

Profilaxis postexposición con doxiciclina para prevenir las infecciones de transmisión sexual

Información rápida para pacientes

(Doxycycline Post-Exposure Prophylaxis for Preventing Sexually Transmitted Infections)

¿Qué es Doxy PEP?



Doxycycline post-exposure prophylaxis (la profilaxis postexposición con doxiciclina) (Doxy PEP) es una nueva forma de tomar una medicación existente. Consiste en tomar el antibiótico doxiciclina después del sexo para evitar la adquisición de una sexually transmitted infection (infección de transmisión sexual) (STI). La Doxy PEP ha demostrado ser efectiva en la prevención de STI bacterianas comunes como la clamidia, gonorrea y sífilis en personas que podrían estar expuestas a estas infecciones más a menudo.

¿Para quién es la Doxy PEP?



La Doxy PEP no es para todas las personas. Actualmente se recomienda para adultos homosexuales, bisexuales y otros men who have sex with men (hombres que tienen relaciones sexuales con hombres) (MSM) y transgender women (mujeres transgénero) (TGW) con historial de una STI tales como gonorrea, clamidia o sífilis durante los últimos 12 meses.

Si usted es un man who has sex with men (hombre que tiene relaciones sexuales con hombres) o una transgender woman (mujer transgénero) y no ha tenido una STI en los últimos 12 meses pero estará participando en actividades sexuales que podrían ponerlo en un riesgo más elevado de exposición a las STI, hable con su doctor para saber si la Doxy PEP sería una buena opción para usted.

¿Cuándo se debe tomar la Doxy PEP?

Para una mayor efectividad en la prevención de STI, es mejor tomar la Doxy PEP tan pronto como sea posible después de tener relaciones sexuales sin preservativo.



- Tome 200 mg (dos tabletas de 100 mg) de doxiciclina en un lapso de 24 a máximo 72 horas después de haber tenido relaciones sexuales sin preservativo. Sexo sin preservativo implica cualquier forma de sexo oral, anal o vaginal durante la cual no se usó preservativo en ningún momento.
- Si vuelve a tener relaciones sexuales sin preservativo dentro de las 24 horas posteriores a la toma de doxiciclina, puede tomar otra dosis del medicamento 24 horas después de su última dosis. Puede usar la Doxy PEP **una vez al día**.
- **No** tome más de 200 mg (dos tabletas de 100 mg) cada 24 horas.

¿Cómo tomar la Doxy PEP?

La mayoría de las personas puede tomar doxiciclina sin problemas. Antes de iniciar la Doxy PEP, hable con su proveedor de cuidados de salud acerca de cualquier otro medicamento que se encuentre tomando actualmente. Si usted o su proveedor deciden que la Doxy PEP es correcta para usted, debe conocer la siguiente información sobre cómo tomarla:



- Tome doxiciclina con un vaso completo de agua u otra bebida sin alcohol.
- Evite productos lácteos (como la leche o el queso), el calcio, antiácidos y multivitaminas durante dos horas antes y después de tomar la doxiciclina.
- Tome doxiciclina con alimentos si el medicamento irrita su estómago.
- Use bloqueador solar o ropa protectora contra el sol y limite el tiempo que pase bajo la luz directa del sol mientras toma doxiciclina. Este medicamento puede hacer su piel más sensible a la luz del sol.
- Solo tome el medicamento que se le prescribió y no comparta su Doxy PEP con otras personas.

Asegúrese de que su proveedor sepa si desarrolla algún efecto colateral o si tiene alguna otra preocupación después de iniciar la Doxy PEP.

Cuide sus salud sexual mientras usa la Doxy PEP.

La Doxy PEP es una herramienta que está disponible para ayudar a cuidar de su salud sexual, pero hay otras cosas que puede hacer para prevenir las STI bacterianas y otras infecciones que pueden compartirse entre parejas sexuales. Dichas cosas incluyen:



- Realizarse pruebas de STI cada tres a seis meses o si tiene síntomas que considere que podrían deberse a una STI.
- Hable con su doctor sobre las vacunas que también podrían ser correctas para usted. Las vacunas pueden proteger contra otras infecciones tales como la mpx, HPV, hepatitis o enfermedad meningocócica.
- Hable con su proveedor de cuidados de salud acerca de las pruebas de HIV, la pre-exposure prophylaxis (profilaxis pre-exposición) (PrEP) y la post-exposure prophylaxis (profilaxis postexposición) (PEP) para prevenir el HIV si actualmente no vive con HIV.
- Continúe con su medicación y mantenga seguimiento regular con su proveedor si actualmente vive con HIV.

