

## 什么是脑健康?

脑健康是针对大脑的整体功能而言。了解影响大脑功能的危险因素和健康习惯,了解为终生脑健康制定计划的益处,可帮助人们在年老时生活得更好。

## 什么是痴呆症?

痴呆症是大脑功能(如思维、记忆和推理能力)的衰退,会影响患者的日常生活和活动。

痴呆症的某些病因可能是可逆的,因此要求进行记忆力筛查或咨询医生非常重要。

## 什么情况下建议使用记忆屏幕?

- 当您想长期跟踪您的记忆时
- 当您、您的家人、朋友或其他人担心您的记忆力时
- 当您、您的家人或朋友开始在支付账单、做饭或赴约等日常事项中遇到困难时

咨询您当地的  
痴呆症护理专家



联系我们:



扫描二维码  
FindMyADRC.org



WISCONSIN DEPARTMENT  
of HEALTH SERVICES

P-03712BCM (03/2025)



## 担心记忆力减退?

(Concerns About Memory Loss?)

如果您或您认识的人出现意识模糊或记忆力减退,该怎么办?

可应要求提供住宿、其他格式的材料和下班后的预约。现场提供听力环路；请致电安排口译员或字幕员。



## 痴呆症护理专家

### 什么是痴呆症护理专家？

痴呆症护理专家为个人和家庭提供记忆筛查、教育、痴呆症友好社区支持以及指导和咨询等方面的资源。

### 为受痴呆症困扰的家庭提供支持

为您和您的家庭照护者提供参加健康计划和活动的机会。

为有困惑和记忆力减退的人提供社区支持，包括支持小组、社区活动、记忆咖啡馆等。请咨询您所在地区有哪些计划。

### 独立生活

痴呆症护理专家可以帮助您联系社区内的各种机会，帮助您保持活跃和参与。

### 在哪里可以找到痴呆症护理专家？

您可以在当地的 aging and disability resource center (老年与残障资源中心, ADRC) 或部落合作机构找到痴呆症护理专家服务。

ADRCs 和部落合作机构遍布全州，可为您提供各种服务的信息、帮助和转介。

请访问 [FindMyADRC.org](https://www.findmyadrc.org) 或致电 **1-844-WIS-ADRC (1-844-947-2372)**。

### 记忆资源

联系 ADRC 或部落合作机构，询问是否能够获得以下教育和支持。

- 家庭照护者支持
- 支持小组
- 社区活动
- 记忆咖啡馆
- 痴呆症友好型企业
- 痴呆症应急措施