

ANAPLASMOSIS Y EHRLIQUIOSIS



La anaplasmosis y la ehrliquiosis son enfermedades similares causadas por dos grupos diferentes de bacterias llamadas *anaplasma* y *ehrlichia*. En Wisconsin, tanto la anaplasmosis como la ehrliquiosis son contagiadas por la mordedura de una garrapata *Ixodes scapularis* infectada (también conocida como la garrapata de patas negras o garrapata de venado). En Wisconsin, la anaplasmosis es mucho más común que la ehrliquiosis, pero últimamente ha habido un aumento en los casos de ehrliquiosis. Cualquier persona se puede contagiar de anaplasmosis o ehrliquiosis, pero las personas que pasan más tiempo al aire libre corren un riesgo mayor de ser mordidas por una garrapata infectada.

¿Qué la causa?



- ▶ La anaplasmosis y la ehrliquiosis se contagian a los seres humanos por medio de la picadura de una garrapata de patas negras infectada. Las garrapatas se pueden encontrar en áreas con bosques, arbustos y yerba alta.
- ▶ La anaplasmosis y la ehrliquiosis se contagian durante la primavera, el verano y el otoño tanto por garrapatas adultas como por la garrapata en la etapa de ninfa joven. El riesgo de anaplasmosis y ehrliquiosis es más alto en la primavera y a principios del verano, cuando las ninfas están más activas. La gente quizá no recuerde haber sido picada por una garrapata porque las ninfas de patas negras son muy pequeñas, como del tamaño de una semilla de amapola.

¿Cuáles son los signos y síntomas?



Los síntomas de la anaplasmosis y la ehrliquiosis suelen aparecer 1 a 2 semanas después de ser mordido por una garrapata infectada. Los síntomas varían en gran medida de una persona a otra. Las personas con un sistema inmune debilitado tienen más probabilidades de tener síntomas graves.

- ▶ Fiebre
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Dolor muscular
- ▶ Escalofríos
- ▶ Fatiga
- ▶ Náuseas
- ▶ Vómitos
- ▶ Diarrea
- ▶ Sarpullido (poco común con anaplasmosis)

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?



- ▶ Si no se tratan, la anaplasmosis y la ehrliquiosis pueden ser enfermedades graves.
- ▶ Tanto la anaplasmosis como la ehrliquiosis se pueden tratar con la doxiciclina antibiótica.

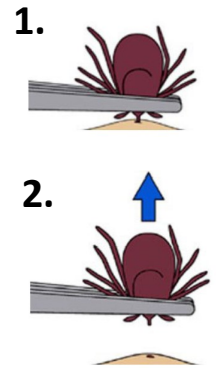
¿Cómo se puede prevenir?



Siga estos pasos para reducir el riesgo de ser picado por una garrapata:

- ▶ Cuando esté al aire libre, use una camisa de manga larga, pantalones largos y calcetines altos con las botamangas metidas adentro de los calcetines. Use ropa de colores claros para que las garrapatas se puedan ver mejor.
- ▶ Camine por el centro de los senderos y trate de no rozar arbustos o la yerba alta.
- ▶ Use repelente contra insectos con 20-30% de DEET o use 0.5% de permetrina en la ropa. Siga las instrucciones que figuran en la etiqueta del fabricante.
- ▶ Verifique que usted y otros no tengan garrapatas después de estar al aire libre y quítelas rápidamente.
- ▶ Dese una ducha al volver de estar al aire libre para quitarse el repelente contra insectos y las garrapatas del cuerpo.
- ▶ Coloque la ropa que usó al aire libre en el secador en alto por al menos 10 minutos para matar todas las garrapatas que puedan seguir en la ropa.

CÓMO QUITAR UNA GARRAPATA:



Use pincitas para quitar la garrapata. Agarre la garrapata por la parte de la boca, lo más cercano posible a la piel. Jale derecho hacia arriba. Lave el área con agua y jabón.

