

सुप्त क्षयरोग संक्रमण (LTBI)

LATENT TUBERCULOSIS INFECTION (LTBI)



क्षय रोग, या "TB", एक रोग है जो *माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस* नामक जीवाणु के कारण होता है। TB के बैक्टीरिया के कारण दो स्थितियाँ उत्पन्न होती हैं: latent TB infection (सुप्त क्षयरोग संक्रमण) (LTBI) और **TB रोग**। क्षय रोग या TB रोग तब होता है जब TB के कीटाणु आपके शरीर में सक्रिय रूप से बढ़ रहे होते हैं क्योंकि आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली उन्हें बढ़ने से रोक नहीं सकती है। वे आपको बीमार करते हैं।

LTBI का अर्थ है कि आपके शरीर में TB के कीटाणु मौजूद हैं, लेकिन वे आपको बीमार नहीं करते हैं। यदि आपको LTBI है, आप बीमार महसूस नहीं करते हैं और दूसरों में TB के कीटाणु नहीं फैला सकते हैं। लेकिन TB के कीटाणु आपके शरीर में सक्रिय हो सकते हैं और बढ़ने लग सकते हैं। यदि ऐसा होता है तो आप LTBI से TB रोग ग्रस्त हो जाएंगे। यदि आपको TB रोग है, तो आप बहुत बीमार हो सकते हैं और अन्य लोगों में भी TB फैला सकते हैं।

मुझे LTBI कैसे हुआ?



- ▶ TB के कीटाणु हवा के माध्यम से एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलते हैं। जब TB रोग से पीड़ित कोई व्यक्ति खांसता है, हंसता है, गाता है या छींकता है तो TB के कीटाणु हवा में फैलते हैं। यदि आप ऐसी हवा में सांस लेते हैं जिसमें TB के कीटाणु हैं, तो आपको LTBI हो सकता है।
- ▶ आपको हाथ मिलाने, शौचालय के आसन पर बैठने, या भोजन और पेय साझा करने से TB **नहीं** हो सकता है।
- ▶ जब तक आप TB के लिए त्वचा या रक्त परीक्षण नहीं करवाते, आपको पता नहीं चलेगा कि आपको LTBI है।
- ▶ यदि उपचार न किया गया तो LTBI TB रोग में बदल सकता है।

LTBI के लिए कौन से परीक्षण उपलब्ध हैं?



- ▶ TB के लिए त्वचा परीक्षण (मंटौक्स परीक्षण) या TB के लिए रक्त परीक्षण करने से पता चलेगा कि आपके शरीर में TB के कीटाणु होने की संभावना है या नहीं।
- ▶ यदि आपका TB के लिए त्वचा परीक्षण या TB के लिए रक्त परीक्षण पॉजिटिव है, तो आपका डॉक्टर TB रोग के लक्षणों की जांच के लिए छाती का एक्स-रे भी कर सकता है।
- ▶ यदि आपके छाती के एक्स-रे में TB रोग के लक्षण नहीं दिखते हैं और आप बीमार नहीं हैं, तो आपका LTBI का निदान किया जाएगा।

मुझे कैसे पता चलेगा कि मुझे LTBI है?



- ▶ आमतौर पर TB के लिए त्वचा परीक्षण या TB के लिए रक्त परीक्षण पॉजिटिव होता है
- ▶ आमतौर पर छाती का एक्स-रे सामान्य होता है
- ▶ बलगम (थूक) के परीक्षण में TB के कीटाणु नहीं पाए जाते हैं
- ▶ आप TB के कीटाणुओं को अन्य लोगों में नहीं फैला सकते हैं
- ▶ आप बीमार महसूस नहीं करते हैं



गुप्त तपेदिक संक्रमण (LTBI) का उपचार कैसे होता है?

TB रोग से बचने के लिए आप कुछ दवाएँ ले सकते हैं। ये दवाएँ TB के कीटाणुओं को आपको बीमार करने से पहले ही मार देती हैं। फिलहाल तीन उपचार विकल्प उपलब्ध हैं:

- ▶ Isoniazid (INH) और rifapentine को हफ्ते में एक बार, 3 महीने तक लिया जाता है।
- ▶ Rifampin को प्रतिदिन 4 महीने तक लिया जाता है।
- ▶ Isoniazid (INH) को प्रतिदिन 6-9 महीने तक लिया जाता है।

ये विभिन्न सभी उपचार विकल्प प्रभावी हैं। अपने डॉक्टर से बात करें कि आपके लिए कौन सा विकल्प सही है। उपचार शुरू करने से पहले छाती का एक्स-रे कराना ज़रूरी होता है, और कभी-कभी आपके लिवर की कार्यप्रणाली की जाँच के लिए रक्त परीक्षण भी किया जाता है। उपचार के दौरान बीयर, वाइन या शराब न पिएँ।

मुझे दवा के किन दुष्प्रभावों पर ध्यान देना चाहिए?

सभी दवाओं की तरह, LTBI को ठीक करने के लिए इस्तेमाल होने वाली दवाओं के भी दुष्प्रभाव हो सकते हैं। कुछ लोग TB की दवाइयाँ किसी भी समस्या के बिना लेते हैं। यदि आपको निम्न में से कोई भी दुष्प्रभाव महसूस हो तो अपने डॉक्टर से संपर्क करें या मिलें:

- ▶ मितली* या उल्टी
- ▶ आंखों या त्वचा का रंग पीला हो जाना
- ▶ 3 सप्ताह से अधिक समय तक खांसी
- ▶ पेटदर्द
- ▶ हाथ या पैर की उंगलियों में सुन्नता या झुनझुनी होना
- ▶ रात को पसीना आना
- ▶ मूत्र का रंग गहरा होना (चाय या कॉफी के रंग का)
- ▶ त्वचा पर लाल चकत्ते या खुजली होना
- ▶ सांस लेने में कठिनाई या घरघराहट होना

*कुछ लोगों को गोलियाँ लेना शुरू करने पर हल्की मतली महसूस होती है। अगर आपके साथ ऐसा होता है, तो कोशिश करें कि अपनी गोली के साथ थोड़ा सा खाना खाएं या इसे सोते समय लें। अगर तीन दिन बाद भी आपको मतली हो रही है, तो अपने डॉक्टर को कॉल करें।

LTBI के लिए दवा लेते समय मुझे क्या याद रखना चाहिए?

- ▶ TB की दवा अपने डॉक्टर द्वारा बताए अनुसार लेना बहुत ज़रूरी है। अगर आप कई दिनों तक दवा लेना भूल जाते हैं, तो हो सकता है कि दवा काम न करे। अगर आप किसी दिन दवा लेना भूल जाते हैं, तो उसे लिख लें ताकि अपने अगले चेक-अप के दौरान आप अपने डॉक्टर और नर्स को बता सकें।
- ▶ जब तक आपका डॉक्टर न कहे कि दवाएँ लेना बंद करना ठीक है, तब तक अपनी दवाएँ लेते रहें।
- ▶ TB की सभी दवाएँ लेकर अपने आप को, अपने परिवार को और अपने दोस्तों को TB से बचाएँ।
- ▶ TB की दवाएँ लेना, TB के कीटाणुओं से छुटकारा पाने का एकमात्र तरीका है।

