

¿Qué es la sarna?

Sarna es una condición bastante común de la piel causada por un ácaro microscópico. El ácaro de la escabiosis excava la piel produciendo irritaciones como espinillas y fuerte picazón. Ocasionalmente las infecciones bacteriales ocurren después de rascarse intensamente en el lugar donde se refugia el ácaro.

¿Quién contrae la sarna?

Las infestaciones de escabiosis afectan a personas de todo nivel socio económico sin tomar en cuenta su raza, sexo, edad o condiciones higiénicas personales. Ocasionalmente se ven casos que afectan a hogares de ancianos, centros de guardería infantil y otras instituciones.

¿Cómo se transmite la sarna?

Los ácaros que causan la sarna se contagian por contacto directo de piel a piel. En casos agudos el contagio indirecto de ropa interior o ropa de cama puede ocurrir sólo si esa ropa fue contaminada inmediatamente antes por una persona infectada.

¿Cómo se diagnostica la sarna?

El diagnóstico definitivo se hace demostrando la presencia del ácaro mediante un examen microscópico de la muestra de un raspado de piel.

¿Cuáles son los síntomas de la sarna?

El síntoma más prominente de la sarna es intensa picazón, especialmente en la noche. El área más afectada por la sarna incluye las membranas y costados de los dedos, alrededor de las muñecas, codos y axilas, cintura, muslos, genitales, abdomen y parte baja de las nalgas. En niños menores de dos años de edad, los síntomas aparecen en la cabeza, cuello, manos y pies.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Después de exposición, los síntomas aparecen 2 a 6 semanas en las personas que no han estado antes expuestas a infecciones de sarna. La gente que ha tenido infección previa de ácaros de sarna puede tener síntomas dentro de 1 a 4 días después de las exposiciones siguientes.

¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona contagiar la sarna?

Una persona puede contagiar la sarna mientras no se destruyan los ácaros y sus huevos, usualmente después de un tratamiento con medicamento efectivo para sarna. Los individuos con sarna no deben ir a la escuela, centros de guardería ni asistir al trabajo hasta el día después de comenzar el tratamiento. Excepto en casos graves, los objetos inanimados tales como ropa, ropa de cama o muebles no transmiten ácaros que causan sarna.

¿Cuál es el tratamiento para la sarna?

Para tratamiento de la sarna, es necesario aplicar lociones medicamentadas en la piel o en casos graves el medicamento se toma por boca y debe ser recetado por el médico. A veces la picazón persiste por una o dos semanas después del tratamiento, y esto no debe ser considerado como falla del tratamiento o repetición de la infección. Evite el exceso de tratamiento con medicamentos para la sarna.

¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de la sarna?

Evite contacto físico con individuos infectados y sus pertenencias, especialmente ropa y ropa de cama. En casos graves, la ropa y ropa de cama usada o tocada 48 horas antes del tratamiento por una persona infectada, debe lavarse y secarse a la temperatura más alta o guardar en un envase sellado, por ejemplo una bolsa plástica, por 5 a 7 días para matar los ácaros y sus huevos. Se debe evitar el uso de pesticidas ambientales. Se recomienda terapia preventiva para los miembros de la familia que viven en la misma casa de una persona infectada o si hay contacto cercano con personas en hogares de ancianos, centros de guardería infantil o instituciones. Es extremadamente importante conocer el ciclo de vida de los ácaros, seguir el tratamiento y diagnóstico temprano de los individuos infectados.