

क्षय रोग (TB)

TUBERCULOSIS DISEASE (TB)



क्षय रोग, या "TB", एक रोग है जो *माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस* नामक जीवाणु के कारण होता है। जिन लोगों के शरीर में TB के कीटाणु होते हैं, उन सभी को यह बीमारी नहीं होती है। TB के बैक्टीरिया के कारण दो स्थितियाँ उत्पन्न होती हैं: **latent TB infection (सुप्त क्षयरोग संक्रमण) (LTBI)** और TB रोग। LTBI का अर्थ है कि आपके शरीर में TB के कीटाणु मौजूद होने के बावजूद आप बीमार महसूस नहीं करते हैं। क्षय रोग या TB रोग तब होता है जब TB के कीटाणु आपके शरीर में सक्रिय हो जाते हैं क्योंकि आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली उन्हें बढ़ने से रोक नहीं पाती है।

TB रोग होने का अर्थ है कि आप में बीमारी के संकेत और लक्षण मौजूद होंगे। आमतौर पर, TB रोग फेफड़ों में फैलता है, लेकिन यह लिंफ नोड्स, हड्डियों, जोड़ों और शरीर के अन्य भागों में भी फैल सकता है। यदि TB रोग आपके फेफड़ों या गले में है, तो आपके द्वारा TB के कीटाणु आपके परिवार, मित्रों और उन लोगों में फैल सकते हैं जिनके साथ आप अक्सर समय बिताते हैं। यदि TB रोग आपके शरीर के अन्य भागों जैसे लिंफ नोड्स, हड्डियों या जोड़ों में है, तो आमतौर पर आपके द्वारा TB के कीटाणु नहीं फैल सकते हैं।

मुझे TB कैसे हुआ?

- ▶ TB के कीटाणु हवा के माध्यम से एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलते हैं। TB रोग से पीड़ित व्यक्ति खांसने, हंसने, गाने या छींकने के द्वारा इसे दूसरों में फैला सकता है। यदि आप ऐसी हवा में सांस लेते हैं जिसमें TB के कीटाणु हैं, तो आपको LTBI हो सकता है। समय के साथ, LTBI से पीड़ित कुछ लोगों को TB रोग हो जाता है।
- ▶ आपको हाथ मिलाने, शौचालय के आसन पर बैठने, या भोजन और पेय साझा करने से TB नहीं हो सकता है।

TB रोग के संकेत और लक्षण क्या हैं?

यदि आपको TB रोग है, तो आप में निम्नलिखित में से कुछ या सभी संकेत और लक्षण हो सकते हैं:

- ▶ तीन सप्ताह से अधिक समय तक खांसी
- ▶ ठंड लगना और बुखार आना
- ▶ वजन में अस्पष्टीकृत घटाव
- ▶ कमजोरी या थकान महसूस करना
- ▶ छाती में दर्द
- ▶ रात को पसीना आना
- ▶ खांसते समय खून निकलना

TB रोग के लिए कौन से परीक्षण उपलब्ध हैं?

- ▶ TB के लिए त्वचा परीक्षण (Mantoux परीक्षण) या टीबी रक्त परीक्षण से पता चलेगा कि आपके शरीर में TB के कीटाणु होने की संभावना है या नहीं।
- ▶ छाती के एक्स-रे से पता चलता है कि TB के कीटाणुओं ने आपके फेफड़ों को नुकसान पहुंचाया है या नहीं।
- ▶ बलगम (थूक) के परीक्षणों से पता चलता है कि खांसी के साथ निकले बलगम में TB के कीटाणु हैं या नहीं।
- ▶ आपके डॉक्टर आपके शरीर के अन्य भागों में TB रोग की जांच के लिए अन्य परीक्षण कर सकते हैं।

मुझे कैसे पता चलेगा कि मेरे फेफड़ों में TB रोग है?

- ▶ पॉजिटिव ट्यूबरकुलिन त्वचा परीक्षण या TB रक्त परीक्षण
- ▶ छाती का एक्स-रे असामान्य होना
- ▶ TB रोग के संकेत और लक्षण

BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm | DHSDPHBCD@dhs.wi.gov

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health



क्षय रोग (TB) का उपचार कैसे होता है?

क्षय रोग एक गंभीर बीमारी है जिसे उचित उपचार और दवाओं से ठीक किया जा सकता है। यदि आपको TB रोग होने का पता चलता है, तो आपको TB के कीटाणुओं को मारने के लिए TB की विशेष दवाएं लेने की आवश्यकता होगी।

- ▶ TB के कीटाणु शक्तिशाली होते हैं और लम्बे समय तक जीवित रहते हैं। आपको बेहतर महसूस होना शुरू होने से पहले आपको कुछ समय तक लगातार दवा लेते रहना पड़ सकता है।
- ▶ आपको TB की दवाइयां कम से कम 6-9 महीने तक लेते रहना चाहिए।
- ▶ भले ही आप बेहतर महसूस कर रहे हों, तब भी अपनी दवा लेना तब तक बंद न करें जब तक कि आपका डॉक्टर न कह दे कि यह ठीक हो गया है।
- ▶ जब तक आपका TB उपचार पूरा नहीं हो जाता, तब तक अपने डॉक्टर के साथ अपनी सभी अपॉइंटमेंट्स जारी रखना महत्वपूर्ण है। डॉक्टर आप पर बारीकी से नजर रखेंगे तथा यह सुनिश्चित करने के लिए और अधिक टेस्ट करेंगे कि TB के सभी कीटाणु नष्ट हो रहे हैं।
- ▶ अपनी TB की दवाइयां प्रतिदिन एक ही समय पर लें।
- ▶ TB की दवा लेते समय बीयर, वाइन या शराब न पिएं।

स्थानीय स्वास्थ्य विभाग का स्टाफ आपके उपचार के दौरान आपकी सहायता करेगा। वे नियमित रूप से आपसे मुलाकात करेंगे और निगरानी करेंगे कि आप दवाइयां ले रहे हैं या नहीं। इसे **directly observed therapy** (डायरेक्टली ऑब्जर्व्ड थेरेपी, DOT) कहा जाता है। DOT कम से कम समय में आपका उपचार पूरा करने में आपकी मदद करेगी।

मुझे दवा के किन दुष्प्रभावों पर ध्यान देना चाहिए?

सभी दवाओं की तरह, TB रोग को ठीक करने में इस्तेमाल होने वाली दवाओं के भी दुष्प्रभाव हो सकते हैं। कुछ लोग TB की दवाइयां किसी भी समस्या के बिना लेते हैं। यदि आपको निम्न में से कोई भी दुष्प्रभाव महसूस हो तो अपने डॉक्टर से संपर्क करें या मिलें:

- ▶ मितली* या उल्टी
- ▶ भूख कम लगना
- ▶ ठंड लगना और बुखार आना
- ▶ आंखों या त्वचा का रंग पीला हो जाना
- ▶ हाथ या पैर की उंगलियों में सुन्नता या झुनझुनी होना
- ▶ धुंधली दृष्टि या आपकी दृष्टि में बदलाव
- ▶ आपके कानों में आवाज होना
- ▶ सुनने में परेशानी होना
- ▶ चक्कर आना
- ▶ जोड़ों में दर्द
- ▶ तीन दिनों से ज्यादा बुखार
- ▶ त्वचा पर लाल चकत्ते
- ▶ आसानी से खून बहना या चोट लगना

*कुछ लोगों को गोलियाँ लेना शुरू करने पर हल्की मतली महसूस होती है। अगर आपके साथ ऐसा होता है, तो कोशिश करें कि अपनी गोली के साथ थोड़ा सा खाना खाएं या इसे सोते समय लें। अगर तीन दिन बाद भी आपको मतली हो रही है, तो अपने डॉक्टर को कॉल करें।

