¿Qué es la salud cerebral?

La salud cerebral se refiere al funcionamiento general del cerebro. Conocer los factores de riesgo y los hábitos saludables que inciden en la función cerebral y comprender los beneficios de planificar la salud cerebral durante toda la vida ayuda a las personas a vivir bien a medida que envejecen.

¿Qué es la demencia?

La demencia es un deterioro de la función cerebral, como el pensamiento, la memoria y el razonamiento, que puede afectar la vida diaria y las actividades de una persona.

Algunas causas de la demencia pueden ser reversibles, por lo que es importante solicitar un examen de memoria o hablar con su médico.

¿Cuándo se recomienda una revisión de memoria?

- Si quiere hacer un seguimiento de su memoria a lo largo del tiempo.
- Si usted, su familia, sus amigos u otras personas están preocupados por su memoria.
- Cuando usted, un familiar o un amigo comienzan a tener problemas con las tareas diarias, como pagar facturas, preparar comidas o cumplir citas.

Hable con su especialista local en atención a la demencia

ADRC
Aging and Disability Resource Center

Póngase en contacto con nosotros:

555 Example Street Name
City Name, WI 55555

Monday - Friday
8 a.m. - 4:30 p.m.

1-844-WIS-ADRC
(1-844-941-2372)

name@namecounty.gov
namecounty.gov/adrc

Escanee
FindMyADRC.org

WISCONSIN DEPARTMENT *of* HEALTH SERVICES
P-03712BS (03/2025)

ADRC
Aging and Disability Resource Center

¿Le preocupa la pérdida de memoria?

(Concerns About Memory Loss?)

Qué hacer si usted o alguien que conoce experimenta confusión o pérdida de memoria

Hay disponibles bajo pedido adaptaciones, materiales en formatos alternativos y citas fuera del horario laboral. Hay bucles auditivos disponibles en el lugar; llame para coordinar intérpretes o subtituladores.

Especialistas en la atención a la demencia

¿Qué es un especialista en la atención a la demencia?

Los especialistas en la atención a la demencia brindan recursos para la evaluación de la memoria, educación, apoyo para comunidades amigables con la demencia y orientación y asesoramiento para personas y familias.

Apoyo a las familias afectadas por la demencia

Hay oportunidades disponibles para inscribirse en programas y actividades de salud para usted y sus cuidadores familiares.

El apoyo comunitario para personas con confusión y pérdida de memoria puede incluir grupos de apoyo, actividades comunitarias y cafés de memoria, entre otros. Pregunte qué programas están disponibles en su área.

Independencia

Los especialistas en atención a la demencia pueden ayudarlo a ponerse en contacto con oportunidades en su comunidad para ayudarlo a mantenerse activo e involucrado.

¿Dónde encontrar especialistas en atención a la demencia?

Puede encontrar servicios especializados en atención a la demencia en su aging and disability resource center (centro de recursos para el envejecimiento y la discapacidad, ADRC) local o en una agencia asociada tribal.

Los ADRCs y las agencias asociadas tribales están disponibles en todo el estado y pueden brindarle información, asistencia y referencias a una amplia variedad de servicios.

Visite **FindMyADRC.org** o llame al **1-844-WIS-ADRC (1-844-947-2372).**

Recursos de memoria

Comuníquese con el ADRC o la agencia asociada tribal para preguntar sobre la disponibilidad de las siguientes oportunidades de educación y apoyo.

- Apoyo a los cuidadores familiares
- Grupos de apoyo
- Actividades comunitarias
- Cafés de memoria
- Negocios amigables con la demencia
- Servicios de emergencia capaces de atender a personas con demencia