

## ຮັບເອົາການບໍລິການທີ່ ທ່ານສາມາດຈ່າຍໄດ້.

ການບໍລິການໂພຊະນາການຂອງຜູ້ເຖົ້າແມ່ນໂຄງການ  
ທີ່ທ່ານ-ສາມາດ-ຈ່າຍ-ໄດ້. ກະລຸນາປະກອບ  
ສ່ວນສິ່ງທີ່ ທ່ານສາມາດເຮັດໄດ້, ເພື່ອໃຫ້ຄົນອື່ນ  
ສາມາດສືບຕໍ່ເຂົ້າເຖິງການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ໄດ້ເຊັ່ນກັນ.  
ຖ້າ ທ່ານບໍ່ສາມາດປະກອບສ່ວນ, ທ່ານຈະຍັງໄດ້ຮັບ  
ການບໍລິການໂພຊະນາການຂອງຜູ້ເຖົ້າ.

## ອາສາສະມັກ ແລະ ສົ່ງຄືນ.

ໂຄງການໂພຊະນາການຜູ້ເຖົ້າ ອີງໃສ່ ອາສາສະມັກ  
ເພື່ອຊ່ວຍໃນການປຸງແຕ່ງ ແລະ ສົ່ງອາຫານ.

ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບການບໍລິການໂພຊະນາການ, ທ່ານ  
ຍັງສາມາດ ຊ່ວຍສົ່ງຄືນໃຫ້ຊຸມຊົນຂອງທ່ານດ້ວຍ  
ຄວາມສະໝັກໃຈ.



## ກວດສອບເບິ່ງວ່າທ່ານມີສິດຫຼືບໍ່!

ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາໂຄງການໂພຊະນາການ  
ຂອງຜູ້ເຖົ້າປະຈຳເຂດຂອງທ່ານ



ຕິດຕໍ່ພວກເຮົາ:



ສະແກນ ຂ້ອຍ  
FindMyADRC.org



WISCONSIN DEPARTMENT  
of HEALTH SERVICES

P-03712DL (03/2025)

## ການບໍລິການ ໂພຊະນາການຂອງຜູ້ເຖົ້າ

(Elder Nutrition Services)

ອາຫານ | ສຸຂະພາບ | ຊຸມຊົນ | ການເຊື່ອມຕໍ່



## ການບໍລິການໃດທີ່ມີ?

ໂຄງການບໍລິການດ້ານໂພຊະນາການຂອງຜູ້ເຖົ້າສະໜອງ ອາຫານ ແລະ ການບໍລິການດ້ານໂພຊະນາການຂອງຜູ້ເຖົ້າອື່ນໆ ໃຫ້ແກ່ ຜູ້ທີ່ມີສິດໄດ້ຮັບທີ່ຢູ່ໃນທຸກໆຄາວຕໍ່ ແລະ ຜູ້ທີ່ເປັນຊົນເຜົ່າຢູ່ໃນ Wisconsin.



ມີຄວາມສຸກກັບອາຫານທີ່ໄດ້ຕາມຄວາມຕ້ອງການຂອງທ່ານ ເນື່ອງຈາກວ່າ ທ່ານເປັນຄົນມີອາຍຸ. ທ່ານສາມາດເຂົ້າຮ່ວມກັບບຸກຄົນອື່ນຢູ່ໃນຊຸມຊົນຂອງທ່ານ ສໍາລັບອາຫານ, ຫຼື ໄດ້ຮັບ ອາຫານທີ່ໄດ້ສົ່ງໃຫ້ຢູ່ເຮືອນຂອງທ່ານ.



ຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບການກິນເພື່ອສຸຂະພາບ ແລະ ກິດຈະກຳທາງກາຍະພາບ.



ຕິດຕໍ່ຫາຊຸມຊົນຂອງທ່ານ ໂດຍຜ່ານການເປັນອາສາສະໝັກ, ຕິດຕໍ່ທາງສັງຄົມ, ແລະ ເຫດການຕ່າງໆ.



ເຂົ້າຫາບໍລິການຂອງຊຸມຊົນ ເຊັ່ນ: ການປຶກສາດ້ານໂພຊະນາການ ແລະ ການຂົນສົ່ງ ເພື່ອສະໜັບສະໜູນສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.

## ເອົາອາຫານຕາມຄວາມຕ້ອງການຂອງທ່ານ.

ອາຫານແຕ່ລະຄາບໄດ້ຮັບການຮັບຮອງໂດຍຜູ້ຊ່ຽວຊານດ້ານໂພຊະນາການ ຂອງໂຄງການ ແລະ ໄດ້ຕາມໂພຊະນາການທີ່ຈໍາເປັນຂອງ ຜູ້ທີ່ມີອາຍຸ 60 ປີຂຶ້ນໄປ ຢ່າງໜ້ອຍໜຶ່ງຄາບ ຕໍ່ວັນຕໍ່ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມໜຶ່ງຄົນ. ບາງໂຄງການສະເໜີ ອາຫານທີ່ໄດ້ຮັບການປັບປຸງສໍາລັບຄວາມຈໍາເປັນດ້ານໂພຊະນາການພິເສດ.

### ເຮັດວຽກກັບໂຄງການໂພຊະນາການຂອງຜູ້ເຖົ້າເພື່ອ ເບິ່ງວ່າ ທາງເລືອກຂອງອາຫານໃດທີ່ດີທີ່ສຸດສໍາລັບທ່ານ.

- ສູນອາຫານຂອງຊຸມຊົນໄດ້ຕັ້ງຢູ່ໃນຫຼາຍຮ້ອຍຊຸມຊົນຂອງ Wisconsin. ທ່ານສາມາດມີຄວາມສຸກກັບອາຫານທີ່ປຸງແຕ່ງແບບສົດໆກັບ ບໍລິສັດຂອງຜູ້ອື່ນ. ໂຄງການໂພຊະນາການຂອງຜູ້ເຖົ້າຈະຊ່ວຍທ່ານຊອກຫາຊົ່ວໂມງ ແລະ ສະຖານທີ່ໃຫ້ບໍລິການຂອງສູນອາຫານຊຸມຊົນທີ່ໃກ້ທີ່ສຸດຂອງທ່ານ.
- ອາຫານທີ່ສົ່ງຮອດບ້ານ, ມັກຈະເອີ້ນວ່າ Meals on Wheels, ຊຶ່ງເປັນອາຫານທີ່ປຸງແຕ່ງສົດໆ ທີ່ ສົ່ງໃຫ້ດ້ວຍບຸກຄົນ ເປັນການຊ່ວຍເຫຼືອລ້າ ແລະ ມີຄົນຂັບທີ່ເອົາໃຈໃສ່. ການສົ່ງອາຫານແມ່ນໃນບາງກໍລະນີ ທີ່ທ່ານສາມາດໄດ້ຍາກທີ່ສຸດ. ໃຫ້ຕິດຕໍ່ຫາ ໂຄງການໂພຊະນາການຂອງຜູ້ເຖົ້າຂອງທ່ານ ເພື່ອປຶກສາຫາລືວ່າການບໍລິການນີ້ແມ່ນຖືກຕ້ອງສໍາລັບທ່ານຫຼືບໍ່.

ທີ່ພັກເອກະສານໃນຮູບແບບ ອື່ນໆ, ແລະ ການນັດໝາຍນອກໂມງລັດຖະການແມ່ນມີໃຫ້ຕາມການຮ້ອງຂໍ. ກະລຸນາໂທຫາເພື່ອຈັດຫາພາສາຫຼື ຜູ້ບັນຍາຍພາບ.

## ແມ່ນໃຜແດ່ທີ່ສາມາດໄດ້ຮັບບໍລິການດ້ານໂພຊະນາການ?

ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບການບໍລິການໂພຊະນາການໄດ້ຖ້າວ່າທ່ານ:

- ມີອາຍຸ 60 ປີຂຶ້ນໄປ.
- ແມ່ນຜົວຫຼືເມຍ ຂອງຜູ້ທີ່ມີອາຍຸ 60ປີຂຶ້ນໄປ.

ການບໍລິການຕ່າງໆແມ່ນໄດ້ຖືກອອກແບບເພື່ອບໍລິການຜູ້ທີ່ ມີຄວາມຕ້ອງການຫຼາຍທີ່ສຸດກ່ອນ, ແຕ່ວ່າບໍ່ມີເງື່ອນໄຂທີ່ຈະມີລາຍໄດ້.

