

KAB MOB UA RAU NQAIJ LWJ: Cov Tswv Ntiav Hauj Lwm thiab Cov Neeg Ua Hauj Lwm

Kab mob ua rau nqaij lwj yog kab mob uas kho tau los ntawm cov kab mob nqaij lwj hu ua Histoplasma. Cov kab mob nqaij lwj nws me heev tib neeg ntsia ntawm qhov muag yuav tsis pom. Ntau tus tib neeg uas muaj kab mob ua rau nqaij lwj yuav tsis hnov mob, tab sis qee tus tuaj yeem mob hnyav los sis tuag taus. Cov tib neeg uas muaj nqaij nruab nrog cev tsis zoo los sis muab mob kho tsis zoo tu qab yuav nquag muaj mob.

Nws sib kis li cas?

- Tus kab mob nqaij lwj Histoplasma yog kis nyob rau hauv qhov chaw uas muaj noog los sis puav tso quav ntau-ntau rau. Tib neeg yuav tau txais cov kab mob ua rau nqaij lwj los ntawm kev nqus pa tau me ntsis uas tso rau hauv cov huab cua thaum cov muaj cov khoom qias neeg li tau hais los ntawd nyob ze nrog.
- Tus kab mob nqaij lwj Histoplasma loj hlob mus thoo plaws hauv Wisconsin. Feem ntau lawm nyiam pom nyob rau hauv cov khoom qias neeg uas tsis tau muab txav chaw rau lub sij hawm ntev, tshwj xeeb tshaj yog nyob rau hauv qhov chaw uas muaj noog thiab puav tso quav ntau-ntau, xws li qhov tsua, tej ru tsev khoob, los sis choj.

Qhov zoo tshaj plaws ntawm kev xav tuaj yeem ua rau muaj kab mob ua rau nqaij lwj tau.

Yog tias koj tab tom ntxuav tej quav noog los sis quav puav uas tsis muaj kev cuam tshuam los li ib xyos los sis tshaj ntawd, qhov tseem ceeb lawm yuav tau ceev faj.

Quav noog:



Quav puav:



Hom neeg ua hauj lwm twg yuav pheej hmoo tshaj?

Cov hauj lwm uas cuam tshuam nrog kev khawb los sis txav cov av uas cov noog thiab cov puav tso quav rau tuaj yeem ua rau muaj kev pheej hmoo ntau yuav muaj tus kab mob ua rau nqaij lwj. Piv txwv suav nrog cov neeg ua hauj lwm nrog:

- Ntxuav cov quav noog los sis cov quav puav uas sau ua tau ib pawg loj (khaub hauv tus choj, muab rab xuab ntov tau ntawm lub tsev).
- Qhov tsua los sis lwm qhov chaw kaw uas muaj noog los sis puav tso quav rau.
- Cov av (khawb, txav, khawb av).
- Khib nyiab roj tsuag (kev rhuav tshem cov ntoo uas vau lawm, kev tsim kho av).
- Kev rhuav tshem, kev tsim kho, los sis kev kho dua tshiab.

Cov hauj lwm uas muaj kev pheej hmoo ua rau muaj kab mob ua rau nqaij lwj muaj xws li: cov neeg hauj lwm saib xyuas soj ntsuam los sis pleev kob xim rau choj, kev ntxuav qhov chaw tso fais, cov neeg ua hauj lwm tsim, cov neeg ua hauj lwm rhuav tshem, cov neeg ua liaj ua teb, cov neeg ua teb, cov neeg ua hauj lwm saib xyuas cua sov thiab cua txias, cov neeg ua hauj lwm kuaj saib xyuas yam muaj sia, cov neeg ua hauj lwm tswj kab tsuag, cov neeg ua hauj lwm ntawm saib xyuas tej qub txeeg qub teg los sis cov tsev uas raug tso tseg, cov neeg vov tsev, thiab cov kws soj ntsuam qhov tsua.

Dab tsi yog cov tsos mob?

Cov tsos mob yuav tsis pom tshwm sim tam sim. Koj tuaj yeem pib hnov mob li 3-17 hnuv tom qab nqus cov kab mob. Txawm hais tias feem ntau ntawm cov kab mob ua rau nqaij lwj yuav tsis muaj mob loj los xij, qee zaum nws tuaj yeem ua rau mob hnyav los sis tuag taus. Yog li ntawd nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tau saib xyuas cov tsos mob thiab mus ntsib kws kho mob yog tias tsim nyog. Ceev faj:



Ua npaws kub ib ce los sis ua daus no



Hnoos



Mob hauv siab, mob lub cev



Hnov nkees heev

Koj tsim nyog yuav ua li cas yog koj muaj cov tsos mob?

- Mus ntsib ib tus kws kho mob los sis tus kws tu neeg mob yog tias koj cov tsos mob pheej tsis zoo li los sis mob heev tuaj.
- Nqa daim ntauv qhia tseeb no thiab piav qhia tias koj muaj kev pheej hmoo yuav muaj kab mob ua rau nqaij lwj. Vim tias cov kab mob ua rau nqaij lwj tsis tshua pom muaj thiab ntau cov tsos mob zoo ib yam li cov kab mob sib xws, cov kws kho mob thiab cov kws tu neeg mob yuav tsis kuaj nws tshwj tsis yog lawv paub tias koj muaj kev pheej hmoo.

Kuv yuav tiv thaiv tau tus kab mob ua rau nqaij lwj thaum ua hauj lwm li cas?

Tsis muaj kev kuaj xyuas seb puas muaj cov kab mob uas ua rau cov kab mob ua rau nqaij lwj nyob hauv thaj chaw ua ntej pib ua hauj lwm. Yog tias tsim nyog yuav tau ua hauj lwm rau hauv cov cheeb tsam uas muaj noog los sis puav tso quav rau:

- Tsis txhob khawb los sis txav cov av los sis cov quav nyob rau hnub muaj cua loj.
- Tsis txhob noj, haus luam yeeb, los sis tshem koj daim ntau npog qhov ncauj qhov muag tsis hais yuav yog vim li cas los xij hauv thaj chaw uas qias neeg los sis quav noog cuam tshuam.
- Txo los sis rhuav tshem cov plua plav. Txau dej los sis siv thev niv los tiv thaiv plua plav thaum tu thaj chaw uas muaj noog los sis puav tso quav rau.
- Rhuav tshem cov qias neeg uas tej zaum yuav txuam tau nrog cov puav los sis cov noog cov quav qub kom muaj kev nyab xeeb; khaws cia rau hauv qhov chaw ntub thiab tso rau hauv cov thawv ruaj ntseg.
- Looj personal protective equipment (cov cuab yeej tiv thaiv tus kheej) (PPE) raws cov lus pom zoo hauv qab no. Ntxuav koj txhais tes tom qab tshem PPE tawm.



Cov neeg uas muaj lub cev tsis muaj zog los sis lub ntsws muaj teeb meem:

Yuav tau ceev faj ntau ntxiv rau thaj chaw uas muaj cov noog qub thiab cov puav cov quav qub, los sis zam txhob mus rau thaj chaw ntauv yog tias ua tau.



Koj puas paub? Tus kab mob nqaij lwj Histoplasma yuav siv sij hawm loj hlob ua ntej yuav muaj kev phom sij.

Yog tias cov quav noog thiab cov quav puav tshiab, yuav ua rau muaj kev pheej hmoo kab mob ua rau nqaij lwj tsawg. Qhov no txhais tau hais tias yog niaj hnub tu cooj qaib ces yuav muaj kev pheej hmoo tsawg. Txawm li cas los xij, cov neeg uas khaws cov quav cia ntev txog xyoo nce mus yuav muaj kev pheej hmoo siab.



Yam PPE twg pov thaiv tau kuv?

- Ntau npog qhov ncauj qhov ntswg los sis lub lim cua: Ntau npog qhov ncauj qhov ntswg yuav pab tau, thiab lub lim cua hom zoo (N95, N99).
- Tsom iav thaiv qhov muag.
- Looj hlab looj tes txhawm rau pab kom tsis txhob muaj kab mob kis mus rau ntauv koj daim tawv nqaij.
- Khaub ncaws thiab khaus rau uas tuaj yeem hle tau tawm nyob ntauv chaw ua hauj lwm (piv txwv li, cov uas hle pov tseg tau, cov tsho loj uas muab hle ntxhua tau, khaus raj, kaus mom thiab kaus mo ntauv ua hauj lwm).



Rau lus qhia ntxiv mus saib:

dhs.wi.gov/disease/histoplasmosis.htm

BUREAU OF ENVIRONMENTAL AND OCCUPATIONAL HEALTH

dhs.wisconsin.gov/occupational-health | dhsocchealth@wi.gov
Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health

P-03621H (06/2024)