

احصل على الخدمات التي يمكنك تحملها.

خدمات تغذية كبار السن هي برامج للدفع حسب المقدرة. يُرجى المشاركة بما تستطيع، حتى يمكن للآخرين مواصلة الوصول إلى هذه الخدمات أيضًا. إذا لم تتمكن من المساهمة، فستستمر في الحصول على خدمات تغذية كبار السن.

متطوع ورد الجميل.

تعتمد برامج تغذية كبار السن على المتطوعين للمساعدة في إعداد الوجبات وتوصيلها.

إذا كنت تحصل على خدمات التغذية، فيمكنك أيضًا المساعدة في رد الجميل للمجتمع عن طريق التطوع.



اكتشف إذا ما كنت مؤهلاً!
اتصل ببرنامج تغذية كبار السن المحلي الخاص بك



اتصل بنا:



امسح الباركود
FindMyADRC.org



WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES

P-03712DAR (03/2025)

خدمات تغذية كبار السن

(Elder Nutrition Services)

طعام | صحة | مجتمع | ارتباط



من يمكنه الحصول على خدمات التغذية؟

يمكنك الحصول على خدمات التغذية في الحالات التالية:

• إذا كان عمرك 60 سنة فأكثر.

• إذا كنت زوج/زوجة لشخص عمره 60 سنة فأكثر.

بالرغم من أن الخدمات مخصصة لخدمة الأشخاص الأكثر حاجة أولاً، إلا أنه ليس هناك متطلبات للدخل.



احصل على وجبات تلبي احتياجاتك.

كل وجبة معتمدة من أخصائي التغذية بالبرنامج وتلبي احتياجات تغذية الأشخاص البالغين من العمر 60 سنة فأكثر لوجبة واحدة على الأقل في اليوم لكل مشترك. تقوم بعض البرامج بتقديم وجبات معدلة حسب احتياجات النظام الغذائي الخاص.

اعمل مع برنامج تغذية كبار السن لمعرفة خيار الوجبة الأفضل لك.

• تحتوي المئات من المجتمعات في Wisconsin على مراكز الطعام المجتمعية. حيث يمكنك الاستمتاع بالوجبات المعدة حديثاً برفقة آخرين. سيساعدك برنامج تغذية كبار السن الخاص بك في معرفة ساعات وأماكن أقرب مركز طعام مجتمعي لك.

• الوجبات التي يتم توصيلها للمنازل، يُطلق عليها غالباً، Meals on Wheels، هي وجبات طازجة يتم توصيلها بشكل شخصي بواسطة سائقين لطيفين ومهتمين. يتم توصيل الوجبات في حالات، منها عندما تعجز عن مغادرة البيت إلا نادراً. اتصل ببرنامج تغذية كبار السن الخاص بك لمناقشة إذا ما كانت الخدمة مناسبة لك أم لا.

عند الطلب، يمكن توفير أماكن للإقامة، مواد بتنسيقات بديلة، مواعيد بعد انتهاء ساعات العمل. ويُرجى الاتصال لترتيب مسألة المترجمين أو المعلقين.

ما الخدمات المتاحة؟

توفر برامج تغذية كبار السن الوجبات وغيرها من خدمات التغذية للأشخاص المؤهلين في كل مقاطعة ومجتمع قبلي في Wisconsin.



استمتع بوجبات تلبي احتياجاتك حسب عمرك. يمكنك الانضمام لأشخاص آخرين في مجتمعك للحصول على الوجبات، أو الحصول على الوجبات المرسلّة إلى منزلك.



اعرف المزيد عن الأكل الصحي والنشاط البدني.



اتصل بمجتمعك من خلال التطوع، وسائل التواصل الاجتماعي، والفعاليات.



الوصول إلى خدمات مجتمعية مثل استشارات التغذية والمواصلات لدعم صحتك.