

ສຸຂະພາບສະໝອງແມ່ນຫຍັງ?

ສຸຂະພາບສະໝອງໝາຍເຖິງການເຮັດວຽກໂດຍລວມ ຂອງສະໝອງຂອງທ່ານ. ການຮັບຮູ້ເຖິງ ປັດໄຈສ່ຽງ ແລະ ນິຕິໃສທີ່ດີຕໍ່ສຸຂະພາບທີ່ມີຜົນຕໍ່ການເຮັດວຽກຂອງສະໝອງ ແລະ ການເຂົ້າໃຈຜົນປະໂຫຍດຂອງການວາງປຸງແຜນເພື່ອສຸຂະພາບສະໝອງຕະຫຼອດຊີວິດຊ່ວຍໃຫ້ຜູ້ຄົນສາມາດໃຊ້ຊີວິດໄດ້ດີແມ່ນກະທັ່ງໃນໄວຊຸລາ.

ໂລກສະໝອງເຊື່ອມແມ່ນຫຍັງ?

ສະພາວະສະໝອງເຊື່ອມເປັນພາວະທີ່ການເຮັດວຽກຂອງສະໝອງຫຼຸດລົງ, ເຊັ່ນວ່າການຄິດ, ຄວາມຈຳ, ແລະ ການໃຊ້ເຫດຜົນ, ເຊິ່ງອາດສົ່ງຜົນຕໍ່ຊີວິດປະຈຳວັນ ແລະ ກິດຈະກຳຕ່າງໆຂອງບຸກຄົນໄດ້.

ບາງສາເຫດຂອງສະພາວະສະໝອງເຊື່ອມອາດ ກັບຄືນໄດ້, ດັ່ງນັ້ນຈຶ່ງຄວນຂໍກວດຄວາມຈຳ ຫຼື ເວົ້າກັບທ່ານໝໍຂອງທ່ານ.

ການຄັດກອງ ຄວາມຈຳຈະແນະນຳໃຫ້ເມື່ອໃດ?

- ຖ້າວ່າທ່ານຕ້ອງການຕິດຕາມຄວາມຈຳຂອງທ່ານໃນຊ່ວງເວລາຕ່າງໆ
- ຖ້າວ່າທ່ານ, ຄອບຄົວຂອງທ່ານ, ໝູ່ເພື່ອນ, ຫຼື ຜູ້ອື່ນໆມີຄວາມກັງວົນກ່ຽວກັບຄວາມຊຶ່ງຈຳຂອງທ່ານ
- ເມື່ອທ່ານ, ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ, ຫຼື ເພື່ອນເລີ່ມມີບັນຫາກັບວຽກງານປະຈຳວັນເຊັ່ນ ການຈ່າຍຄ່າໃບບິນ, ເຮັດອາຫານ, ຫຼື ຮັກສາການນັດໝາຍ

ເວົ້າກັບຜູ້ຊ່ຽວຊານດ້ານການດູແລ
ສະພາວະສະໝອງເຊື່ອມໃນພື້ນທີ່
ຂອງທ່ານ



ຕິດຕໍ່ຫາພວກເຮົາ:



ສະແກນ ຂ້ອຍ
FindMyADRC.org



WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES

P-03712BL (11/2025)



ຄວາມກັງວົນກ່ຽວກັບການ ສູນເສຍຄວາມຊຶ່ງຈຳບໍ່?

(Concerns About Memory Loss?)

ຖ້າວ່າທ່ານ ຫຼື ຄົນຮູ້ຈັກຂອງທ່ານກຳລັງປະສົບກັບ
ອາການສັບສົນ ຫຼື ສູນເສຍຄວາມຊຶ່ງຈຳຄວນເຮັດ
ແນວໃດ

ທີ່ພັກ, ວັດສະດຸໃນຮູບແບບທາງເລືອກ,
ແລະ ການນັດພົບຫຼັງຊົ່ວໂມງແມ່ນມີ
ໃຫ້ຕາມການຮ້ອງຂໍ. ສາຍຫຼາກພັງມີຢູ່
ກັບທີ່; ກະລຸນາໂທຫາເພື່ອຈັດຫາພາຍ
ພາສາ ຫຼື ຜູ້ບັນຍາຍພາບ.



Memory Care
Coordinator

ຊ່ຽວຊານດ້ານການດູແລ ຄົນເຈັບສະໝອງເຊື່ອມ

ຊ່ຽວຊານດ້ານການດູແລຄົນເຈັບສະໝອງເຊື່ອມ ແມ່ນຫຍັງ?

ຜູ້ຊ່ຽວຊານດ້ານການດູແລຄົນເຈັບສະໝອງເຊື່ອມ
ຈັດກຽມຊັບພະຍາກອນໃນການຄັດກອງຄວາມຈຳ,
ການສຶກສາ, ການສະໜັບສະໜູນຊຸມຊົນທີ່ເປັນມິດຕໍ່
ຄົນເຈັບສະໝອງເຊື່ອມ, ແລະ ການໃຫ້ຄໍາແນະນຳ ແລະ
ການປຶກສາແກ່ບຸກຄົນ ແລະ ຄອບຄົວ.

ການສະໜັບສະໜູນຄອບຄົວທີ່ໄດ້ຮັບຜົນກະທົບ ຈາກສະໝອງເຊື່ອມ

ມີໂອກາດທີ່ຈະລົງທະບຽນໃນໂຄງການ ແລະ ກິດຈະກຳ
ດ້ານສຸຂະພາບສໍາລັບທ່ານ ແລະ ຜູ້ດູແລຄອບຄົວຂອງ
ທ່ານ.

ການສະໜັບສະໜູນຊຸມຊົນສໍາລັບບຸກຄົນ ທີ່ມີອາການ
ສັບສົນ ແລະ ສູນເສຍຄວາມຊົງຈໍາອາດລວມເຖິງການ
ສະໜັບສະໜູນກຸ່ມ, ກິດຈະກຳຊຸມຊົນ, ຄາເຟ ແຫ່ງ
ຄວາມຊົງຈໍາ, ແລະ ອື່ນໆອີກ. ສອບຖາມວ່າມີໂຄງການ
ໃດແດ່ ໃນພື້ນທີ່ຂອງທ່ານ.

ຄວາມເປັນອິດສະຫຼະ

ຜູ້ຊ່ຽວຊານໃນການດູແລຄົນເຈັບສະໝອງເຊື່ອມສາມາດ
ຊ່ວຍໃຫ້ທ່ານໄດ້ຕິດຕໍ່ກັບໂອກາດຕ່າງໆ ໃນຊຸມຊົນຂອງ
ທ່ານເພື່ອໃຫ້ທ່ານມີສ່ວນຮ່ວມ ແລະ ມີຄວາມກະຕືລືລົ້ນ.

ຈະຊອກຫາຜູ້ຊ່ຽວຊານໃນການດູແລຄົນເຈັບ ສະໝອງເຊື່ອມ ໄດ້ຢູ່ໃສ?

ທ່ານສາມາດຊອກຫາການບໍລິການຜູ້ຊ່ຽວຊານໃນ
ການດູແລຄົນເຈັບສະໝອງເຊື່ອມໄດ້ຢູ່ທີ່ພື້ນທີ່ຂອງ
ທ່ານທີ່ aging and disability resource center (ສູນ
ຊັບພະຍາກອນຜູ້ສູງອາຍຸ ແລະ ຄົນພິການ, ADRC)
ຫຼື ອົງການຄູ່ຮ່ວມງານບັນດາເຜົ່າ.

ADRCs ແລະ ອົງການຄູ່ຮ່ວມງານບັນດາເຜົ່າ ແມ່ນ
ມີໃຫ້ບໍລິການທົ່ວລັດ ແລະ ສາມາດໃຫ້ ຂໍ້ມູນ,
ການຊ່ວຍເຫຼືອ, ແລະ ການອ້າງອີງ ເຖິງການບໍລິການທີ່
ຫຼາກຫຼາຍໃຫ້ແກ່ທ່ານ.

ໄປທີ່ [FindMyADRC.org](https://www.findmyadrc.org) ຫຼື ໂທ
1-844-WIS-ADRC (1-844-947-2372).

ຊັບພະຍາກອນຄວາມຈຳ

ຕິດຕໍ່ຫາ ADRC ອົງການຄູ່ຮ່ວມງານບັນດາເຜົ່າ ເພື່ອ
ສອບຖາມເຖິງຄວາມພ້ອມຂອງໂອກາດ ໃນການສຶກສາ
ແລະ ການສະໜັບສະໜູນໂອກາດຕ່າງໆດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້.

- ການສະໜັບສະໜູນຜູ້ດູແລຄອບຄົວ
- ການສະໜັບສະໜູນກຸ່ມ
- ກິດຈະກຳຊຸມຊົນ
- ຄາເຟ ແຫ່ງຄວາມຊົງຈໍາ
- ທຸລະກິດທີ່ເປັນມິດກັບຄົນເຈັບສະໝອງເຊື່ອມ
- ຄວາມສາມາດໃນການຕອບສະໜອງສຸກເສີນສໍາລັບ
ພາວະສະໝອງເຊື່ອມ