

3 maneras de proteger a su hijo de la intoxicación por plomo

(3 ways to protect your child from lead poisoning)

El plomo se solía utilizar para fabricar muchos artículos y materiales de construcción, como tuberías y pintura. Esto significa que, hoy en día, el plomo todavía puede esconderse en muchos lugares en los que uno no se esperaría, por lo que puede resultar difícil saber cómo mantener a su hijo alejado de este metal. No puede saber si un artículo contiene plomo con solo mirarlo o probarlo. Además, los productos pueden contener plomo aunque no esté especificado en su etiqueta. Aquí le ofrecemos tres consejos fundamentales para prevenir la intoxicación por plomo y mantener a su hijo más seguro.



Prevenga la presencia de plomo en su hogar

1

La pintura descascarada y las tuberías de agua son los lugares más comunes en los que se puede encontrar plomo, principalmente en las casas más antiguas. El plomo también puede llegar a su hogar a través de las manos, la ropa o los zapatos si ha estado cerca de objetos o materiales que lo contenían. Si vive en una casa antigua o si su hijo visita regularmente una casa de este tipo, asegúrese de que un contratista especializado en la remoción de plomo repare la pintura descascarada o agrietada, solo utilice agua fría del grifo para cocinar, no lleve los zapatos puestos dentro de la casa y lave sus manos y las de su hijo con frecuencia.

Preste atención al plomo de fuentes inesperadas

2

Aunque en EE. UU. existen reglamentaciones que controlan el uso del plomo, otros países pueden tener normas diferentes. Revise las advertencias de productos de consumo en artículos del hogar antes de compartirlos con amigos y familiares. Si trabaja en un entorno que incluye la exposición al plomo (por ejemplo, si trabaja con baterías o soldaduras, o hace reformas en casas), tenga cuidado con el polvo que pueda haber en su ropa o en sus herramientas, y límpielo antes de irse a su casa.

Someta a su hijo a la prueba 2 veces antes de que cumpla 2 años

3

La intoxicación por plomo no provoca síntomas de inmediato. La única forma de saber con certeza si su hijo ha estado expuesto es someterlo a pruebas. Suele tratarse de un simple pinchazo que podría suponer una gran diferencia en su salud a largo plazo.

2BY2

Wisconsin se sitúa constantemente entre los 10 estados con mayor índice de niños intoxicados por plomo, y los médicos de este estado quieren cambiar esta situación. Hable con el médico de su hijo y obtenga más información en dhs.wi.gov/2by2.



WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES
P-03557BS (01/2025)