

# NHIỄM LAO TIỀM ẨN (LTBI)

(LATENT TUBERCULOSIS INFECTION (LTBI))



Bệnh lao, hay “TB”, là một bệnh do vi khuẩn được gọi là *Mycobacterium tuberculosis* gây ra. Có hai tình trạng do vi khuẩn lao gây ra: latent TB infection (nhiễm lao tiềm ẩn, LTBI) và [bệnh lao](#). Tuberculosis Bệnh lao được định nghĩa là khi vi khuẩn lao đã hoạt động trong cơ thể quý vị vì hệ thống miễn dịch của quý vị không thể ngăn chúng phát triển. Chúng khiến quý vị mắc bệnh.

LTBI có nghĩa là quý vị có vi khuẩn lao trong cơ thể mà không làm cho quý vị mắc bệnh. Nếu quý vị bị LTBI, quý vị không mắc bệnh lao và không thể lây truyền vi khuẩn lao cho người khác. Tuy nhiên, vi khuẩn lao có thể hoạt động trong cơ thể quý vị và bắt đầu phát triển. Nếu điều này xảy ra, quý vị sẽ chuyển từ bị LTBI sang mắc bệnh lao. Nếu quý vị mắc bệnh lao, quý vị có thể bị bệnh nặng và lây lan bệnh lao cho người khác.

## Tôi đã bị LTBI như thế nào?



- ▶ Vi khuẩn lao lây lan qua không khí từ người này sang người khác. Vi khuẩn lao lây lan vào không khí khi người bị bệnh lao ho, cười, hát hoặc hắt hơi. Nếu quý vị hít thở không khí có vi khuẩn lao, quý vị có thể bị LTBI.
- ▶ Quý vị **không thể** bị nhiễm lao khi bắt tay, ngồi trên bệ nhà vệ sinh hoặc dùng chung đồ ăn hay thức uống.
- ▶ Quý vị sẽ không biết quý vị bị LTBI trừ khi quý vị làm xét nghiệm lao qua da hoặc máu.
- ▶ Nếu không được điều trị, LTBI có thể chuyển thành bệnh lao.

## Những xét nghiệm nào có sẵn cho LTBI?



- ▶ Xét nghiệm lao qua da (xét nghiệm Mantoux) hoặc xét nghiệm lao trong máu sẽ cho biết quý vị có khả năng mang vi khuẩn lao trong cơ thể hay không.
- ▶ Nếu xét nghiệm lao qua da hoặc xét nghiệm lao trong máu cho kết quả dương tính, bác sĩ cũng có thể tiến hành chụp X quang để phát hiện các dấu hiệu của bệnh lao.
- ▶ Nếu phim chụp X quang của quý vị không có dấu hiệu của bệnh lao và quý vị không mắc bệnh, quý vị sẽ được chẩn đoán bị LTBI.

## Làm thế nào để biết liệu tôi có bị LTBI?



- ▶ Thường có xét nghiệm lao qua da hoặc xét nghiệm lao trong máu dương tính
- ▶ Thường có kết quả chụp X quang bình thường
- ▶ Không tìm thấy vi khuẩn lao trong xét nghiệm nước bọt (đờm)
- ▶ Không thể truyền vi khuẩn lao cho người khác
- ▶ Không cảm thấy mắc bệnh

BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

[www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm) | [DHSDPHBCD@dhs.wi.gov](mailto:DHSDPHBCD@dhs.wi.gov)

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health





## LTBI được điều trị như thế nào?

Có những loại thuốc quý vị thể dùng để ngăn ngừa bệnh lao. Thuốc tiêu diệt vi khuẩn lao trước khi chúng có cơ hội gây bệnh cho quý vị. Hiện tại có ba lựa chọn điều trị:

- ▶ Isoniazid (INH) và rifapentine uống mỗi tuần một lần trong 3 tháng.
- ▶ Rifampin dùng hàng ngày trong 4 tháng.
- ▶ Isoniazid (INH) uống hàng ngày trong 6-9 tháng.

Các lựa chọn điều trị khác nhau này đều có hiệu quả. Nói chuyện với bác sĩ của quý vị để xem lựa chọn nào phù hợp với quý vị. Cần phải chụp X-quang trước khi bắt đầu điều trị, và đôi khi phải xét nghiệm máu để kiểm tra chức năng gan của quý vị. Không uống bia, rượu hoặc đồ uống có cồn trong khi điều trị.



## Tôi nên chú ý tác dụng phụ nào của thuốc?

Giống như tất cả các loại thuốc, các loại thuốc được sử dụng để điều trị LTBI có thể có tác dụng phụ. Một số người dùng thuốc điều trị lao mà không gặp vấn đề gì. **Gọi điện hoặc đến gặp bác sĩ nếu quý vị xuất hiện bất kỳ tác dụng phụ nào sau đây:**

- ▶ Buồn nôn\* hoặc nôn mửa
- ▶ Đau dạ dày
- ▶ Nước tiểu sẫm màu (màu trà hoặc cà phê)
- ▶ Da hoặc mắt vàng
- ▶ Tê hoặc ngứa ran ở ngón tay hoặc ngón chân
- ▶ Phát ban trên da hoặc ngứa
- ▶ Ho kéo dài hơn 3 tuần
- ▶ Đổ mồ hôi vào ban đêm
- ▶ Khó thở hoặc thở khô khè

\*Một số người bị buồn nôn nhẹ khi bắt đầu uống thuốc. Nếu điều này xảy ra với quý vị, hãy thử ăn một lượng nhỏ thức ăn khi uống (các) viên thuốc hoặc uống trước khi đi ngủ. Nếu quý vị vẫn buồn nôn sau ba ngày, hãy gọi cho bác sĩ.



## Tôi nên ghi nhớ những gì khi dùng thuốc điều trị LTBI?

- ▶ Điều quan trọng là phải uống thuốc điều trị lao theo chỉ định của bác sĩ. Nếu quý vị bỏ lỡ quá nhiều ngày, thuốc có thể không có tác dụng. Nếu quý vị bỏ lỡ bất kỳ ngày nào, hãy ghi lại chúng để quý vị có thể thông báo cho bác sĩ và điều dưỡng của mình trong lần khám tiếp theo.
- ▶ Hãy tiếp tục dùng thuốc cho đến khi bác sĩ cho biết quý vị có thể dừng lại.
- ▶ Bảo vệ bản thân, gia đình và bạn bè của quý vị khỏi bệnh lao bằng cách uống đầy đủ các thuốc lao.
- ▶ Cách duy nhất để loại bỏ vi khuẩn lao là dùng thuốc điều trị lao.

