

Mpox (Hlww Dej Cuam): Yam Uas Txhua Tus Yuav Tsum Paub Txog Kev Tiv Thaiv Kab Mob



(Mpox: What Everyone Needs to Know to Prevent the Spread)

Cov Mpox (Hlww Dej Cuam) tam sim no tau cuam tshuam rau cov neeg uas yog LGBTQ+, uas muaj cov neeg mob feem ntau raug kuaj pom ntawm pab pawg neeg txiv neej nyiam txiv neej, neeg muaj ob tug yam ntxwv, los sis lwm tus txiv neej uas muaj kev sib deev nrog txiv neej, tab sis tsis yog tshwj xeeb. Leej twg los tuaj yeem kis tau thiab kis tus Mpox (Hlww Dej Cuam) mus rau lwm tus tau. Kev iab liam tias tim ib lub zej zog twg tuaj yeem ua rau pej xeeb muaj kev phom sij rau kev noj qab haus huv thiab ua rau cov kws kho mob tsis paub tus Mpox (Hlww Dej Cuam) hauv lwm tus neeg.

Dab tsi yog Mpox (Hlww Dej Cuam) thiab nws sib kis tau li cas?

- Mpox (Hlww Dej Cuam) yog ib yam kab mob uas tsis tshua muaj tab sis tuaj yeem txaus ntshai heev uas tshwm sim los ntawm tus kab mob vais lav kab mob liab xoo pob hlww. Nws yog los ntawm tib pab pawg ntawm cov kab mob vais lav xws li tus kab mob vais lav xoo pob hlww me me.
- **Mpox (Hlww Dej Cuam) yeej tsis sib kis tau yooj yim ntawm ib tus neeg mus rau lwm tus thiab.** Tib neeg tuaj yeem kis tau tom qab muaj kev nyob sib ze, ntiag tug, feem ntau sib chww tawv nqaij nrog tus neeg uas muaj Mpox (Hlww Dej Cuam) no. Qhov no suav nrog:



Muaj kev chww ncaj qha rau cov pob ntawm tus Mpox (Hlww Dej Cuam), kab mob hle tawv los sis cov kua hauv lub cev los ntawm ib tus neeg kis tus Mpox (Hlww Dej Cuam) no.



Kev chww los sis siv cov khoom uas ib tus neeg muaj Mpox (Hlww Dej Cuam) tau siv tsis ntev los no xws li, txaj pw, phuam da dej, pas txhuam hniav, thiab cov khoom ua si rau kev sib deev.



Txhua hom kev sib deev (siv qhov ncauj, qhov quav, thiab qhov chaw mos) los sis kov qhov chaw mos los sis qhov quav ntawm tus neeg muaj Mpox (Hlww Dej Cuam).



Muaj kev sib chww tim ntsej tim muag los ntev. Qhov no tuaj yeem suav nrog kev hnia, puag, khawm, thiab pw koom saum ib lub txaj.

Dab tsi yog cov tsos mob?

- Cov tsos mob Mpox (Hlww Dej Cuam) feem ntau pib li 4 mus rau 14 hnuv tom qab kis tus kab mob vais lav. Mpox (Hlww Dej Cuam) feem ntau suav nrog cov pob liab uas ua pob dua tshiab, uas piav qhia tsis tau. Lwm cov tsos mob yuav muaj xws li:
 - Ua npaws
 - Lub qog o
 - Mob nqaij
 - Mob taub hau
- Cov pob liab xoo pob hlww feem ntau nquag tshwm sim hauv ib mus rau peb hnuv tom qab ua npaws. Qee tus neeg yuav muaj pob liab los sis mob kiav txhab ua ntej, tom qab ntawv pib mob lwm cov tsos mob, los sis tsuas yog ua pob liab nkaus xwb.
- Cov pob liab tuaj yeem nyob ze los sis ntawm qhov chaw mos, qhov quav, qhov ncauj, thiab lwm qhov chaw ntawm lub cev. Tej zaum nws yuav zoo ib yam li tus mob syphilis, cov pob kab xwv, los sis lwm yam pob khaus ntawm daim tawv nqaij.



Tuaj yeem pov thaiv tus kab mob ntawd tau li cas?

- Kev sib chww daim tawv nqaij ntau ntxiv ua rau koj muaj feem yuav kis tau tus Mpox (Hlww Dej Cuam) no ntxiv tuaj. Sim xav seb yuav tshwm sim muaj kev sib chww tawv nqaij rau tawv nqaij ntau npaum li cas thaum mus nrog cov neeg coob leej nyob ua ke. Ua tib zoo saib cov dej num xws li hnia thiab koom haus dej ua ke. Tsis txhob kov cov pob khaus los sis mob kiav txhab ntawm lwm tus neeg thiab nyob twj ywm hauv tsev yog tias koj muaj mob los sis muaj pob khaus los sis muaj qhov txhab.
- Wisconsin Department of Health Services (Lub Tsev Lis Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv) zoo kom txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob txhawm rau:
 - Cov neeg uas tau paub tias muaj kev chww ib tus neeg muaj Mpox (Hlww Dej Cuam) lawm.
 - Cov tib neeg uas muaj qee cov ntxuam thawj tseeb txog kev pheej hmoo uas saib zoo li yuav kis tau tus Mpox (Hlww Dej Cuam) ntau dua, txawm tias lawv tseem tsis tau txais kev teev cia tias kis tau los ntawm ib tug neeg twg uas muaj tus Mpox (Hlww Dej Cuam) uas paub tseeb lawm los xij.

Kuaj xyuas saib seb puas pom zoo txhaj koob tshuaj tiv thaiv tus Mpox (Hlww Dej Cuam) rau koj thiab koj tuaj yeem teem caij mus tau qhov twg los ntawm kev nkag mus saib hauv [DHS Koob Tshuaj Tiv Thaiv Mpox \(Hlww Dej Cuam\) lub vev xaib](#).

Ua kom koj muaj kev pheej hmoo qis dua qub yog tias koj los sis koj tus khub muaj tus Mpox (Hlww Dej Cuam):

- Yog tias koj xav tias muaj kev nyab xeeb uas yuav ua li ntawd, nrog koj tus khub tham txog kev mob tsis ntev los no thiab paub txog cov pob liab uas tuaj yeem tshwm sim rau koj los sis koj tus khub lub cev.
- Tseg tsis txhob muaj kev sib deev yog tias koj los sis koj tus khub muaj pob liab tshiab los sis piav qhia tsis tau. Yog tias koj los sis koj tus khub tau mob pob liab xoo pob hlww thiab xaiv qhov kev sib deev, txo koj txoj kev pheej hmoo uas yuav kis tus Mpox (Hlww Dej Cuam) los ntawm:
 - Muaj kev sib deev zoo li tiag-tiag los sis pab tus kheej ua ke yam ob leeg tsis tau sib chww.
 - Txwv kev sib hnia thiab sib ntsib tim ntsej tim muag ntev-ntev.
 - Ntxuav koj ob txhais tes, cov khoom ua si sib deev, thiab tag nrho cov ntaub (ntaub pua pw, phuum da dej, khaub ncaws) tom qab muaj kev sib deev.

Txo koj txoj kev phom sij ntawm qhov chaw uas Mpox (Hlww Dej Cuam) yuav sib kis:

- Xav txog seb yuav tshwm sim muaj kev nyob sib ze, ntiag tug thiab kev sib chww ntawm daim tawv nqaij ntau npaum li cas nyob rau ntawm cov xwm txheej uas koj tuaj koom nrog, xws li kev nyiam, koom txoos, los sis cov tsiab ua kev lom zem.
- Kev hnav khaub ncaws tsawg tuaj yeem ua rau muaj kev phom sij ntawm kev sib chww ntawm daim tawv nqaij nrog lwm tus neeg thiab kis tau tus Mpox (Hlww Dej Cuam) ntawd. Txwv tsis txhob muaj cov pob liab uas koj tuaj yeem pom ntawm lwm tus neeg thiab txo cov tawv nqaij ntawm daim tawv nqaij.



Puas muaj qhov yuav kho tau?

Cov neeg feem ntau uas kis tus Mpox (Hlww Dej Cuam) yuav rov zoo hauv 2 mus rau 4 lub lim tiam. Cov tshuaj tua kab mob vais lav uas tau siv los kho cov kab mob xoo pob me tuaj yeem muab siv los Mpox (Hlww Dej Cuam) liab tau.

