

# BỆNH LAO (TB)

((TUBERCULOSIS DISEASE (TB))



Bệnh lao, hay “TB”, là một bệnh do vi khuẩn được gọi là *Mycobacterium tuberculosis* gây ra. Không phải ai mang vi khuẩn lao trong cơ thể đều bị bệnh. Có hai tình trạng do vi khuẩn lao gây ra: **latent TB infection (nhiễm lao tiềm ẩn) (LTBI)** và bệnh lao. LTBI có nghĩa là quý vị có vi khuẩn lao trong cơ thể mà không bị mắc bệnh. Bệnh lao được định nghĩa là khi vi khuẩn lao đã hoạt động trong cơ thể quý vị vì hệ thống miễn dịch của quý vị không thể ngăn chúng phát triển.

Bị bệnh lao có nghĩa là quý vị sẽ có các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh. Thông thường, bệnh lao xâm nhập vào phổi, nhưng nó cũng có thể xâm nhập vào các hạch bạch huyết, xương, khớp và các bộ phận khác của cơ thể. Nếu bệnh lao ở phổi hoặc ở hạch, quý vị có thể lây vi khuẩn lao cho gia đình, bạn bè và những người thường xuyên tiếp xúc với quý vị. Nếu quý vị mắc bệnh lao ở các bộ phận khác của cơ thể như hạch bạch huyết, xương hoặc khớp, quý vị thường không thể lây lan vi khuẩn lao.



## Tôi bị nhiễm lao như thế nào?

- ▶ Vi khuẩn lao lây lan qua không khí từ người này sang người khác. Người mắc bệnh lao có thể lây bệnh cho người khác khi họ ho, cười, hát hoặc hít hơi. Nếu quý vị hít thở không khí có vi khuẩn lao, quý vị có thể bị LTBI. Theo thời gian, một số người bị LTBI sẽ tiếp tục phát triển thành bệnh lao.
- ▶ Quý vị **không thể** bị nhiễm lao khi bắt tay, ngồi trên bệ nhà vệ sinh hoặc dùng chung đồ ăn hay thức uống.



## Những dấu hiệu và triệu chứng của bệnh lao là gì?

Nếu quý vị mắc bệnh lao, quý vị có thể có một số hoặc tất cả các dấu hiệu và triệu chứng sau đây:

- ▶ Ho kéo dài hơn ba tuần
- ▶ Đau ngực
- ▶Ớn lạnh và sốt
- ▶ Đổ mồ hôi vào ban đêm
- ▶ Giảm cân không giải thích được
- ▶ Ho ra máu
- ▶ Cảm thấy yếu hoặc mệt mỏi



## Có những xét nghiệm nào cho bệnh lao?

- ▶ Xét nghiệm lao qua da (xét nghiệm Mantoux) hoặc xét nghiệm lao trong máu sẽ cho biết quý vị có khả năng mang vi khuẩn lao trong cơ thể hay không.
- ▶ Chụp X quang cho biết liệu vi khuẩn lao có làm tổn thương phổi của quý vị hay không.
- ▶ Xét nghiệm nước bọt (đờm) cho biết vi khuẩn lao có trong nước bọt khi ho không.
- ▶ Bác sĩ có thể làm các xét nghiệm khác để phát hiện bệnh lao ở các bộ phận khác của cơ thể.



## Làm sao tôi biết được mình có bị bệnh lao ở phổi hay không?

- ▶ Xét nghiệm lao qua da dương tính hoặc xét nghiệm máu có nhiễm vi khuẩn lao
- ▶ Chụp X quang ngực bất thường
- ▶ Các dấu hiệu và triệu chứng của bệnh lao

BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

[www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm) | [DHSDPHBCD@dhs.wi.gov](mailto:DHSDPHBCD@dhs.wi.gov)

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health





## Bệnh lao được điều trị như thế nào?

Bệnh lao là một căn bệnh nguy hiểm có thể chữa khỏi bằng việc điều trị và dùng thuốc đúng phác đồ. Nếu quý vị được chẩn đoán mắc bệnh lao, quý vị cần phải dùng các loại thuốc đặc trị lao để tiêu diệt vi khuẩn lao.

- ▶ Vi khuẩn lao có sức đề kháng cao và tồn tại trong thời gian dài. Quý vị có thể phải dùng thuốc một thời gian trước khi quý vị bắt đầu cảm thấy tốt hơn.
- ▶ Quý vị phải tiếp tục dùng thuốc điều trị lao trong ít nhất 6-9 tháng.
- ▶ Ngay cả khi quý vị cảm thấy tốt hơn, đừng ngừng dùng thuốc cho đến khi bác sĩ của quý vị nói rằng có thể ngừng được.
- ▶ Điều quan trọng là phải **duy trì tất cả các lần hẹn khám lại** với bác sĩ cho đến khi quá trình điều trị lao kết thúc. Bác sĩ sẽ theo dõi quý vị chặt chẽ và có thể làm thêm các xét nghiệm để đảm bảo rằng tất cả vi khuẩn lao đã được tiêu diệt.
- ▶ Uống thuốc lao vào cùng một thời điểm mỗi ngày.
- ▶ Không uống bia, rượu hoặc đồ uống có cồn khi đang dùng thuốc điều trị lao.

Họ sẽ gặp quý vị thường xuyên để theo dõi việc dùng thuốc của quý vị. Họ sẽ gặp quý vị thường xuyên quý vị theo dõi quý vị dùng thuốc. Đây được gọi là **directly observed therapy (liệu pháp quan sát trực tiếp, DOT)**. DOT sẽ giúp quý vị hoàn thành quá trình điều trị trong thời gian ngắn nhất.



## Tôi nên chú ý tác dụng phụ nào của thuốc?

Giống như tất cả các loại thuốc, thuốc được sử dụng để điều trị bệnh lao có thể có tác dụng phụ. Một số người dùng thuốc điều trị lao mà không gặp vấn đề gì. **Gọi điện hoặc đến gặp bác sĩ nếu quý vị xuất hiện bất kỳ tác dụng phụ nào sau đây:**

- ▶ Buồn nôn\* hoặc nôn mửa
- ▶ Nhìn mờ hoặc tầm nhìn bị thay đổi
- ▶ Đau nhức khớp
- ▶ Kém ăn
- ▶ Ù tai
- ▶ Sốt kéo dài hơn ba ngày
- ▶ Ớn lạnh và sốt
- ▶ Khó nghe
- ▶ Phát ban trên da
- ▶ Da hoặc mắt vàng
- ▶ Chóng mặt
- ▶ Dễ bị chảy máu hoặc bầm tím
- ▶ Tê hoặc ngứa ran ở ngón tay hoặc ngón chân

\*Một số người bị buồn nôn nhẹ khi bắt đầu uống thuốc. Nếu điều này xảy ra với quý vị, hãy thử ăn một lượng nhỏ thức ăn khi uống (các) viên thuốc hoặc uống trước khi đi ngủ. Nếu quý vị vẫn buồn nôn sau ba ngày, hãy gọi cho bác sĩ.

