

Это не шутка...

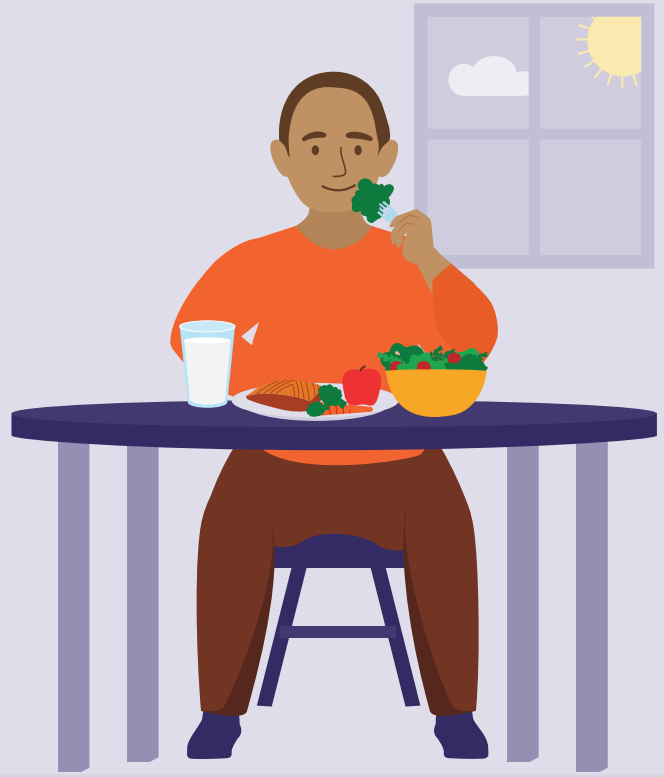
Вы можете УМЕНЬШИТЬ ВАШ РИСК ИНСУЛЬТА

(It's no joke... You can REDUCE YOUR RISK of STROKE)



ЭТО НЕ ШУТКА.

Диета с высоким содержанием холестерина, натрия (соли), насыщенных жиров, транс жиров и добавленного сахара увеличивает Ваш риск инсульта.



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ НАЧИНАЕТСЯ С ВЫБОРА ЗДОРОВОЙ ПИЩИ.*

Сбалансированное питание, включающее свежие фрукты и овощи, продукты содержанием клетчатки и полезные источники белка, может уменьшить Ваш риск инсульта.



WISCONSIN COVERDELL
STROKE PROGRAM



WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES

P-03432ER (04/2024)

**УМЕНЬШИТЕ
ВАШ РИСК.**

Узнайте больше: →



dhs.wisconsin.gov/coverdell/community.htm

*Здоровое питание | Американская Ассоциация Сердца