



## Quinta Enfermedad (Fifth Disease) parvovirus B19 infecciones

Serie de hojas informativas de enfermedades

---

### ¿Qué es la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad es una infección viral causada por el parvovirus humano B19. En la mayoría de los casos, la quinta enfermedad es una enfermedad eruptiva relativamente leve, auto limitada que es más común en niños que en adultos. Estudios recientes indican que la infección con el parvovirus B19, en raras ocasiones, puede llevar a complicaciones serias.

### ¿Quién contrae la quinta enfermedad?

Cualquier persona puede infectarse con el virus que causa la quinta enfermedad, pero afecta con más frecuencia a los niños en edad escolar. La infección de parvovirus B19 ocurre en todo el mundo. Puede ocurrir durante todo el año a cualquier edad ya sea en casos esporádicos o en grupos de casos de quinta enfermedad.

### ¿Cuáles son los síntomas de la quinta enfermedad?

Los primeros síntomas de la quinta enfermedad suelen ser fiebre, secreción nasal y dolor de cabeza. Después de varios días, es posible que tenga una erupción roja en su cara. Esta erupción es la característica más reconocida de la quinta enfermedad y es más común en los niños que en los adultos. Algunas personas puede que tengan una segunda erupción en su pecho, espalda, glúteos o brazos y piernas unos días después. La erupción puede causar picazón, especialmente en las plantas de los pies. La erupción puede desaparecer y reaparecer pero generalmente desaparece entre 7 a 10 días, pero puede durar varias semanas.

Las personas con la quinta enfermedad también pueden desarrollar dolor e hinchazón en las articulaciones. Esto es más común en los adultos, especialmente en las mujeres. Aproximadamente 20 por ciento de los niños y adultos infectados no tienen síntomas. Algunos adultos no tienen erupciones, pero pueden tener dolor e hinchazón de las articulaciones.

### ¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas generalmente aparecen entre 4 a 14 días después de la exposición a una persona infectada, pero pueden tardar hasta 21 días en aparecer.

### ¿Cómo se propaga el virus?

El virus se propaga por contacto con gotitas aerotransportadas de la nariz y la garganta de una persona infectada.

### ¿Por cuánto tiempo puede una persona contagiar el virus?

Las personas con la quinta enfermedad usualmente transmiten el virus durante la semana antes de que aparezca la erupción. Cuando la erupción ya es evidente, el individuo ya no contagia el virus.

### ¿Cómo se diagnostica la quinta enfermedad?

En muchos casos, la quinta enfermedad se diagnostica por la apariencia de la erupción característica. Además, análisis de sangre específicos pueden confirmar el diagnóstico.

### ¿Queda inmune una persona que ha tenido infección del virus anteriormente?

Se cree que las personas que han tenido antes la infección quedan con inmunidad a largo plazo o para la toda la vida. Los estudios han demostrado que aproximadamente 50 por ciento de los adultos pueden estar inmunes al parvovirus B19.

### ¿Cuáles son las complicaciones asociadas con la quinta enfermedad?

La quinta enfermedad es generalmente leve en niños y adultos que están por lo demás sanos. Para algunas personas, la quinta enfermedad causa complicaciones graves de salud. Personas con un sistema de inmunidad debilitado causado por leucemia, cáncer, trasplantes de órganos o infección por el VIH corren el riesgo de complicaciones graves de la quinta enfermedad. Puede causar anemia crónica que requiere tratamiento médico.

### **¿Qué riesgo presenta este virus para el embarazo?**

Esta enfermedad generalmente no es un problema para las mujeres embarazadas o sus bebés. Alrededor del 50 por ciento de las mujeres embarazadas son inmune al parvovirus B19. Estas mujeres y sus bebés suelen estar protegidas contra el virus y la quinta enfermedad.

Las mujeres embarazadas no inmunes generalmente no tienen complicaciones graves después de que sean expuestas a personas con la quinta enfermedad. La enfermedad es generalmente leve, pero la mujer podría tener un aborto espontáneo. Esto no es común y ocurre en menos del 5 por ciento de todas las mujeres embarazadas con infección del parvovirus B19.

Sus bebés no suelen tener ningún problema; sin embargo, a veces un bebé desarrollará anemia severa.

### **¿Qué debe hacer una mujer embarazada si ella piensa que ha estado expuesta a este virus?**

Ella debe contactar a su médico.

### **¿Cuál es el tratamiento para la quinta enfermedad?**

Niños y adultos que están por lo demás sanos generalmente se recuperan por completo. El tratamiento generalmente implica aliviar síntomas, como fiebre, prurito (picazón), dolor e hinchazón de las articulaciones. La quinta enfermedad generalmente es leve y desaparece por sí sola.

### **¿Hay vacuna contra el virus que causa la quinta enfermedad?**

Actualmente no hay vacuna para prevenir la infección con este virus.

### **¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de este virus?**

Buena higiene, sobre todo buen lavado de las manos, es la mejor manera de prevenir su propagación.