

Šta je zdravlje mozga?

Zdravlje mozga odnosi se na cjelokupno funkcionisanje vašeg mozga. Poznavanje faktora rizika, zdravih navika koje utiču na funkciju mozga i razumijevanje koristi od doživotnog planiranja zdravlja mozga pomaže ljudima da kvalitetno žive dok stare.

Što je demencija?

Demencija je slabljenje funkcije mozga, kao što su razmišljanje, pamćenje i rezonovanje, što može uticati na svakodnevni život i aktivnosti osobe.

Neki uzroci demencije mogu biti reverzibilni, stoga je važno zatražiti pregled memorije ili razgovarati sa svojim ljekarom.

Kada se preporučuje pregled memorije?

- Kad želite pratiti razvoj svoje memorije tokom vremena
- Ako ste vi, vaša porodica, prijatelji ili drugi zabrinuti zbog vaše memorije
- Kada vi, član porodice ili prijatelj počnete imati problema sa svakodnevnom zadacima kao što su plaćanje računa, pripremanje obroka ili održavanje sastanaka

Razgovarajte sa svojim lokalnim stručnjakom za demenciju



Obratite nam se:



Skeniraj me
FindMyADRC.org



WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES

P-03712BSE (11/2025)



Zabrinuti ste zbog gubitka pamćenja?

(Concerns About Memory Loss?)

Šta uraditi ako vi ili neko koga poznajete doživljava konfuziju ili gubitak pamćenja

Prilagodbe, gradivo u alternativnim formatima i sastanci nakon radnog vremena dostupni su na zahtjev. Pomagala za sluh su dostupna na licu mjesta. Nazovite ako trebate tumača ili titlovanje.



Specialist za liječenje demencije

Šta je specijalista za liječenje demencije?

Specijalisti za liječenje demencije vam omogućavaju pregled memorije, edukaciju, podršku zajednicama prilagođenim demenciji, kao i smjernice i savjetovanje pojedincima i porodicama.

Podrška porodicama pogođenim demencijom

Mogućnosti za upis u zdravstvene programe i aktivnosti dostupne su vama i vašim porodičnim njegovateljima.

Podrška zajednice za pojedince sa konfuzijom i gubitkom pamćenja može uključivati grupe za podršku, društvene aktivnosti, kafiće sjećanja i drugo. Raspitajte se koji su programi dostupni u vašem području.

Nezavisnost

Specijalisti za liječenje demencije mogu vam pomoći da se povežete s opcijama u vašoj zajednici da biste ostali aktivni i uključeni.

Gdje pronaći specijalistu za liječenje demencije?

Usluge specijaliste za liječenje demencije možete pronaći u svom lokalnom Aging and disability resource center (centar za pomaganje ostarjelim i invalidnim osobama, ADRC) ili Agenciji plemenskog partnera.

ADRCs i Agencije plemenskih partnera dostupni su u cijeloj državi i mogu vam pružiti informacije, pomoć i uputnice za širok spektar usluga.

Idite na **FindMyADRC.org** ili pozovite **1-844-WIS-ADRC (1-844-947-2372)**.

Resursi za liječenje memorije

Obratite se ADRC-u ili Agenciji plemenskog partnera da biste se raspitali o dostupnosti sljedećih mogućnosti za edukaciju i podršku.

- Podrška porodičnim starateljima
- Grupe za podršku
- Aktivnosti u zajednici
- Memorijski kafići
- Preduzeća prilagođena demenciji
- Hitna pomoć u vezi demencije