



## **Rabia (Rabies)** hidrofobia (hydrophobia)

Serie de hojas informativas de enfermedades

---

### **¿Qué es la rabia?**

La rabia es una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso central. Se transmite de animales infectados al hombre y es invariablemente fatal una vez que aparecen los síntomas. La rabia en humanos es rara en Estados Unidos, pero todavía ocurre frecuentemente en muchos países en desarrollo. Los casos más recientes de rabia en humanos en Wisconsin ocurrieron en 2010; los casos anteriores en Wisconsin ocurrieron en 2004, 2000 y 1959.

### **¿Quién contrae la rabia?**

Todos los mamíferos incluyendo el hombre son susceptibles a la rabia. En Wisconsin, los zorrillos y murciélagos son los animales que tienen más posibilidad de portar el virus de la rabia, aunque también ha ocurrido esporádicamente en perros, gatos, zorros, mapaches y ganado en general.

### **¿Cómo se transmite la rabia a los humanos?**

La rabia casi siempre se contrae por exposición con un animal con rabia. El contacto es casi siempre por una mordida, pero la rabia también puede transmitirse si el animal con rabia rasguña a la persona o si la saliva se pone en contacto con piel lacerada.

Como la mordida o rasguño de murciélagos puede pasar desapercibida si la persona está durmiendo, o es muy joven o tiene una discapacidad mental, deberá contactar al médico si se encuentra un murciélago en el mismo cuarto donde estaba un niño, o donde dormía la persona adulta con discapacidad mental. Del mismo modo, si una persona ha tenido cualquier contacto físico con un murciélago y la posibilidad de una mordedura o rasguño no se puede descartar, podría indicarse tratamiento preventivo contra la rabia.

### **¿Cuáles son los síntomas de la rabia?**

Los primeros síntomas pueden incluir irritabilidad, dolor de cabeza, fiebre y picazón o dolor en el sitio de contacto. Con el tiempo, la enfermedad produce espasmos de la garganta y de los músculos respiratorios, convulsiones, delirio, parálisis y muerte. Es importante notar que cuando aparecen los síntomas, la rabia ya no podrá ser tratada en forma exitosa.

### **¿Qué tan pronto después de la exposición aparecen los síntomas?**

El tiempo entre la exposición y el inicio de los síntomas es variable pero el promedio es de uno a tres meses en los humanos. Se han reportados períodos de incubación de varios años.

### **¿Puede un ser humano transmitir la rabia?**

La transmisión de persona a persona nunca ha sido documentada, pero es probable que pueda suceder, se deben tomar precauciones para evitar contacto con la saliva de una persona con la enfermedad. No se debe hacer procedimientos de trasplante con tejidos de personas con rabia.

### **¿Cuál es el tratamiento a seguir si se expone a la rabia?**

La prevención contra rabia más eficaz es lavar muy bien con gran cantidad de agua y jabón inmediatamente la herida de la mordida o rasguño del animal. Si las circunstancias lo permiten, un médico deberá aplicar a la víctima de la mordida una inyección de inmunoglobulina contra rabia y cuatro a cinco inyecciones de vacuna contra rabia, administradas en el brazo como medida preventiva.

En la mayoría de los casos, sin embargo, observar o examinar al animal que mordió puede descartar la posibilidad de rabia y eliminar, por lo tanto, la necesidad de que la víctima mordida se someta a la serie de inyecciones. A causa de todo esto, es importante que la víctima mordida notifique al departamento de salud local (o policía local cuando no hay un oficial de salud pública) cuando una persona ha sido mordida, para asegurar que el animal que mordió se observe y examine legalmente y en forma adecuada o se le haga la prueba de rabia. También hay que notificar pronto al médico de la víctima. No aniquile ni suelte al animal que mordió hasta que pueda consultar a las autoridades de salud pública.

### **¿Qué pasa si la persona expuesta a la rabia no se trata?**

El contacto de un humano con un animal con rabia no siempre produce rabia. Si la víctima recibe tratamiento preventivo poco después del contacto con la rabia, se podrá prevenir casi todos los casos de rabia. Sin embargo, si no se aplica tratamiento preventivo y aparecen señales de rabia, la enfermedad es casi siempre mortal. Todas las mordidas de animales, sin importar si el animal se observa o examina, deberán ser evaluadas por un profesional de la salud para determinar si es necesario el tratamiento.

### **¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio con la rabia?**

La exposición a la rabia se puede reducir mediante la eliminación de perros y gatos callejeros; vacunando contra la rabia a los perros, gatos, hurones de mascota y ganado en general y alejándose de animales salvajes, especialmente aquellos que actúan en forma anormal. No tenga en su casa animales silvestres exóticos como mascota, sin importar que sean pequeños y cariñosos. Ponga mallas en buen estado y cierre los orificios pequeños para que los murciélagos no entren en los lugares habitados.

Las personas que viajan a países en desarrollo donde la rabia es usual, o las personas que tienen riesgo continuo de posible exposición a la rabia (por ejemplo, veterinarios, oficiales de control) deben consultar a su médico sobre la posibilidad de recibir vacuna contra la rabia previa a la exposición.

Cuando un mamífero muerde a una persona, se debe lavar pronto la herida de la mordida con mucha agua y jabón y llamar al médico y al departamento de salud local. Las personas que han estado en estrecha proximidad física con un murciélago y no están seguras si tuvieron contacto físico, deberán contactar a su médico. Si el animal que agredió se puede capturar en forma segura, sin que ocurra otra lesión, se recomienda hacerlo y mantenerlo a la vista hasta consultar al departamento de salud local.