

# Para cuidar a un gato de forma segura

Para personas embarazadas o con un sistema inmunitario debilitado

(Safely Caring for a Cat

For people who are pregnant or have a weakened immune system)



Los gatos son un miembro importante de la familia. Los gatos también pueden ser portadores de enfermedades que ponen a las personas embarazadas o con un sistema inmunitario debilitado en mayor riesgo de infección. Algunas enfermedades que transmiten los gatos incluyen: La enfermedad por arañazo de gato (*Bartonella*), Tularemia (fiebre del conejo), peste (*Yersinia*), Toxoplasmosis y parásitos intestinales (lombriz solitaria, anquilostoma, ascáride, Giardia).

**Si usted o una persona de su familia está embarazada o inmunocomprometida, no es necesario encontrar un nuevo hogar para el gato. Considere estas precauciones para prevenir las enfermedades:**



**POSPONGA ADOPTAR O ACOGER A UN GATO CALLEJERO EN SU HOGAR.** Los gatos callejeros son más propensos a tener parásitos intestinales e infecciones bacterianas que pueden propagarse a usted o a su familia.

**MANTENGA A LOS GATOS DENTRO DE SU HOGAR.** Los gatos que salen al exterior son más propensos a:

- ▶ Estar expuestos a bacterias y parásitos que causan enfermedades.
- ▶ Llevar garrapatas o pulgas a su hogar, que podrían propagar enfermedades a los miembros de su familia.
- ▶ Jugar, pelear o cazar animales o gatos salvajes que pueden infectar a su gato con enfermedades.

**EVITE LOS ARAÑAZOS DE LOS GATOS.** Utilice juguetes con una cuerda o cinta cuando juegue con su gato y/o provea un poste rascador. Los arañazos que rompen la piel permiten que las bacterias del gato, incluida la *Bartonella*, entren en el cuerpo de la persona y causen enfermedades.


**UTILICE MEDICAMENTOS PARA PREVENIR LAS PULGAS Y GARRAPATAS DURANTE TODO EL AÑO.** Asegúrese de que los medicamentos están aprobados y recetados por un veterinario.

Los gatos son sensibles a una variedad de productos químicos y los productos que se utilizan en otros animales podrían ser tóxicos para ellos. Si su gato es vulnerable a las picaduras de pulgas o garrapatas, las personas del hogar también tienen más probabilidades de ser picadas e infectadas por las enfermedades que transmiten esos insectos.

- ▶ La *Yersinia* y la *Bartonella* pueden ser transmitidas por picaduras de pulgas.
- ▶ La tularemia, enfermedad de Lyme y otras enfermedades pueden ser propagadas a las personas por picaduras de garrapatas.

**DESPARASITE A SU GATO REGULARMENTE.** Utilice un medicamento aprobado por un veterinario.

Los gatos infectados con parásitos internos pueden no mostrar ningún signo, pero estos parásitos (por ejemplo, lombriz solitaria, anquilostoma, ascáride, Giardia) pueden ser infecciosos para los humanos.

 *Dígale a un veterinario si alguien en su familia planea quedar embarazada o tiene un sistema inmunitario debilitado. Esto ayudará al veterinario a ofrecer las mejores recomendaciones para su gato y su familia.*

**BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES**

[www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm) | [DHSDPHBCD@dhs.wi.gov](mailto:DHSDPHBCD@dhs.wi.gov)

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health





## PREVENCIÓN

Lavarse las manos ayuda a prevenir la propagación de muchas enfermedades, incluidas las que transmite su gato.

### Lavarse las manos es especialmente importante después de:

- ▶ Limpiar la caja de arena o las heces del gato. Los gatos pueden propagar parásitos en sus heces.
- ▶ Tocar tierra o arena en el exterior.
  - ▶ Los gatos de exterior (gatos de granero, gatos salvajes, el gato del vecino) pueden causar que se introduzcan enfermedades al entorno a través de sus heces.
  - ▶ Las personas pueden estar expuestas mientras hacen trabajos de jardinería o juegan en un arenero.
- ▶ Acariciar o acurrucarse con su gato. Las bacterias pueden vivir en el pelo del gato.
- ▶ Manipular el alimento de los gatos. Las bacterias pueden vivir en los alimentos de los gatos, ya sean secos, enlatados o preparados en el hogar.



## CUÁNDO BUSCAR CUIDADOS

### Busque cuidados veterinarios para su gato si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- ▶ Apetito anormalmente bajo
- ▶ Diarrea y/o vómitos
- ▶ Otros cambios inusuales o preocupantes
- ▶ Interés anormalmente bajo en jugar o cansancio excesivo
- ▶ Una herida que drena pus, aumenta de tamaño o no cicatriza

*Preste especial atención a la salud de su gato si pasa tiempo en el exterior sin supervisión.*



### Busque cuidados médicos si alguien en su familia tiene:

- ▶ Heridas de arañazos o picaduras que desarrollan pequeñas protuberancias elevadas
- ▶ Ganglios linfáticos inflamados
- ▶ Fiebre
- ▶ Cansancio inusual
- ▶ Dolores musculares
- ▶ Ha sido mordido por un gato. Las mordeduras de los gatos pueden fácilmente causar una infección

*Si alguien en su familia se enferma, contacte a un médico e infórmele que hay un gato en su hogar. Comente cualquier mordedura, arañazo o enfermedad reciente que el veterinario le haya diagnosticado a su gato.*



## MANEJO SEGURO DE LA CAJA DE ARENA

Si está embarazada o tiene un sistema inmunitario debilitado, pídale a otra persona que limpie la caja de arena. Si esto no es posible, tome precauciones cuando limpie la caja de arena:

- ▶ Utilice un par de guantes de látex o nitrilo nuevos para limpiar la arena. No toque su cara, boca, manijas de las puertas, etc. mientras sus manos o guantes estén contaminados.
- ▶ Limpie la arena **cada 24 horas**. El *toxoplasma* presente en las heces de los gatos puede hacer que las personas se enfermen después de 24 horas.
- ▶ Lave la caja de arena en un fregadero separado de donde se prepara la comida.

**Todos deberían lavarse las manos con agua y jabón inmediatamente después de limpiar la arena o de haber estado en contacto con las heces de un gato.**

