

ЛАТЕНТНАЯ ТУБЕРКУЛЕЗНАЯ ИНФЕКЦИЯ (LTBI)

(LATENT TUBERCULOSIS INFECTION (LTBI))



Туберкулез, или TB,— это заболевание, вызываемое микробами, называемыми бактерия *Mycobacterium tuberculosis*. Бактерии TB вызывают два состояния: latent TB infection (латентная TB инфекция) и [заболевание TB](#). Туберкулез, или заболевание TB, — это когда микробы TB становятся активными в вашем организме, потому что ваша иммунная система не может остановить их рост. Они делают вас больным.

LTBI означает, что в вашем теле есть микробы TB, но вы не чувствуете себя больным. Если у вас LTBI, вы не чувствуете себя больным и не можете передавать микробы TB другим. Однако микробы TB могут стать активными в вашем организме и начать размножаться. Если это произойдет, вы перейдете от LTBI к TB заболеванию. Если у вас TB, вы можете сильно заболеть и заразить TB других людей.



Как я получил LTBI?

- ▶ Бактерии TB передаются по воздуху от одного человека к другому. Бактерии TB попадают в воздух, когда больной TB кашляет, смеется, поет или чихает. Если вы вдыхаете воздух, содержащий микробы TB, вы можете заболеть LTBI.
- ▶ Вы **не можете** заболеть TB от рукопожатия, сидения на сиденье унитаза или делаясь едой и напитками.
- ▶ Вы не узнаете, что у вас LTBI, пока не сделаете анализ кожи на TB или анализ крови.
- ▶ Если не лечить, LTBI может превратиться в TB заболевание.



Какие тесты доступны для диагностики LTBI?

- ▶ Кожная проба на TB (реакция Манту) или анализ крови на TB покажут, есть ли в вашем теле микробы TB.
- ▶ Если ваша кожная проба на TB или анализ крови на TB положительны, ваш врач может также сделать рентген грудной клетки, чтобы найти признаки TB заболевания.
- ▶ Если рентген грудной клетки не показывает признаков TB заболевания и вы не больны, вам будет поставлен диагноз LTBI.



Как я узнаю, что у меня LTBI?

- ▶ Обычно у вас положительный кожный тест на TB или анализ крови на TB
- ▶ Обычно у вас нормальный рентген грудной клетки
- ▶ В анализах мокроты (флегмы) микробы TB не обнаружены
- ▶ Вы не можете передать микробы TB другим людям
- ▶ Не чувствуете себя больным

BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm | DHSDPHBCD@dhs.wi.gov

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health





Как лечится ЛТВИ?

Существуют лекарства, которые вы можете принимать, чтобы предотвратить ТВ заболевание. Лекарство убивает микробы ТВ до того, как они заражат вас. В настоящее время существует три варианта лечения:

- ▶ Isoniazid (INH) и rifampine - принимать раз в неделю в течение 3 месяцев.
- ▶ Rifampin - принимать ежедневно в течение 4-х месяцев.
- ▶ Isoniazid (INH) принимать ежедневно в течение 6-9-ти месяцев.

Все эти различные варианты лечения эффективны. Поговорите со своим врачом, чтобы узнать, какой вариант подходит именно вам. Перед началом лечения требуется рентген грудной клетки, а иногда проводится анализ крови для проверки функции печени. Не пейте пиво, вино или спиртные напитки во время лечения.



Какие побочные эффекты лекарств я могу ожидать?

Как и все лекарства, лекарства, используемые для лечения ЛТВИ, могут иметь побочные эффекты. Некоторые люди без проблем принимают противотуберкулезные препараты. **Позвоните или пойдите к врачу, если у вас есть какие-либо из этих побочных эффектов:**

- ▶ Тошнота* или рвота
- ▶ Боль в желудке
- ▶ Тёмная моча (цвета чая или кофе)
- ▶ Желтые глаза или кожа
- ▶ Онемение или покалывание в пальцах рук или ног
- ▶ Кожная сыпь или зуд
- ▶ Кашель дольше 3-х недель
- ▶ Ночная потливость
- ▶ Затрудненное дыхание или хрипы

* У некоторых людей появляется легкая тошнота, когда они начинают принимать таблетки. Если это происходит с вами, попробуйте съесть небольшое количество пищи вместе с таблетками или принять их перед сном. Если через три дня вас все еще тошнит, позвоните своему врачу.



Что следует помнить при приеме лекарств от ЛТВИ?

- ▶ Очень важно принимать ТВ препараты в соответствии с предписаниями врача. Если вы пропустите слишком много дней, лекарство может не подействовать. Если вы пропустите какие-либо дни, запишите их, чтобы вы могли сообщить об этом своему врачу и медсестре при следующем осмотре.
- ▶ Продолжайте принимать лекарства до тех пор, пока ваш врач не скажет, что можно прекратить.
- ▶ Защитите себя, свою семью и друзей от ТВ, принимая все ТВ препараты.
- ▶ Единственный способ избавиться от микробов ТВ – принимать ТВ препараты.

