

HISTOPLASMOSIS: Empleadores y trabajadores

La histoplasmosis es una infección causada por el hongo *Histoplasma* que puede tratarse. Este hongo es tan pequeño que no puede ser visto por el ojo humano. Muchas de las personas que tienen histoplasmosis no se sienten enfermas, pero algunas pueden desarrollar una enfermedad grave e incluso morir. Las personas con un sistema inmunitario debilitado o una enfermedad crónica tienen más probabilidades de enfermarse.

¿Cómo se contagia?

- El hongo *Histoplasma* se propaga a través de los residuos contaminados por excrementos acumulados de aves o murciélagos. Las personas contraen histoplasmosis al respirar estas diminutas partículas que se transmiten por el aire cuando se remueven los residuos o excrementos.
- El hongo está presente en todo Wisconsin. Se encuentra con más frecuencia en los residuos que no se removieron por un largo tiempo, especialmente en los lugares en los que se acumulan excrementos de aves o murciélagos, como cuevas, áticos o puentes.



Se puede contratar con la mejor de las intenciones.

Si participa en la limpieza de excrementos de aves o murciélagos que han estado intactos durante más de un año, es fundamental que tome precauciones.

¿Qué tipos de trabajadores podrían estar en riesgo?

Los trabajos que implican cavar o trasladar residuos con excrementos de aves o murciélagos acumulados conllevan un riesgo más alto de histoplasmosis. Entre los ejemplos se incluyen personas que trabajan en lo siguiente:

- Limpieza de excrementos de aves o murciélagos acumulados (raspar puentes, usar palas para recoger en los edificios).
- Cuevas o espacios parcialmente cerrados en los que puede haber excrementos de aves o murciélagos.
- Residuos (cavar, trasladar, excavar).
- Desechos de plantas (manipular árboles caídos, paisajismo).
- Proyectos de demolición, construcción o renovación.

Ocupaciones con riesgo de histoplasmosis: inspectores o pintores de puentes, responsables de limpiar chimeneas, trabajadores de la construcción, trabajadores de demolición, granjeros, jardineros, técnicos de mantenimiento de calefacción y aire acondicionado, trabajadores de laboratorio de microbiología, trabajadores de control de plagas, restauradores de edificios históricos o abandonados, techadores y exploradores de cuevas.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas no aparecerán de inmediato. Es posible que comience a sentirse enfermo de 3 a 17 días después de respirar el hongo. Si bien la mayoría de los casos de histoplasmosis son leves, a veces puede ser muy grave e incluso mortal. Es por esto que es importante



Fiebre o escalofrío



Tos



Dolor en el pecho,
dolores corporales



Sentirse muy cansado

¿Qué debe hacer si tiene síntomas?

- **Consulte a un médico o enfermero** si los síntomas no se alivian o empeoran.
- **Lleve esta ficha técnica** y explique que usted tiene riesgo de contraer histoplasmosis. Dado que la histoplasmosis es poco frecuente y muchos de los síntomas son los mismos de otras enfermedades habituales, los médicos y enfermeros posiblemente no le hagan la prueba a menos que sepan que usted corre riesgo.

¿Cómo puedo evitar contraer histoplasmosis mientras trabajo?

No hay pruebas para saber si el hongo que causa la histoplasmosis está presente en el área antes de comenzar el trabajo. Si el trabajo debe hacerse en zonas en las que hay excrementos de aves o murciélagos acumulados:

- No cave ni traslade residuos o excrementos en días ventosos.
- No coma, fume ni retire su mascarilla por ningún otro motivo en una zona en la que haya residuos o excrementos que se removieron.
- Reduzca o elimine el polvillo. Rocíe agua o use técnicas para la supresión de polvo cuando limpie zonas con excrementos de aves o murciélagos.
- Deseche de manera segura el material que pueda estar contaminado con excrementos de aves o murciélagos; mantenga humedecido y coloque en contenedores seguros.
- Use personal protective equipment (equipo de protección personal, PPE) según las siguientes recomendaciones. Lávese las manos después de retirarse el PPE.



Las personas con sistemas inmunitarios debilitados o problemas pulmonares:

Tomar medidas de precaución adicionales en zonas con excrementos de aves o murciélagos de larga data o evitar la zona, de ser posible.



¿Sabía que? La histoplasmosis necesita tiempo para desarrollarse antes de tornarse peligrosa.

Si los excrementos de aves o murciélagos son recientes, el riesgo de la enfermedad es bajo. Esto significa que la limpieza de rutina de los gallineros es una actividad de bajo riesgo. No obstante, las personas que retiran excrementos que han estado acumulados por más de un año tienen un riesgo más elevado.



¿Qué tipo de PPE puede protegerme?

- **Mascarilla o respirador:** una mascarilla será de ayuda y un respirador de alta calidad (N95, N99) ofrece máxima protección.
- **Protección para los ojos.**
- **Guantes** para mantener alejado el hongo de la piel.
- **Ropa y calzado** que puedan quitarse en el lugar de trabajo (como overoles descartables o lavables, botas, gorro, casco).

Para obtener más información, visite:

dhs.wi.gov/disease/histoplasmosis.htm



BUREAU OF ENVIRONMENTAL AND OCCUPATIONAL HEALTH

dhs.wisconsin.gov/occupational-health | dhsocchealth@wi.gov

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health