

ENFERMEDADES PROPAGADAS POR LOS MOSQUITOS EN WISCONSIN

Encefalitis equina del este
Virus de Jamestown Canyon
Encefalitis de La Crosse
Encefalitis de Saint Louis
Virus del oeste del Nilo

Las enfermedades enumeradas anteriormente pueden propagarse cuando un mosquito infectado pica a un humano y transmite la enfermedad. Estas infecciones son más comunes en Wisconsin durante los meses de mayo a septiembre, cuando los mosquitos están más activos. Cualquiera puede enfermarse por una enfermedad transmitida por un mosquito, pero el riesgo es más alto en niños, ancianos y cualquier persona con un sistema inmunitario comprometido.



¿Qué los causa?

- ▶ Los mosquitos pueden contraer un virus al alimentarse de animales infectados y luego pueden transmitirlo a los humanos al picarlos. El riesgo de enfermedades transmitidas por mosquitos es mayor durante los cálidos meses de verano.
- ▶ Estas enfermedades transmitidas por mosquitos rara vez se transmiten de persona a persona. Sin embargo, ha habido casos de enfermedades que se transmiten a través de transfusiones de sangre o trasplantes de órganos.
- ▶ Una vez que una persona ha tenido una determinada enfermedad transmitida por mosquitos, generalmente no puede volver a tener esa enfermedad.



¿Cuáles son los signos y síntomas?

La mayoría de las personas infectadas con un virus transmitido por mosquitos nunca saben que están infectadas. Cuando alguien tiene síntomas, generalmente ocurren entre 5 a 15 días después de ser picado por el mosquito y pueden incluir:

Síntomas leves

- ▶ Fiebre
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Dolor de cuerpo
- ▶ Vómitos
- ▶ Sarpullido
- ▶ Fatiga

Síntomas graves

- ▶ Fiebre alta
- ▶ Temblores
- ▶ Confusión
- ▶ Coma
- ▶ Convulsiones
- ▶ Parálisis
- ▶ Inflamación (hinchazón) del cerebro



¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

No existe una vacuna o tratamiento con medicamentos para estas enfermedades transmitidas por mosquitos. Los analgésicos de venta libre se pueden usar para reducir la fiebre y aliviar los síntomas. Los casos graves pueden requerir hospitalización para recibir líquidos, analgésicos y cuidados de enfermería.

¡Por favor, vea el otro lado para consejos de prevención!





¿Cómo pueden prevenirse estas enfermedades?

Siga estos pasos para reducir su riesgo de ser picado por un mosquito:

- ▶ Use repelente de insectos con 20–30% de DEET, 10–20% de picaridina, 10–20% de IR3535 o 30–40% de OLE. Use 0.5% de permetrina en la ropa. Encuentre [el repelente adecuado](#) para usted en el sitio web de la Agencia de Protección (Protection Agency's - EPA). Siga las instrucciones en la etiqueta del fabricante.
- ▶ Cuando esté al aire libre, use una camisa de manga larga, pantalones largos, medias altas y zapatos cerrados. Use repelente de insectos en la ropa ya que los mosquitos pueden picar a través de la ropa.
- ▶ Ponga tela de alambre en las ventanas y puertas de su casa y verifique que no haya agujeros en ellas.
- ▶ Deshágase del agua estancada alrededor de su vivienda donde los mosquitos pueden reproducirse. Al menos una vez a la semana, vacíe y friegue, cubra o tire los artículos que contengan agua, como neumáticos, baldes, baños para pájaros o tazones para mascotas. Asegúrese de desatascar regularmente las canaletas del techo también.
- ▶ Limite el tiempo que pasa al aire libre al amanecer y al anochecer de mayo a septiembre, o cuando los mosquitos están más activos.

