



Liam theej tus zauv QR txhawm
rau los kawm paub txog cov kev
xaiv kev kho kom rov zoo los
ntawm kev siv tshuj maj yees
nas nyob ze ntawm koj.

**Muj kev rov
zoo taus.**



WISCONSIN DEPARTMENT
OF HEALTH SERVICES



**Koj tsis yog nyob
ib leeg.**

(You're not in this alone.)

Qhib siab los mloog cov
lus qhia, sib tham txog kev
siv yeeb tshuj ntawm
RealTalksWI.org.

RealTalks
Wisconsin

Peb txhua tus yuav tau los sib pab tiv
thaiv thiab txo kev siv yeeb tshuj.

Sib Tham Txog Kev Siv Tshuaj Muaj Yees

Los sib tham txog qhov tseeb ntawm kev siv tshuaj muaj yees:

Nug cov lus nug uas nthuav dav txog lawv lub neej

Siv cov lus kom mloog tau txhob hnyav lwm tus

Mloog yam mob siab rau pom siab pom ntsws

Txoj kev daws teeb meem txhawm rau los xaiv cov kev xaiv ua kom muaj kev noj qab nyob zoo

Los ua kom muaj kev huab vam mus ua ke

Muaj kev sib tham tsis tu ncuva mus

Txo Qis Kev Siv Tshuaj Muaj Yees

Muab cov lus qhia uas pab rau siv kom muaj kev nyab xeeb:

Nqa cov tshuaj naloxone (pab daws cov tshuaj muaj yees) txhawm rau siv coj los kho kev siv tshuaj muaj yees

Kuaj xyuas cov tshuaj nrog tus pas ntsuas cov tshuaj fentanyl

Tau txais cov khoom siv tsis muaj kab mob los ntawm cov kev pab cuam koob txhaj tshuaj

Hu rau Never Use Alone (Tsis Txhob Siv Ib Leeg) Tsab Xov Tooj ntawm **877-696-1996**

Hu Rau SafeSpot Tsab Xov Tooj Pab Neeg Siv Tshuaj Ntau Dhau ntawm **800-972-0590**

Hu rau **211** txhawm rau nrhiav kev kho mob hauv zos thiab cov kev xaiv rau kom zoo tau rov los