





# ENFERMEDADES TRANSMISIBLES DE LA INFANCIA EN WISCONSIN: PIEL y SALPULLIDO

Nombre de la enfermedad (también conocida, agente causante)	Se propaga por	Periodo de incubación (tiempo desde la exposición hasta que aparecen los síntomas)	Signos y síntomas	Periodo de tiempo en el que una persona es contagiosa	Criterios de exclusión de la escuela o grupo
<b>Quinta enfermedad</b> (Parvovirus humano B19, eritema infeccioso)	Contacto con secreciones respiratorias	Normalmente, de 4 a 14 días; puede tardar hasta 21 días	Una enfermedad leve y breve incluye fiebre, fatiga, dolores musculares, dolor de cabeza, seguido de un sarpullido rojo tipo “mejilla abofeteada” entre 1 y 3 semanas después.	Aparición de síntomas hasta que aparece el sarpullido	Ninguno, a menos que haya fiebre <sup>1</sup>
<b>Enfermedad de manos, pies y boca</b> (Virus Coxsackie)	Contacto con secreciones fecales, orales o respiratorias	De 3 a 6 días	Fiebre <sup>1</sup> , ampollas en la boca o en las palmas de las manos o las plantas de los pies, conjuntivitis, dolor de garganta, vómitos, diarrea	De 1 a 2 semanas para secreciones respiratorias; De semanas a meses para heces	Ninguna, a menos que haya fiebre <sup>1</sup>
<b>Impétigo</b> (Staphylococcus aureus, estreptococo del grupo A)	Contacto directo con lesiones u objetos contaminados	De 4 a 10 días	Pequeños granitos rojos o ampollas llenas de líquido, costras amarillas en la cara o el cuerpo	Hasta que las lesiones se traten con antibióticos durante al menos 24 horas o se resuelvan las lesiones con costras	Excluir hasta que se haya iniciado el tratamiento antibiótico adecuado; mantener las lesiones cubiertas hasta que se sequen y formen costras
<b>Piojos</b> (Pediculosis)	Contacto directo cabeza con cabeza con pelo infestado u objetos contaminados	De 4 a 6 semanas después de la primera infestación; de 1 a 6 semanas antes de la infección por piojos	Picor en el cuero cabelludo, especialmente detrás de las orejas y en la nuca; muchos niños son asintomáticos.	Mientras haya piojos vivos	Excluir al final del programa o día escolar hasta después del tratamiento de eliminación de piojos vivos; no se recomiendan las políficas de “no liendres”
<b>Sarampión</b>  (Rubéola, virus del sarampión)	Inhalación o contacto directo con secreciones respiratorias.	De 7 a 21 días; normalmente 10 días desde la exposición hasta la fiebre <sup>1</sup> , 14 días hasta el sarpullido	Sarpullido rojo irregular en el nacimiento del pelo o en la cara que se extiende por el cuerpo, ojos llorosos, secreción nasal, fiebre alta, tos seca, diarrea o infecciones de oído	4 días antes y 4 días después de la aparición del sarpullido	Excluir durante 4 días después de la aparición del sarpullido; individuo expuesto en riesgo <sup>2</sup> desde el día 7 hasta el día 21 después de su primera exposición.
<b>Tiña</b> (infección fúngica, dermatofitosis, tiña)	Contacto directo con lesiones en animales o humanos, o con objetos o superficies contaminadas	Normalmente de 1 a 3 semanas	Piel: manchas rojas circulares con bordes elevados, centro claro, agrietamiento o descamación de la piel entre los dedos de los pies  Cuero cabelludo: áreas descamadas similares a la caspa con o sin pérdida de cabello, enrojecimiento	Mientras las lesiones estén presentes o hasta que comience el tratamiento.	Excluir hasta que se inicie el tratamiento o se cubran las lesiones.

Nombre de la enfermedad (también conocida, agente causante)	Se propaga por	Periodo de incubación (tiempo desde la exposición hasta que aparecen los síntomas)	Signos y síntomas	Periodo de tiempo en el que una persona es contagiosa	Criterios de exclusión de la escuela o grupo
<b>Roséola</b> (Virus del herpes humano 6, sarpullido cutáneo repentino)	Inhalación o contacto directo con gotitas respiratorias; la mayoría de los niños se infectan a los 4 años; el 75% de los adultos sanos eliminan el virus en la saliva	De 9 a 10 días	Fiebre <sup>1</sup> alta de 3 a 7 días, seguida de sarpullido rojo y elevado durante horas o varios días; posibles convulsiones febriles en niños menores de 4 años	Desconocido	Excluir hasta que no haya fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos antifebriles.
<b>Rubéola</b>  (virus de la rubéola)	Inhalación de gotitas o contacto directo con secreciones de la nariz o la garganta; transmisión de la madre al feto a través de la placenta	De 14 a 21 días; normalmente 16-18 días	Fiebre <sup>1</sup> leve, sarpullido rosado que aparece primero en la cara y luego se extiende al resto del cuerpo, agrandamiento de los ganglios linfáticos detrás de las orejas, dolores articulares transitorios en niños mayores y adultos	7 días antes hasta 7 días después de la aparición del sarpullido	Excluir hasta 7 días después de la aparición del sarpullido; individuo expuesto en riesgo <sup>2</sup> desde el día 7 hasta el día 21 después de la exposición más temprana
<b>Sarna</b> (Sarcoptes scabiei, infestación por ácaros)	Contacto prolongado de persona a persona, ropa de cama, toallas y prendas contaminadas.	De 2 a 6 semanas; normalmente de 4 a 6 semanas; de 1 a 4 días si se ha infectado previamente	Picazón intensa (especialmente por la noche), protuberancias rojas o ampollas que se encuentran más comúnmente en los pliegues de la piel.	Hasta que se destruyan los ácaros y los huevos, generalmente después del tratamiento tópico inicial	Excluir hasta completar el tratamiento
<b>Herpes</b>  (Herpes zóster, virus varicela-zóster)	Contacto directo con el líquido de las ampollas sólo a las personas con riesgo de varicela	Ninguno: Varicela reactivada	Bultos y ampollas rojas que pueden picar o doler, generalmente en un área estrecha en la mitad del cuerpo, pueden causar fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y malestar estomacal.	Normalmente de 7 a 10 días; hasta que las ampollas formen costra.	Excluir si no se puede cubrir el sarpullido o si se duda de la capacidad del niño para cumplir con mantener el sarpullido cubierto hasta que las ampollas formen costra; exclusión de los expuestos en riesgo <sup>2</sup> generalmente no es obligatoria, se debe notificar a las familias del riesgo.
<b>Infección cutánea por estafilococos, incluido SAMR</b> ( <i>Staphylococcus aureus</i> , <i>S. aureus</i> resistente a la metilicina)	De persona a persona, objetos contaminados	Variable; puede durar hasta varios meses	Llagas o forúnculos rojos, hinchados y llenos de pus	Durante el drenaje activo de las llagas o los forúnculos	Excluir si no se puede contener el drenaje de las llagas, hasta que las llagas estén secas

Nombre de la enfermedad (también conocida, agente causante)	Se propaga por	Periodo de incubación (tiempo desde la exposición hasta que aparecen los síntomas)	Signos y síntomas	Periodo de tiempo en el que una persona es contagiosa	Criterios de exclusión de la escuela o grupo
<b>Varicela</b>  (virus varicela-zóster)	Inhalación o contacto directo con secreciones respiratorias, lesiones cutáneas u objetos contaminados.	De 10 a 21 días; normalmente de 14 a 16 días	Sarpullido cutáneo generalizado que progresa rápidamente y produce picazón, ampollas que forman costras, fiebre leve <sup>1</sup> , malestar general.	2 días antes de la aparición del sarpullido hasta 5 días después de que el sarpullido desaparezca o hasta que las lesiones formen costra.	Excluir hasta que las lesiones se hayan secado y formado costras; la exclusión de los expuestos en riesgo <sup>2</sup> generalmente no es obligatoria, se debe notificar a las familias del riesgo.

### Medidas de control y prevención en el lugar

**Para todas las enfermedades:** Buen lavado de manos e higiene; desinfección adecuada de cambiadores, superficies y juguetes.

**Sarampión, rubéola, herpes zóster y varicela:** Evaluar el riesgo de exposición de las personas en situación de riesgo y de alto riesgo; proporcionar los registros de vacunación de las personas expuestas a los funcionarios de salud pública; se recomienda consultar a los funcionarios de salud pública.

**Sarampión y varicela:** Los contactos sin inmunidad documentada (2 dosis de vacuna o prueba de laboratorio de inmunidad) deben ser vacunados

**Rubéola:** Las mujeres embarazadas expuestas deben ponerse inmediatamente en contacto con su médico



**Impétigo:** Mantenga las uñas limpias y cortas.

**Piojos y sarna:** Evitar compartir y guardar juntos objetos personales como tocados, peines, ropa y ropa de cama. Lave a máquina la ropa, la ropa de cama o los juguetes de tela con agua a más de 129°F y séquelos en caliente; la limpieza en seco o el almacenamiento de la ropa en bolsas de plástico durante 10 días también es eficaz para eliminar los ácaros, los piojos y las ninfas.

**SARM:** Cubrir las llagas; evitar el contacto con las secreciones de las heridas; desechar correctamente los apósitos; no compartir objetos personales; limpiar y desinfectar el equipo deportivo entre usos; lavar y secar la ropa en caliente.

**Tiña:** Evitar el contacto directo, evitar compartir peines, cepillos, sombreros, ropa, toallas; desinfección adecuada de superficies y juguetes con un agente fungicida.

**Sarna:** La picazón puede continuar durante varias semanas después del tratamiento, y no es un indicador de que el tratamiento no funcionó.

 Vacuna disponible para prevenir enfermedades  Se debe informar a los departamentos de salud estatales y locales

<sup>1</sup>**Fiebre**=temperatura de 100.4 °F o más, independientemente de la vía por la que se tome (boca, recto, axila, oído, frente). Solo tómele la temperatura a un niño si parece estar enfermo.

<sup>2</sup>**En riesgo o mayor probabilidad de enfermarse** = Personas no vacunadas, con sistemas inmunitarios comprometidos o embarazadas

<sup>3</sup>**Entornos de alto riesgo** = Atención médica, cuidado infantil, servicio de comidas

**Tres criterios clave para la exclusión:** La mayoría de las enfermedades infantiles no requieren exclusión. El cuidador o maestro debe determinar si la enfermedad 1) impide que el niño participe cómodamente en las actividades, 2) genera una necesidad de cuidados superior a la que el personal puede proporcionar sin comprometer la salud y la seguridad de los demás niños, o 3) presenta un riesgo de propagación. Si se cumple alguno de estos criterios, el niño debe ser excluido, independientemente del tipo de enfermedad.

Esta tabla de información sobre enfermedades contagiosas seleccionadas tiene como único fin servir de guía para responder a las preguntas que suelen hacer las personas responsables de grupos de niños en guarderías, escuelas, campamentos de verano u otras situaciones similares. La tabla no pretende ser una lista exhaustiva de enfermedades importantes ni una guía completa de toda la información sobre cada enfermedad. Puede obtener información más específica sobre estas u otras enfermedades en su agencia de salud pública local o en:

<https://www.dhs.wisconsin.gov/disease/childhood-communicable-diseases.htm>

### BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

Wisconsin Department of Health  
Services | Division of Public  
Health

P-44397DS (03/2024)

