获得您能负担得起的服务。

老年人营养服务是**现收现付计划**。请尽您所能捐款，以便其他人也能继续获得这些服务。如果您无法缴费，您仍将获得老年人营养服务。

志愿服务，回馈社会。

老年人营养计划依靠志愿者帮助制作餐食和送餐。

如果您享受营养服务，您也可以通过志愿服务回馈社区。

了解您是否符合资格！

联系您当地的
老年人营养计划

ADRC
Aging and Disability Resource Center

联系我们：

555 Example Street Name
City Name, WI 55555

Monday - Friday
8 a.m. - 4:30 p.m.

1-844-WIS-ADRC
(1-844-941-2372)

name@namecounty.gov
namecounty.gov/adrc

扫描二维码
FindMyADRC.org

WISCONSIN DEPARTMENT *of* HEALTH SERVICES

P-03712DCM (03/2025)

老年人营养服务

(Elder Nutrition Services)

饮食 | 健康 | 社区 | 连接

ADRC
Aging and Disability Resource Center

可提供哪些服务?

老年人营养计划为 Wisconsin 州每个县和部落的符合条件者提供餐食和其他营养服务。

即便您年事已高，也能享用满足您需求的餐食。您可以与社区中的其他人一起用餐，也可以享受上门送餐。

了解健康饮食和身体活动。

通过志愿服务、社交接触和活动与社区建立联系。

获取营养咨询和出行等社区服务，为您的健康提供保障。

获得满足您需求的餐食。

每份餐食都经过计划营养师的批准，可满足 60 岁及以上老人的营养需 求，每位参与者每天至少可享用一顿餐食。一些计划会根据特殊饮食需求调整餐食。

参与老年人营养计划，看看哪种餐食最适合您。

- Wisconsin 州数百个社区都设有社区餐饮中心。您可以与他人一同就餐，享用新鲜餐食。老年人营养计划可帮您查找离您最近的社区餐饮中心的开放时间和地点。
- 上门送餐，即 Meals on Wheels，是由热情周到的司机亲自配送新鲜餐食上门的服务。如果您几乎不能出门，可为您提供上门送餐服务。咨询老年人营养计划，讨论这项服务是否适合您的情况。

可应要求提供住宿、其他格式的材料和下班后的预约。请致电安排口译员或字幕员。

哪些人可以享受营养服务?

如果您符合以下条件，就可以享受营养服务：

- 年龄在 60 岁或以上。
- 是 60 岁或以上者的配偶。

服务旨在首先为最需要的人提供服务，但没有收入要求。