



# Fuentes de exposición al plomo

**!** La pintura y el barniz a base de plomo son las principales fuentes de envenenamiento por plomo en los niños en Wisconsin y en todo el país. A continuación se enumeran otras fuentes comúnmente identificadas.

## Fuente

## Detalles

## Información de prevención



### **Pintura y barniz a base de plomo**

El plomo se encuentra en la pintura que se esté pelando, descascarando, desprendiéndose y agrietándose. El plomo también se puede encontrar en el polvo debido al desgaste, la fricción, el impacto o las actividades de renovación. Este polvo puede adherirse a los dedos, juguetes o superficies.

Haga pruebas de pintura a base de plomo en superficies que se frotran entre sí (superficies de fricción) o superficies que los niños pueden masticar, incluidas:

- Ventanas y alféizares
- Puertas y marcos de puertas
- Escaleras y barandillas
- Porches y barandillas
- Vallas y muebles
- Limpie las superficies con un paño húmedo para eliminar el polvo.



### **Agua**

El agua potable puede estar contaminada por conductos y tuberías de servicio de plomo y acero galvanizado. Si se fabricaron antes de 2014, los grifos o las mamparas de latón y bronce también pueden contener plomo.

- Revise sus tuberías en busca de plomo.
- Deje correr el agua durante al menos tres minutos antes de beberla si ha estado reposada durante más de dos horas.
- Limpie la rejilla de tu grifo mensualmente.
- Utilice agua fría para beber y preparar alimentos o fórmula para bebés.
- Utilice agua embotellada para la fórmula para bebés si tiene tuberías de plomo.



### **Suelo**

El suelo contaminado (más común en áreas urbanas o cerca de casas construidas antes de 1978) se puede encontrar en áreas de juego o entrar en zapatos, ropa o mascotas. El contacto frecuente entre las manos y la boca o el consumo de artículos sucios puede provocar la ingestión.

- Quítese los zapatos al entrar a la casa.
- Evite que los niños jueguen en suelo (tierra) descubierto.
- Plante césped sobre la tierra o cúbralo con mantillo si es posible.
- No cultive alimentos en suelos contaminados con plomo.





# Recursos de prevención

	Fuente	Detalles	Información de prevención
	<b>Industrial y ocupacional</b>	Los adultos que trabajan en lugares con plomo pueden llevarlo a casa en el cabello, la ropa, los zapatos u objetos como cajas de herramientas y loncheras.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Siga las reglas de seguridad en el trabajo.</li><li>• Dúchese y cámbiese de ropa antes de salir del trabajo.</li><li>• Mantenga la ropa usada en el trabajo sellada en una bolsa de plástico fuerte antes de lavarla y lávela por separado del resto de la ropa de la familia.</li><li>• No lleve artículos de trabajo como cajas de herramientas a su casa.</li></ul>
	<b>Pasatiempos</b>	Los pasatiempos que implican fundir o soldar, usar esmaltes o pigmentos, reparar o renovar edificios antiguos, disparar armas de fuego o beber líquidos destilados caseros podrían exponerlo al plomo.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verifique si hay plomo en los ingredientes de los artículos que usa en sus pasatiempos.</li><li>• Practique buena higiene y contención del polvo con plomo.</li><li>• Cámbiese de ropa después de realizar estos pasatiempos.</li></ul>
	<b>Alimentación, cosmética, remedios caseros, suplementos</b>	Se ha encontrado plomo en especias importadas, dulces, kohl, kajal, surma, sindoor y en algunos medicamentos ayurvédicos, remedios a base de hierbas y suplementos dietéticos.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realice pruebas de detección de plomo en alimentos, dulces, especias, cosméticos, medicinas tradicionales o polvos ceremoniales importados.</li><li>• Evite el uso de productos que puedan contener plomo.</li></ul>
	<b>Juguetes, productos para niños</b>	Los juguetes y las joyas de los niños pueden contener plomo. Los niños (especialmente menores de 6 años) tienden a llevarse estos artículos a la boca.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Busque artículos retirados del mercado en SaferProducts.gov.</li><li>• No permita que los niños jueguen con juguetes fabricados antes de 1978 o juguetes retirados del mercado.</li><li>• No permita que los niños usen artículos de época (vintage) o</li></ul>

