

Prevención de la influenza aviar altamente patógena (IAAP) para trabajadores en el procesamiento de carne y lácteos



La gripe aviar altamente patógena (HPAI) es una enfermedad causada por el virus de la gripe aviar de tipo A.

El virus se propaga a través de la saliva, la leche, las mucosas y las heces de aves, vacas y otros animales infectados.

Es importante proteger a los trabajadores que tienen contacto con vacas lecheras o leche cruda, que pueden transmitir la IAAP.

Nota: Esta es una situación en desarrollo y los consejos pueden cambiar a medida que aprendamos más sobre el virus.

La HPAI también se conoce como influenza aviar y gripe de las aves.

Sólo se han producido infecciones entre personas altamente

Las personas pueden estar expuestas a través del contacto con:

- Animales infectados y sus desechos.
- Productos no procesados de animales infectados (leche, carne o huevos crudos).
- Equipos, aire, agua o superficies alrededor de animales o productos infectados.
- Ropa de personas que hayan trabajado cerca de animales o superficies infectadas.

Trabajar con leche antes de pasteurizarla puede implicar riesgo de gripe aviar.

Si la enfermedad humana de la gripe aviar es poca frecuente, ¿por qué es importante que me proteja contra ella?

- Los brotes de gripe aviar anteriores causaron enfermedades graves y la muerte de algunas personas, en particular los trabajadores de las aves de corral y otras personas que estuvieron muy expuestas al virus sin protección.
- Es posible que el virus pueda mutar y aumentar su capacidad de propagación de aves a humanos y de humanos a humanos con mayor frecuencia y rapidez.

Siempre es más seguro evitar el contacto sin protección con:

- Aves o ganado enfermos.
- Cadáveres de aves y ganado.
- Carne y leche crudas.
- Órganos y ubres de ganado lechero.
- Heces o basura.
- Superficies y agua que han estado en contacto con los elementos enumerados anteriormente.

Lávese bien las manos después de entrar en contacto con animales o productos animales.

Evite tocarse la boca o los ojos cuando se encuentre en una área con animales o productos de origen animal.

Evite comer, beber, fumar, mascar chicle y otras actividades similares en áreas potencialmente contaminadas.



La carne y los huevos cocidos y la leche pasteurizada son seguros para comer y beber.



Nunca consuma leche no pasteurizada (cruda), carne o huevos crudos.

¿Dónde podrían estar expuesto a la IAAP los trabajadores de procesamiento y transporte?

Hay muchas maneras en que la IAAP podría transmitirse a las personas. Hasta que sepamos más sobre cómo se propaga, es mejor tener cuidado.

Trabajar con leche antes de pasteurizarla puede implicar riesgo de gripe aviar.



Mayor riesgo

La leche cruda en estas áreas puede contener virus u otros gérmenes. El agua de lavado, las superficies y el aire en estas áreas pueden contaminarse. Siga los protocolos de desinfección. Se recomienda equipo de protección personal (EPP).

Bajo riesgo

La pasteurización mata virus y bacterias. Es seguro trabajar con leche pasteurizada o beberla.

Descargar, manipular o procesar vacas lecheras puede implicar riesgo de gripe aviar.



Los cuerpos de los animales y cualquier cosa que salga de sus cuerpos pueden contener virus o gérmenes. El agua, las superficies y el aire en estas áreas pueden contaminarse. Las ubres y la leche cruda son una preocupación particular en la gripe aviar. Siga los protocolos de desinfección. Los paquetes sellados pueden hacer que la exposición sea menos probable.

➡ El uso de EPP se recomienda especialmente al manipular o procesar vacas lecheras en período de lactancia.

La desinfección y las precauciones universales ayudan a reducir el riesgo.



Utilice siempre precauciones universales cuando trabaje con cadáveres y leche o carne crudas.

Pueden contener virus vivos (como el H5N1) y bacterias. Tenga siempre precaución cuando trabaje en lugares donde se sacrifican animales, donde se procesan partes de animales o donde se procesa o almacena carne o leche crudas.



Seguir cuidadosamente las rutinas de seguridad y desinfección requeridas por su industria puede ayudar a proteger su lugar de trabajo contra el virus.



Equipo de protección personal (EPP) para trabajadores en el procesamiento de carne y lácteos

¿Qué protección adicional podría utilizar?

✓ Se recomienda el uso de equipos de protección personal (EPP) cuando se esté en contacto directo o cercano con cualquier animal, producto de origen animal o superficie descrita en este documento. **La lista de EPP podría cambiar a medida que sepamos más sobre cómo se propaga este virus y sus riesgos para los seres humanos.** Las recomendaciones actuales sobre el uso de EPP incluyen:



Gafas de seguridad sin ventilación o con ventilación indirecta ajustadas correctamente.



Botas o cubrebotas.



Respiradores aprobados por NIOSH, como una mascarilla N95.



Guantes desechables.



Overoles desechables resistentes a fluidos y cobertores para Cabello / cabeza.



Asegúrese de que el EPP reutilizable (botas de goma y delantales de goma) se limpie y desinfecte con desinfectantes aprobados por la EPA con una etiqueta que indique que es contra los virus de la influenza A.



Póngase y quítese el EPI en una zona limpia, separada de los animales enfermos o de los productos de origen animal.

Nota: Esta es una situación en desarrollo y los consejos pueden cambiar a medida que aprendamos más sobre el virus.

Conozca los posibles signos y síntomas de la infección por gripe aviar en humanos.



Fiebre (Temperatura de 100°F [37.8°C])



Dolor de garganta



Secreción o congestión nasal



Irritación de los ojos



Dolores en el cuerpo



Fatiga



Dificultad para respirar



Dolores de cabeza

Si cree que podría tener gripe aviar:

- Dígame a su supervisor que está enfermo o cree que ha estado expuesto.
- Consulte a un médico y dígame que cree que puede haber estado expuesto a través de su trabajo.
- Evite al máximo el contacto con personas o animales en la medida de lo posible hasta que obtenga los resultados de su prueba.
- Siga los consejos de su médico. Pueden recetarle medicamentos antivirales para reducir el riesgo de enfermedad grave.

Para más información, visite:

www.dhs.wisconsin.gov/influenza/avian.htm

www.aphis.usda.gov/aphis/ourfocus/animalhealth/animal-disease-information/avian

www.cdc.gov/flu/avianflu/index.htm

www.cdc.gov/flu/avianflu/h5/worker-protection-ppe.htm

www.osha.gov/avian-flu



BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health | P-03308BS (06/2024)

www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm | DHSDPHBCD@dhs.wi.gov

