

ТУБЕРКУЛЁЗ (ТВ)

(TUBERCULOSIS DISEASE (TB))



Туберкулез, или «ТВ», — это заболевание, вызываемое микробами, называемыми бактерия *Mycobacterium tuberculosis*. Не все, у кого в организме есть микробы ТВ, заболевают. Бактерии ТВ вызывают два состояния: **latent TB infection (латентная инфекция ТВ) (LTBI)** и заболевание ТВ. LTBI означает, что в вашем теле есть микробы ТВ, но вы не чувствуете себя больным. Туберкулез или заболевание ТВ — это когда микробы ТВ становятся активными в вашем организме, потому что ваша иммунная система не может остановить их рост.

Заболевание ТВ означает, что у вас будут признаки и симптомы заболевания. Обычно заболевание ТВ попадает в легкие, но может попадать и в лимфатические узлы, кости, суставы и другие части тела. Если заболевание ТВ находится в ваших легких или горле, вы можете передать микробы ТВ семье, друзьям и людям, с которыми вы часто проводите время. Если у вас ТВ в других частях тела, таких как лимфатические узлы, кости или суставы, вы, как правило, не можете распространять микробы ТВ.



Как можно заболеть ТВ?

- ▶ Бактерии ТВ передаются по воздуху от одного человека к другому. Люди с ТВ могут заразить других, когда они кашляют, смеются, поют или чихают. Если вы вдыхаете воздух, содержащий микробы ТВ, вы можете заболеть LTBI. Со временем у некоторых людей с LTBI разовьется ТВ заболевание.
- ▶ Вы **не можете** заболеть ТВ от рукопожатия, сидения на сиденье унитаза или делаясь едой и напитками.



Каковы признаки и симптомы ТВ заболевания?

Если у вас ТВ заболевание, у вас могут быть некоторые или все из следующих признаков и симптомов:

- ▶ Кашель, который длится более трех недель
- ▶ Озноб и лихорадка
- ▶ Необъяснимая потеря веса
- ▶ Чувство слабости или усталости
- ▶ Боль в груди
- ▶ Ночная потливость
- ▶ Кашель с кровью



Какие тесты доступны для диагностики ТВ заболевания?

- ▶ Кожная проба на ТВ (реакция Манту) или анализ крови на ТВ покажут, есть ли в вашем теле микробы ТВ.
- ▶ Рентген грудной клетки показывает, не повредили ли микробы ТВ ваши легкие.
- ▶ Анализы мокроты показывают, есть ли микробы ТВ в мокроте, которую вы откашлили.
- ▶ Ваш врач может провести другие тесты, чтобы выявить заболевание ТВ в других частях вашего тела.



Как я узнаю, есть ли у меня ТВ легких?

- ▶ Положительный туберкулиновый кожный тест или анализ крови на ТВ
- ▶ Аномальный рентген грудной клетки
- ▶ Признаки и симптомы ТВ заболевания

BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm | DHSDPHBCD@dhs.wi.gov

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health





Как лечится ТВ заболевание?

Туберкулез – серьезное заболевание, которое можно вылечить с помощью правильного лечения и лекарств. Если у вас диагностировано заболевание ТВ, вам необходимо принимать специальные ТВ препараты для уничтожения микробов ТВ.

- ▶ Возбудители ТВ сильны и живут долго. Возможно, вам придется некоторое время принимать лекарства, прежде чем вы почувствуете себя лучше.
- ▶ Вы должны продолжать принимать ТВ препараты в течение как минимум 6-9 месяцев.
- ▶ Даже если вы почувствуете себя лучше, не прекращайте прием лекарства, пока ваш врач не скажет, что вы можете это сделать.
- ▶ Очень важно **посещать врача** до тех пор, пока не закончится лечение от ТВ. Врач будет внимательно наблюдать за вами и может сделать дополнительные анализы, чтобы убедиться, что все микробы ТВ уничтожены.
- ▶ Принимайте ТВ препараты каждый день в одно и то же время.
- ▶ Не пейте пиво, вино или спиртные напитки во время приема ТВ препаратов.

Сотрудники местного отдела здравоохранения окажут вам поддержку во время лечения. Они будут регулярно встречаться с вами, чтобы наблюдать за тем, как вы принимаете лекарства. Это называется **directly observed therapy (терапия под непосредственным наблюдением) (DOT)**. DOT поможет вам завершить лечение в кратчайшие сроки.



Какие побочные эффекты лекарств я могу ожидать?

Как и все лекарства, лекарства, используемые для лечения ТВ, могут иметь побочные эффекты. Некоторые люди без проблем принимают ТВ препараты. **Позвоните или пойдите к врачу, если у вас есть какие-либо из этих побочных эффектов:**

- | | | |
|--|---|--|
| ▶ Тошнота* или рвота | ▶ Затуманенное зрение или изменение вашего зрения | ▶ Ноющие суставы |
| ▶ Плохой аппетит | ▶ Звон в ушах | ▶ Лихорадка более трех дней |
| ▶ Озноб и лихорадка | ▶ Проблемы со слухом | ▶ Кожная сыпь |
| ▶ Желтые глаза или кожа | ▶ Головокружение | ▶ У вас может легко открыться кровотечение или появиться синяк |
| ▶ Онемение или покалывание в пальцах рук или ног | | |

*У некоторых людей появляется легкая тошнота, когда они начинают принимать таблетки. Если это произойдет с вами, попробуйте съесть небольшое количество пищи вместе с таблетками или принять их перед сном. Если через три дня вас все еще тошнит, позвоните своему врачу.

