

# Prevención de la influenza aviar altamente patógena (IAAP) para trabajadores en el procesamiento de carne y lácteos



La gripe aviar altamente patógena (IAAP) es una enfermedad causada por el virus de la gripe aviar de tipo A.

El virus se propaga a través de la saliva, la leche, las mucosas y las heces de aves, vacas y otros animales infectados.

Es importante proteger a los trabajadores que tienen contacto con vacas lecheras o leche cruda, que pueden transmitir la IAAP.

**Nota:** Esta es una situación en desarrollo y los consejos pueden cambiar a medida que aprendamos más sobre el virus.

La IAAP también se conoce como influenza aviar y gripe de las aves.

**El riesgo de que los seres humanos contraigan la gripe aviar es bajo. Las infecciones solo han ocurrido entre personas altamente expuestas.**

Las personas pueden estar expuestas a través del contacto con:

- Animales infectados y sus desechos.
- Productos no procesados de animales infectados (leche, carne o huevos crudos).
- Equipos, aire, agua o superficies alrededor de animales o productos infectados.
- Ropa de personas que hayan trabajado cerca de animales o superficies infectadas.

**Trabajar con leche antes de pasteurizarla puede implicar riesgo de gripe aviar.**

**Si la enfermedad humana de la gripe aviar es poca frecuente, ¿por qué es importante que me proteja contra ella?**

- Los brotes de gripe aviar anteriores causaron enfermedades graves y la muerte de algunas personas, en particular los trabajadores de las aves de corral y otras personas que estuvieron muy expuestas al virus sin protección.
- Es posible que el virus pueda mutar y aumentar su capacidad de propagación de aves a humanos y de humanos a humanos con mayor frecuencia y rapidez.

**Siempre es más seguro evitar el contacto sin protección con:**

- Aves o ganado enfermos.
- Cadáveres de aves y ganado.
- Carne y leche crudas.
- Órganos y ubres de ganado lechero.
- Heces o basura.
- Superficies y agua que han estado en contacto con los elementos enumerados anteriormente.

Lávese bien las manos después de entrar en contacto con animales o productos animales.

Evite tocarse la boca o los ojos cuando se encuentre en una área con animales o productos de origen animal.

Evite comer, beber, fumar, mascar chicle y otras actividades similares en áreas potencialmente contaminadas.



**La carne y los huevos cocidos y la leche pasteurizada son seguros para comer y beber.**



**Nunca consuma leche no pasteurizada (cruda), carne o huevos crudos.**

# ¿Dónde podrían estar expuesto a la IAAP los trabajadores de procesamiento y transporte?

Hay muchas maneras en que la IAAP podría transmitirse a las personas. Hasta que sepamos más sobre cómo se propaga, es mejor tener cuidado.

**Trabajar con leche antes de pasteurizarla puede implicar riesgo de gripe aviar.**



## Mayor riesgo

La leche cruda en estas áreas puede contener virus u otros gérmenes. El agua de lavado, las superficies y el aire en estas áreas pueden contaminarse. Siga los protocolos de desinfección. Se recomienda equipo de protección personal (EPP).

## Bajo riesgo

La pasteurización mata virus y bacterias. Es seguro trabajar con leche pasteurizada o beberla.

**Descargar, manipular o procesar vacas lecheras puede implicar riesgo de gripe aviar.**



Los cuerpos de los animales y cualquier cosa que salga de sus cuerpos pueden contener virus o gérmenes. El agua, las superficies y el aire en estas áreas pueden contaminarse. Las ubres y la leche cruda son una preocupación particular en la gripe aviar. Siga los protocolos de desinfección. Los paquetes sellados pueden hacer que la exposición sea menos probable.

➡ El uso de EPP se recomienda especialmente al manipular o procesar vacas lecheras en período de lactancia.

**La desinfección y las precauciones universales ayudan a reducir el riesgo.**



**Utilice siempre precauciones universales cuando trabaje con cadáveres y leche o carne crudas.**

Pueden contener virus vivos (como el H5N1) y bacterias. Tenga siempre precaución cuando trabaje en lugares donde se sacrifican animales, donde se procesan partes de animales o donde se procesa o almacena carne o leche crudas.



**Seguir cuidadosamente las rutinas de seguridad y desinfección requeridas por su industria puede ayudar a proteger su lugar de trabajo contra el virus.**

# Equipo de protección personal (EPP) para trabajadores en el procesamiento de carne y lácteos

## ¿Qué protección adicional podría utilizar?

✓ Se recomienda el uso de equipos de protección personal (EPP) cuando se esté en contacto directo o cercano con cualquier animal, producto de origen animal o superficie descrita en este documento. **La lista de EPP podría cambiar a medida que sepamos más sobre cómo se propaga este virus y sus riesgos para los seres humanos.** Las recomendaciones actuales sobre el uso de EPP incluyen:



Gafas de seguridad sin ventilación o con ventilación indirecta ajustadas correctamente.



Botas o cubrebotas.



Respiradores aprobados por NIOSH, como una mascarilla N95.



Guantes desechables.



Overoles desechables resistentes a fluidos y cobertores para Cabello / cabeza.



Asegúrese de que el EPP reutilizable (botas de goma y delantales de goma) se limpie y desinfecte con desinfectantes aprobados por la EPA con una etiqueta que indique que es contra los virus de la influenza A.



Póngase y quítese el EPI en una zona limpia, separada de los animales enfermos o de los productos de origen animal.

**Nota:** Esta es una situación en desarrollo y los consejos pueden cambiar a medida que aprendamos más sobre el virus.

## Conozca los posibles signos y síntomas de la infección por gripe aviar en humanos.



Fiebre (Temperatura de 100°F [37.8°C])



Dolor de garganta



Secreción o congestión nasal



Irritación de los ojos



Dolores en el cuerpo



Fatiga



Dificultad para respirar



Dolores de cabeza

Si cree que podría tener gripe aviar:

- Dígame a su supervisor que está enfermo o cree que ha estado expuesto.
- Consulte a un médico y dígame que cree que puede.
- Haber estado expuesto a través de su trabajo.
- Evite al máximo el contacto con personas o animales en la medida de lo posible hasta que obtenga los resultados de su prueba.
- Siga los consejos de su médico. Pueden recetarle medicamentos antivirales para reducir el riesgo de enfermedad grave.

**Para más información, visite:**

[www.dhs.wisconsin.gov/influenza/avian.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/influenza/avian.htm)

[www.aphis.usda.gov/aphis/ourfocus/animalhealth/animal-disease-information/avian](http://www.aphis.usda.gov/aphis/ourfocus/animalhealth/animal-disease-information/avian)

[www.cdc.gov/flu/avianflu/index.htm](http://www.cdc.gov/flu/avianflu/index.htm)

[www.cdc.gov/flu/avianflu/h5/worker-protection-ppe.htm](http://www.cdc.gov/flu/avianflu/h5/worker-protection-ppe.htm)

[www.osha.gov/avian-flu](http://www.osha.gov/avian-flu)



**BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES**

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health | P-03308BS (06/2024)

[www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm) | [DHSDPHBCD@dhs.wi.gov](mailto:DHSDPHBCD@dhs.wi.gov)

