

Tus Kab Mob Pob Khaum Los Ntawm Neeg Uas Luam Dej

(kab mob pob khaus los ntawm kev tsau dej, mob ua pob los ntawm kev tsau dej)

(Swimmer's Itch (cercarial dermatitis, shistosome dermatitis))



Tus kab mob pob khaus neeg ua luam dej yog mob ua pob raws cov tawv nqaij uas tau tsim ua rau muaj los ntawm cov kab mob me-me uas pom muaj nyob rau hauv dej. Feem ntau lawm tus kab mob yuav kis rau cov noog los sis cov tsiaj uas nyob ze hav dej, tab sis qee zaus tuaj yeem pom kis rau tib neeg thiab tsim ua rau ua xua. Cov kev kis mob pib tshwm sim thaum huab cua thiab dej sov zog. Feem ntau lawm cov kev kis mob ntawd pom muaj nyob rau Lub Tsib Hlis Ntuj txog rau thaum pib Lub Xya Hlis Ntuj nyob rau qab teb Wisconsin cov pas dej thiab Lub Rau Hlis Ntuj thaum xaus txog rau thaum pib Lub Xya Hlis Ntuj nyob rau qaum teb Wisconsin cov pas dej. Tus kab mob pob khaus los ntawm neeg uas luam dej tsis muaj kev phom sij thiab tsis tuaj yeem sib kis tau los ntawm ib leeg kis rau ib leeg, tab nws tuaj yeem yog qhov ua rau tsis xis nyob kiag li.



Dab tsi yog qhov tsim ua rau muaj tus kab mob ntawd?

- ▶ Tib neeg kis tau tus kab mob pob khaus los ntawm neeg uas luam dej thaum uas cov kab mob nkag mus rau hauv lawv cov tawv nqaij. Cov kab mob tsis tuaj yeem nyob tau rau hauv tib neeg lub cev thiab yuav tuag sai.
- ▶ Cov kab mob uas tuag nyob rau hauv qab tawv nqaij yog yam tsim ua rau tib neeg muaj qhov ua xua uas tau hu ua kab mob pob khaus ntawm tus neeg ua luam dej.
- ▶ Qhov no tuaj yeem tshwm sim thaum ib txhia neeg tawm nyob rau saum nruab nqhuab tom qab nyob rau hauv dej qhov chaw uas muaj tus kab mob nyob. Thaum nyob rau saum nruab nqhuab nws yog lub sij hawm rau tus kab mob nkag mus rau cov tawv nqaij.
- ▶ Leej twg los yeej tuaj yeem kis tau tus kab mob pob khaus los ntawm neeg uas luam dej. Cov me nyuam yaus muaj feem ntau tshaj li cov neeg laus uas yuav kis tau tus kab mob pob khaus los ntawm neeg uas luam dej vim lawv nyiam nyob rau saum nruab nqhuab ntau tshaj los sis siv sij hawm ntau tshaj los nyob ze ntug dej qhov chaw uas muaj feem muaj tus kab mob.



Dab tsi yog qhov tsim ua rau muaj tus kab mob ntawd?

- ▶ Thawj zaug uas tib neeg ua luam dej nyob rau hauv cov dej uas tsis huv, tej zaum lawv yuav kis tsis tau tus kab mob pob khaus neeg ua luam dej. Yog tias koj twb yeej kis tus kab mob pob khaus los ntawm neeg uas luam dej ua ntej lawm, tej zaum koj yuav muaj feem uas yuav rov muaj qhov kev ua xua no dua ib zaug ntxiv nrog rau muaj cov tsos mob uas loj tshaj qub thiab tshwm sim kiag tam sim ntawd.
- ▶ Cov tsos mob tshwm sim tau nyob rau ntau feeb tom qab tawm hauv dej los sis cov tsos mob ntawd tuaj yeem tshwm sim tau tom qab li ob peb hnuv. Cov tsos mob ntawm tus kab mob pob khaus los ntawm neeg uas luam dej muaj xws li:
 - ▶ Hnov nkag-nkag, sawv hlwv, los sis hnov khaus raws tawv nqaij.
 - ▶ Cov mob me-me, khaus-khaus, liab-liab nyob rau ntawm tawv nqaij uas thooj zoo li lub pob yoov tom.
 - ▶ Cov hlwv me-me.
- ▶ Feem ntau lawm cov pob liab-liab me-me tshwm sim nyob rau hauv 12 xuab moos thiab tom qab thaj tsam li 24 xuab moos cov pob ntawd yuav loj txog rau qhov loj kawg nkaus. Tej zaum cov pob no yuav dhau mus cov hlwv me-me. Tej zaum qhov hnov khaus yuav muaj mus ntau hnuv tab sis feem ntau yuav zoo mus yam uas tsis dhau li ib vij. Tsis txhob khawb vim nws yuav tsim ua rau muaj qhov kev kis mob.
- ▶ Tus kab mob pob khaus los ntawm neeg uas luam dej tuaj yeem tshwm sim tau nyob rau txhua feem ntawm lub cev uas nyob rau hauv dej.





Dab tsi yog cov hauv kev xaiv rau kev kho mob?

- ▶ Feem ntau lawm cov xwm txheej ntawm tus kab mob pob khaus neeg ua luam dej tsis tas yuav mus cuag kws kho mob los sis mus kho mob li.
- ▶ Rau kev txo cov tsos mob, siv cov tshuaj pleev tawv nqaij los sis cov tshuaj pleev pob khaus (anti-itch creams) los pleev cheeb tsam raug feem cuam tshuam los sis siv lub tshuaj ua xua (antihistamine) uas muag raws chaw muag tshuaj.
- ▶ Txuas lus rau tus kws kho mob yog tias ua pob thoob lub cev feem loj, tsim ua rau koj pw tsis tsaug zog, los sis tsim ua rau muaj cov kev kis mob zaum ob.



Tuaj yeem pov thaiv tus kab mob ntawd tau li cas?

Koj siv sij hawm nyob rau hauv dej ntau npaug twg, ces koj yuav muaj hwv tsam kis tus kab mob pob khaus los ntawm neeg uas luam dej ntau npaum ntawd. Txhawm rau txo koj cov hwv tsam kis kab tus kab mob pob khaus los ntawm neeg uas luam dej:

- ▶ Siv txoj phuum so kom qhuav kiag tam sim ntawd tom qab tawm hauv dej dhau ntawm kev nyob rau saum nruab nqhuab tos kom qhuav. Qhov no pab pov thaiv tej cov kab mob uas yuav nkag mus rau daim tawv nqaij.
- ▶ Hloov cev khaus ncaws hnav ua luam dej uas ntub dej thiab mus da dej kom sai li sai tau tom qab ua luam dej tag.
- ▶ Siv cov tshuaj thaiv dej ntub, xws li waterproof sunscreen, los ua kom nws nyuaj zog rau tus kab mob uas yuav nkag mus rau hauv daim tawv nqaij. Qhov no tsis yog qhov yuav pab tau zoo txhij txhua, tab tsis tuaj yeem pab tau.
- ▶ Saib rau cov paib uas qhia tias muaj feem siab uas kis tau tus kab mob pob khaus los ntawm neeg uas luam dej. Yog tias muaj, nrhiav lwm qhov chaw mus ua luam dej. Tsis txhob ua luam dej rau cov cheeb tsam chaw uas paub lawm tias muaj tus kab mob pob khaus los ntawm neeg uas luam dej.
- ▶ Tsis txhob pub tsiaj qus thiab noog hav dej, xws li os los sis os nab, nyob ze cheeb tsam chaw ua luam dej. Kev pub tsiaj nyob cheeb tsam twg yuav ua rau tsiaj nyiam nyob rau cheeb tsam ntawd thiab tsim ua rau muaj kev pheej hmoo ntxiv uas dej yuav kis tau tus kab mob.

