

Что такое здоровье мозга?

Здоровье мозга относится к общему функционированию вашего головного мозга. Знание факторов риска и здоровых привычек, влияющих на работу мозга, а также понимание преимуществ планирования здоровья мозга на протяжении всей жизни помогают людям сохранять высокое качество жизни в старости.

Что такое деменция?

Деменция — это ухудшение функций мозга, таких как мышление, запоминание и рассуждение, которое может повлиять на повседневную жизнедеятельность человека.

Некоторые причины деменции могут быть обратимы, поэтому важно записаться на тест на проверку памяти или проконсультироваться с врачом.

Когда рекомендуется проводить тест на проверку памяти?

- Если вы хотите периодически проверять состояние своей памяти
- Если вы, ваша семья, друзья или другие лица обеспокоены состоянием вашей памяти
- Когда у вас, члена вашей семьи или друга возникают трудности с выполнением повседневных задач, таких как оплата счетов, приготовление пищи или соблюдение графика встреч

Свяжитесь с местным специалистом по уходу за больными деменцией



Контакты:



Отсканируйте
FindMyADRC.org



WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES

P-03712BR (11/2025)



Беспокойтесь о потере памяти?

(Concerns About Memory Loss?)

Что делать, если вы или кто-то из ваших знакомых испытываете спутанность сознания или потерю памяти

По запросу могут предоставляться разумные приспособления, материалы в альтернативных форматах и осуществляться прием в нерабочее время. В учреждениях доступны слуховые аппараты; вы можете связаться с нами по телефону, чтобы организовать предоставление услуг по переводу или транскрибированию.



Специалисты по уходу за больными деменцией

Кто такой специалист по уходу за больными деменцией?

Специалисты по уходу за больными деменцией предоставляют ресурсы для проверки памяти, обучения, поддержки сообществ, дружественных к больным деменцией, а также индивидуальные и семейные рекомендации и консультации.

Поддержка семей, столкнувшихся с проблемой деменции

Вам и лицам, осуществляющим уход за членами вашей семьи, предоставляется возможность записаться на программы и мероприятия в области здравоохранения.

Общественная поддержка лиц со спутанностью сознания и потерей памяти может включать группы поддержки, общественные мероприятия, встречи за чашкой кофе для людей с потерей памяти и многое другое. Узнайте, какие программы доступны в вашем районе.

Самостоятельность

Специалисты по уходу за больными деменцией могут помочь вам найти возможности в вашем сообществе, чтобы вы могли сохранять активность и участвовать в жизни общества.

Где можно найти специалиста по уходу за больными деменцией?

Вам могут помочь найти услуги специалистов по уходу за больными деменцией в местном aging and disability resource center (ресурсном центре по проблемам старения и инвалидности, ADRC) или в племенном партнерском учреждении.

ADRCs и племенные партнерские учреждения доступны по всему штату и могут предоставить вам информацию, помощь, а также направить в различные службы.

Перейдите на сайт **FindMyADRC.org** или позвоните по телефону **1-844-WIS-ADRC (1-844-947-2372)**.

Ресурсы, помогающие сохранить память

Обратитесь в ADRC или племенное партнерское учреждение, чтобы узнать о наличии следующих возможностей по получению информации и поддержки.

- Поддержка лиц, осуществляющих уход за членами семьи
- Группы поддержки
- Общественные мероприятия
- Встречи за чашкой кофе для людей с потерей памяти
- Компании, дружественные к лицам, страдающим деменцией
- Экстренная помощь для лиц, страдающих деменцией