

ЛАТЕНТНА ТУБЕРКУЛЬОЗНА ІНФЕКЦІЯ (LTBI)

(LATENT TUBERCULOSIS INFECTION (LTBI))



Туберкульоз, або ТВ, — це хвороба, спричинена мікробами, які називаються *Mycobacterium tuberculosis* бактерія. Існує два стани, спричинені бактеріями ТВ: latent TB infection (латентна ТВ інфекція) (LTBI) і [ТВ захворювання](#). Туберкульоз, або ТВ, — це коли мікроби ТВ активно ростуть у вашому організмі, оскільки ваша імунна система не може зупинити їх зростання. Вони роблять вас хворими.

LTBI означає, що у вашому тілі є мікроби ТВ, але ви не захворіли. Якщо у вас LTBI, ви не відчуваєте себе хворим і не можете поширювати мікроби ТВ іншим. Проте мікроби ТВ можуть активізуватися у вашому тілі та почати рости. Якщо це станеться, ви перейдете з LTBI на ТВ захворювання. Якщо у вас ТВ, ви можете сильно захворіти та поширити ТВ на інших людей.



Як я захворів LTBI?

- ▶ ТВ мікроби поширюються по повітрю від однієї людини до іншої. ТВ мікроби потрапляють у повітря, коли хворий на ТВ кашляє, сміється, співає або чхає. Якщо ви вдихаєте повітря, яке містить мікроби ТВ, ви можете заразитися LTBI.
- ▶ Ви **не можете** захворіти на ТВ через рукостискання, сидіння на сидіннях унітазу або спільну їжу та напої.
- ▶ Ви не дізнаєтеся, що у вас LTBI, якщо не зробите шкірну пробу на ТВ або аналіз крові.
- ▶ Якщо не лікувати, LTBI може перерости в ТВ захворювання.



Які тести доступні для LTBI?

- ▶ Шкірна проба на ТВ (проба Манту) або аналіз крові на ТВ покажуть, чи є у вашому організмі збудники ТВ.
- ▶ Якщо ваш шкірний тест на ТВ або аналіз крові на ТВ позитивний, ваш лікар також може зробити рентген грудної клітки, щоб виявити ознаки ТВ.
- ▶ Якщо рентген грудної клітки не показує ознак захворювання на ТВ і ви не хворі, вам буде поставлено діагноз LTBI.



Як я дізнаюся, чи є в мене LTBI?

- ▶ Зазвичай буде позитивний шкірний тест на ТВ або аналіз крові на ТВ
- ▶ Зазвичай рентген грудної клітки нормальний
- ▶ У дослідженні мокротиння (флегми) мікроби ТВ не виявлені
- ▶ Не може передавати мікроби ТВ іншим людям
- ▶ Не відчувайте себе хворим





Як лікується LTBI?

Є ліки, які можна приймати, щоб запобігти ТВ захворюванню. Ліки вбивають мікроби ТВ ще до того, як вони встигнуть зробити вас хворим. В даний час існує три варіанти лікування:

- ▶ Isoniazid (INH) і rifapentine - приймати раз на тиждень протягом 3 місяців.
- ▶ Rifampin - приймати кожного дня протягом 4 місяців.
- ▶ Isoniazid (INH) = приймати кожного дня протягом 6-9 місяців.

Усі ці різні варіанти лікування ефективні. Поговоріть зі своїм лікарем, щоб дізнатися, який варіант підходить саме вам. Перед початком лікування необхідно зробити рентген грудної клітки, а іноді для перевірки функції печінки роблять аналіз крові. Під час лікування не вживайте пиво, вино чи алкогольні напої.



На які побічні ефекти ліків слід очікувати?

Як і всі ліки, ті, що використовуються для лікування LTBI, можуть мати побічні ефекти. Деякі люди без проблем приймають ТВ ліки. **Зателефонуйте або зверніться до свого лікаря, якщо у вас є будь-які з цих побічних ефектів:**

- | | | |
|-------------------------------------|--|-------------------------------|
| ▶ Нудота* або блювання | ▶ Жовті очі або шкіра | ▶ Кашель більше 3 тижнів |
| ▶ Біль у шлунку | ▶ Оніміння або поколювання в пальцях рук або ніг | ▶ Нічна пітливість |
| ▶ Темна сеча (кольору чаю або кави) | ▶ Шкірний висип або свербіж | ▶ Утруднене дихання або хрипи |

*У деяких людей виникає легка нудота, коли вони починають приймати таблетки. Якщо це трапиться з вами, спробуйте з'їсти невелику кількість їжі з таблеткою(ами) або прийняти її перед сном. Якщо через три дні вас усе ще нудить, зверніться до лікаря.



Що слід пам'ятати при прийомі ліків для LTBI?

- ▶ Дуже важливо приймати ТВ ліки за призначенням лікаря. Якщо ви пропустите занадто багато днів, ліки можуть не подіяти. Якщо ви пропустили якісь дні, запишіть їх, щоб ви могли повідомити свого лікаря та медсестру під час наступного огляду.
- ▶ Продовжуйте приймати ліки, доки ваш лікар не скаже, що це нормально.
- ▶ Захистіть себе, свою родину та друзів від ТВ, приймаючи всі ТВ ліки.
- ▶ Єдиний спосіб позбутися ТВ мікробів - приймати ТВ ліки.

