

Vim yog txhua tus neeg xav tau kev pab.

Cov neeg saib xyuas feem swb tus kheej txhawm rau muabqhov zoo ntawm lub neej uas zoo rau lwm tus. Txawm li cas los xij, lawv hnov qab saib xyuas lawv tus kheej tas li.

Wisconsin cov aging and disability resource centers (chaw pab tus laus thiab tus xiam oob qhab) (ADRCs) thiab cov koom haum sib koom tes ntawm Pawg Neeg pab cuam cov neeg laus thiab tus uas muaj cov kev xiam oob qhab – zoo ib yam li cov tsev neeg thiab cov phooj ywg uas saib xyuas lawv.

ADRCs thiab cov koom haum sib koom tes ntawm Pawg neeg txaus siab los “pab cov neeg pab” los ntawm peb cov chaw muaj kev pab. Thiab koj tuaj yeem pab txhawb lawv tau ib yam nkaus.

**Mus saib los sis txuas lus rau
ADRC lub koom haum sib koom
tes ntawm Pawg Neeg hnuv no.**



Hu rau peb:



Xab kees kuv
FindMyADRC.org



**WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES**

P-03712CH (03/2025)

Cov yam pab yooj yim, cov ntaub ntawv ua lwm cov qauv ntawv, thiab cov kev teem caij tsis yog sij hawm ua hauj lwm yog muaj thaum thov. Muaj cov cuab yeej pab hnov lus nyob rau ntawm qhov chaw; thov hu txhawm rau npaj cov kws txhais lus los sis cov kws sau ntawv.

Kev Pab Tus Neeg Pab

(Helping the Helper)



Qee yam dab tsi uas yuav tsum ua pab tus neeg saib xyuas?

• Kev lees paub txog lawv cov kev siv zog

Cov neeg saib xyuas cov kev pab tsis tuaj yeem pom tau. Lees paub tag nrho qhov uas lawv ua uas muaj ib daim ntawv ceeb toom ua tsaug yam uas yooj yim.

• Zam kev sib piv cov keeb kwm thiab cov kev paub dhau los

Nws yog qhov zoo li ib txwm uas xav qhia tias koj tuaj yeem nkag siab, tab sis kev qhia tawm cov keeb kwm “kev ntshais” tuaj yeem ua rau poob siab thiab ntshais.

• Pab kom lawv tau so

Muab kev saib xyuas thaum so thaum uas tus saib xyuas muaj kev zoo siab ib tees los sis ntau tshaj ntawd.

• Pab txhawb

Tu huv rau chav tsev nyob, luaj nyom, txhim kho qee yam, ua cov hauj lwm, tuaj tos cov me nyuam ntawm tsev kawm ntawv, los sis tuaj nrog lawv rau cov kev teem caij.

• Faib khoom noj

Nce ob npaug rau koj tus qauv khoom noj uas nyiam tshaj plaws txhawm rau muab ib puas noj uas ua ntawm tsev los sis muab daim npav khoom plig rau lawv rau lub chaw noj zaub mov hauv zos.

Yuav qhia li cas yog tias tus neeg saib xyuas xav tau kev pab?

Yog tias koj los sis qee tus neeg uas koj paub yog tus neeg saib xyuas thiab muaj tej cov tsos mob no, nws txog lub sij hawm uas yuav thov kev pab lawm.

Cov teeb meem kev noj qab haus huv

Xws li qhov mob uas kho tsis txawj zoo tu qab, qaug zog, sab, kev hloov qhov sib hnyav, ntshav siab, thiab ntau yam ntxiv.

Cov teeb meem fab kev xav

Uas suav nrog kev chim siab, kev nyuaj siab, kev ntxhov siab, kev txhawj xeeb, kev poob qhov kev nyiam, lwm yam ntxiv.

Cov teeb meem kev pw tsaug zog

Xws li kev pw tsis tsaug zog, kev zom hniav thaup pw, los sis kev sawv yav nruab hnub.

ADRCs thiab cov koom haum kev sib koom tes ntawm Pawg Neeg tuaj yeem pab tau cov neeg saib xyuas li cas?

Cov khoos kas pab txhawb tus neeg saib xyuas tsev neeg txuas cov tsev neeg rau kev pab cuam thaum so thiab lwm cov kev pab cuam pab txhawb, thiab tej zaum yuav tuaj yeem pab them qee cov nqi.

Peb tuaj yeem muab cov ntaub ntawv hais txog:

- Cuab yeej hloov kho.
- Cov pab pawg pab txhawb tus saib xyuas thiab cov kev pab cuam so.
- Kev saib xyuas thiab kev tu mob rau ntiag tug hauv tsev.
- Cov khoos kas kev noj qab haus huv, khoom noj haus, thiab puas noj uas xa tuaj txog hauv tsev.
- Cov kev hloov kho tsev thiab kev nyab xeeb
- Cov kev pab cuam tu tsev thiab txoj hauj lwm hauv tsev.
- Cov hauv kev xaiv vaj tsev nyob.
- Medicare, Medicaid, thiab Social Security (Xaus Saus).
- Kev thauj mus los.

