

Fluoruro en agua de pozo privado

(Fluoride in Private Well Water)

El fluoruro es un mineral que se encuentra naturalmente en las rocas, la tierra y el agua.

El fluoruro se utiliza para ayudar a evitar que se formen caries y a tener dientes fuertes. Sin embargo, los niveles moderados de fluoruro pueden cambiar el aspecto de los dientes en los niños pequeños, y los niveles elevados pueden hacer que los huesos se vuelvan frágiles y quebradizos.

Haga una prueba de fluoruro al menos una vez.



Cuando haga la prueba, tendrá que llevarla a un [laboratorio certificado de Wisconsin](#).*

Tome medidas si el nivel de fluoruro es demasiado bajo o elevado.

Si el nivel de fluoruro es menor de 0.7 miligramos por litro (mg/L):



Consulte con el proveedor de cuidados dentales y de la salud de su hijo acerca de los suplementos de fluoruro.*

Si el nivel de fluoruro se encuentra entre 0.7 y 2 mg/L:



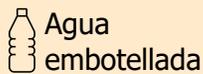
No debe hacer nada más.

Si el nivel de fluoruro se encuentra entre 2 y 4 mg/L:



Los niños menores de 8 años deben utilizar una fuente de agua para beber diferente. También utilice otra fuente de agua para preparar alimentos que consuman mucha agua (como el arroz, la avena cocida y la gelatina) y la leche de fórmula para bebés.

Las opciones para diferentes aguas incluyen:



Agua embotellada



Agua de un pozo sin problemas



Agua de una red pública



El agua puede seguir utilizándose para bañarse y cepillarse los dientes.

Si el nivel de fluoruro es mayor de 4 mg/L:



Todos deben utilizar otra fuente de agua para beber y preparar alimentos que consumen mucha agua.



El agua puede seguir utilizándose para bañarse y cepillarse los dientes.



Encuentre una solución a largo plazo. Las soluciones a largo plazo incluyen la instalación de un dispositivo de tratamiento certificado o la perforación de un pozo nuevo.*

* = Hay información adicional disponible en la *Guía de recursos* (página siguiente).



★ Guía de recursos★



Los hogares con embarazadas y niños pequeños pueden ser elegibles para realizarse **pruebas gratuitas** a través de su departamento de salud local. Puede encontrar la información de contacto de su departamento de salud en www.dhs.wisconsin.gov/lh-depts/counties/index.htm.



Para realizar la prueba, se recomienda recurrir a un **laboratorio** certificado por el Department of Natural Resources (Departamento de Recursos Naturales, DNR) de Wisconsin. Puede obtener una lista de laboratorios certificados en dnr.wisconsin.gov/topic/labCert/certified-lab-lists.



El DNR ofrece **subvenciones** para ayudar a abordar la contaminación en pozos privados. Obtenga más información sobre los requisitos de elegibilidad y la cobertura de gastos en dnr.wisconsin.gov/aid/WellCompensation.html.



En nuestra hoja informativa sobre *Dispositivos de tratamiento de agua para contaminantes de pozos privados*, hay información sobre **dispositivos de tratamiento certificados** para el fluoruro: www.dhs.wisconsin.gov/publications/p03494.pdf.



Los Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, CDC) cuentan con **información general** acerca del fluoruro en www.cdc.gov/fluoridation/faqs/about-fluoride.



También debe realizar pruebas periódicas para detectar arsénico, bacterias y nitratos.

Puede obtener información sobre estas y otras sustancias para considerar la realización de pruebas en www.dhs.wisconsin.gov/water/private.htm.

Puede encontrar toda esta información y más en www.dhs.wisconsin.gov/water/fluoride.htm.

¿Tiene preguntas? ¿Preocupaciones?

Póngase en contacto con nosotros:

DHSEnvHealth@wi.gov

o llámenos al 608-266-1120.