

Waa maxay caafimaadka maskaxda?

Caafimaadka maskaxda waxaa loola jeedaa si guud sida ay u shaqeeyso maskaxda. Ogaanshaha waxyaabaha khatarta ah iyo waxyaabaha caafimaadka ah ee saameeya shaqada maskaxda iyo sida fiican ee loo qorsheeyo nolosha oo dhan caafimaadka maskaxda waa wax ku caawinaya in ay dadku si wacan u noolaadaan markay gaboobaan.

Waa maxay ilowshaha?

Ilowshaha waa hoos u dhac ku yimaada shaqada maskaxda, sida fakaridda, xusuusta, iyo caqliga, oo waxay saameysaa nololmaalmeedka qofka iyo hawlihisa.

Sababaha ilowshaha waa kuwa la celin karo, sidaas awgeed waxaa muhiim ah in la iska baaro xusuusta ama in lagala hadlo dhakhtarkaaga.

Goorma ayaa dadka lagula taliyaa baarista xusuusta?

- Haddii aad rabto in aad adigu muddo dheer la socoto xusuustaada
- Haddii aad adiga, qoyska, asxaabta, ama dadka kale ka welweshaan xusuustaada
- Markaa adiga, qof qoyska ka tirsan, ama saaxiib lagu arko dhibaato ah hawlaha maalinlaha ah sida bixinta biilasha, karinta cuntada, ama aadista balamaha

La hadal khabiirka daryeelka ilowshaha ee deegaankaaga



Nagala soo xiriir:



Sawiro calaamadda
FindMyADRC.org



WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES

P-03712BSO (11/2025)



Walaaca Xusuusta Sii Lumeysa?

(Concerns About Memory Loss?)

Waxa la sameynayo haddii adiga ama qof aad garaneyso la kulantaan jahawareerid ama xusuusta oo lunta

Waxyaabaha fududeynaya dhaqaaqa,
waraaqaha oo u qoran si kale, iyo ballamaha
saacadaha aan la shaqeyn waxaa la heli karaa
marka la soo codsado. Fursado ah dhageysi
ayaa lagu heli karaa xarunta; fadlan taleefan
noo soo dir si laguugu diyaariyo
turjubaan ama qoraalka
shaashadda.



Memory Care
Coordinator

Khabiirrada Daryeelka Ilowshaha

Waa maxay khabiirka daryeelka ilowshaha?

Khabiirrada daryeelka ilowshaha waxay hayaan
tasiilaadyo loogu talagalay baarista xusuusta,
waxbarasho, taageero ah dadka ilowshaha qaba,
hagid iyo talabixin la siiyo dadka iyo qoysaska.

Taageero la siiyo qoysaska ay saameysay ilowshaha

Fursado ah in la isku qoro barnaamijyo iyo hawlaha
caafimaadka ayaa diyaar idiin ah adiga iyo
daryeeleyaasha qoyskaaga.

Taageerada bulshada ee dadka qaba
jahwareerka iyo luminta xusuusta waxa ka mid
noqon kara kooxo ah taageero, hawlo bulsho,
goobo ah xusuusta, iyo wax ka badan. Weydiiso
shaqaalaha barnaamijyada laga heli karo
deegaankaaga.

Madaxbanaani

Khabiirrada daryeelka ilowshaha ayaa kugu
caawin kara in ay kugu xiraan goobo bulsho
oo kaa caawinaya in aad yeelato firfircooni oo
aad hawlo ka qeyb gasho.

Halkee baa laga helayaa khabiirka daryeelka ilowshaha?

Waxaad adeegyada khabiirka daryeelka
ilowshaha ka heli kartaa aging and disability
resource center (xarunta tasiilaadka
waayeelka iyo naafada ama ADRC) ama
xafiiska Beelaha ee la shaqeeya.

Xafiisyada shaqada Beelaha iyo ADRCs
waxaa laga helaa gobolkoo dhan oo waxay
hayaan macluumaad, caawimaad, iyo siigudbin
ah adeegyo kale.

Booqo **FindMyADRC.org** ama soo garaac
1-844-WIS-ADRC (1-844-947-2372).

Tasiilaadyada xusuusta

La xirii ADRC ama xafiiska shaqada
Beelaha si aad wax uga weydiiso helitaanka
waxyaabaha soo socda oo ah fursado
waxbarasho iyo caawimaad.

- Taageerada daryeelaha qoyska
- Kooxaha taageerada
- Hawlaha bulshada
- Xarumaha xusuusta
- Meheradaha fahamsan ilowshaha
- Waxqabadka degdegta ah ee la xiriira ilowshaha