

# 猴痘：

## 防止病毒传播的人人须知

(Mpox: What Everyone Needs to Know to Prevent the Spread)



目前猴痘疫情正影响着 **LGBTQ+** 群体，大多数病例发生在男同性恋者、双性恋者或其他有男男性行为者之间，但并不限于这些人群。任何人都可能感染并传播猴痘。指责任何一个群体都可能不利于公共卫生工作的开展，并导致提供者无法识别到其他人群中的猴痘。



### 猴痘是什么，传播途径有哪些？

- 猴痘是一种由猴痘病毒引起的罕见但可能很严重的疾病。和天花病毒同属一个病毒家族。
- 猴痘不太容易在人与人之间传播。通常，与猴痘感染者有密切、亲密的皮肤接触后可能会感染猴痘。这包括：



直接接触猴痘感染者的猴痘疹、结痂或体液。



触摸或使用猴痘感染者近期使用过的物品，如床上用品、毛巾、牙刷和性玩具。



与猴痘感染者发生任何形式的性行为（口交、肛交和阴道性交）或触摸猴痘感染者的生殖器或肛门。



长时间面对面接触。包括亲吻、拥抱、依偎和睡在同一张床上。



### 有哪些症状？

- 猴痘的症状通常在接触病毒后的 4 至 14 天开始出现。感染猴痘后通常会出现一种未见过的、不明原因的皮疹。其他症状可能有：
  - 发烧
  - 肌肉酸痛
  - 淋巴肿大
  - 头痛
- 猴痘疹通常在发烧后 1 至 3 天内出现。部分人可能会先出现皮疹或疮，然后再出现其他症状，或只出现皮疹。
- 皮疹可能会出现在生殖器、肛门、口腔和其他身体常见部位附近或上面。看起来与梅毒、疱疹或其他常见皮疹类似。



## 如何预防？

- 多次皮肤接触会增加感染猴痘的风险。去参加社会聚会时，思考会存在多少皮肤接触。在亲吻和与他人同饮一杯饮料时要谨慎。避免接触他人身上的任何皮疹或疮，生病时或有任何皮疹或疮时待在家里。
- **Wisconsin Department of Health Services**（卫生服务部）建议以下人员接种疫苗：
  - 知晓自己接触了猴痘感染者的人。
  - 具备特定风险因素的人员，即使没有记录表明其接触过猴痘感染者，其仍更有可能接触猴痘。

可访问  [HS 猴痘疫苗网站](#) 了解是否建议您接种猴痘疫苗，以及您可以在何处预约接种。

### 如果您或您的伴侣感染猴痘，如何降低风险：

- 如果您感觉安全，可和您的伴侣谈谈最近的疾病，并注意您或您的伴侣身上出现的任何皮疹。
- 如果您或您的伴侣身上出现未见过的、不明原因的皮疹，则避免发生性行为。如果您或您的伴侣感染了猴痘并选择进行性行为，可通过以下方法降低传播猴痘的风险：
  - 在不接触对方的情况下进行虚拟性交或自慰。
  - 避免亲吻和长时间面对面接触。
  - 性行为后洗手、清洗性玩具和所有的织物（床上用品、毛巾、衣服）。

### 在可能传播猴痘的地方如何降低风险：

- 在参加狂欢聚会、派对或节日庆祝等活动时，思考会存在多少密切、亲密的皮肤接触。
- 衣服穿得越少越有可能与他人发生皮肤接触和接触到猴痘。避免接触在他人身上看到的任何皮疹，尽量减少皮肤接触。



## 有治疗方法吗？

大多数猴痘感染者会在 2 至 4 周内自愈。也可以使用用于治疗天花的抗病毒药物来治疗猴痘。

