

Sida lagu fahmo siyaabaha aad ku heleyso isbeddelka baahiyadaada.

Mararka qaarkood xaaladuhu si dhakhsa ah ayey isu beddelayaan, oo ma garanaysid meel aad ka bilowdo.

Ama waad ku jaha wareeri kartaa, oo ma garanaysid dadka aad ku kalsoonaan karto.

Halkaad ka bilowso?

Ka bilow Tribal aging and disability resource specialist (khabiirka tasiilaadka waayeelka iyo naafada ee Beelaha ama ADRS) ama aging and disability resource center (xarunta tasiilaadka waayeelka iyo naafada ama ADRC).

Khabiirka tasiilaadka ayaa kugu sii xiraya waxyaabaha la xiriira waayeelka iyo naafada. Meelo kale xogta lama siiyo. Lama shaqeyno shirkado ama warshadaha daawada. Hel talooyin ah bilaash oo aan eex lahayn. Sidaad taageerada ku heleyso waxay ka bilaabaneysaa macluumaadka saxda ah. Maanta la xiriir xafiiska ku qaabilsan.

Booqo ama maantaba la xiriir ADRC deegaankaaga ama xafiiska la shaqeyya Beelaha.



Nagala soo xiriir:

555 Example Street Name
City Name, WI 55555

Isniin–Jimce
8da -4:30

1-844-WIS-ADRC
(1-844-941-2372)

name@namecounty.gov
namecounty.gov/adrc



Sawiro calaamadda
FindMyADRC.org



WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES

P-03712SO (03/2025)

Sidaad Ku heleyso Caawimaad

(Your Bridge to Support)





Wax kasta oo ku saabsan aging and disability resource centers (xarumaha tasiilaadka waayeelka iyo naafada ama ADRCs)

Maxay ADRC ama Tribal ADRS aniga ii qaban karaan?

ADRCs iyo Tribal ADRSs waxay hayaan macluumaad aan eex lahayn oo la xiriira waayeelka ama in naafanimo lala noolaado. Yoolkayagu waa inaan kugu sii xirno tasiilaadka saxda ah ee baahiyadaada waayeenimo iyo naafanimo.

Yey u adeegaan xafiisyadu?

Waxaan u adeegnaa dadka waaweyn iyo dada naafada ah, iyo sidoo kale qoysaska, asxaabta, iyo daryeeyaasha.

ADRCs iyo Tribal ADRSs waxay hayaan macluumaad ah qarsoodi, eex la'aan, iyo bilaash.

Halkee baan ka bilaabayaa?

ADRCs waxay u adeegaan deegaan kasta iyo Beelaha Wisconsin. U imow ama taleefan u soo dir maanta. ADRC deegaankaaga ka hel adigoo booqanaya [FindMyADRC.org](https://www.findmyadrc.org) ama soo garaac **1-844-WIS-ADRC (1-844-947-2372)**.

Waxyaabaha fududeynaya dhaqaaqa, waraaqaha oo u qoran si kale, iyo ballamaha saacadaha aan la shaqeyn waxaa la heli karaa marka la soo codsado. Fursado ah dhageysi ayaa lagu heli karaa xarunta; fadlan taleefan noo soo dir si laguugu diyaariyo turjubaan ama qoraalka shaashadda.

Ha lagugu sii xiro:

- Taageerada daryeeyaasha.
- Qalabka la-qabsiga ee noloshaha ah madaxbannaanida.
- Manaafacaadka iyo kaalmada dhaqaale.
- Taageerada ilowshaha xusuus la'aanta.
- Shaqa-helid
- Cutada iyo nafaqada.
- Daryeelka caafimaadka.
- Guriyeynta
- Daryeelka guriga gudihisa.
- Adeegyada sharciga iyo qareemidda.
- Baashaalka iyo dhexgalka bulshada.
- Taageerada badqabidda iyo xaaladaha degdegta ah.
- Kooxaha taageerada.
- Gaadiidka
- Tasiilaadka fayaqabka iyo ka-hortagidda.