

Mpox

Vigilancia de los síntomas

Si estuvo expuesto a la **mpox**, vigile las señales y los síntomas durante 21 días.

La mpox puede contagiarse a cualquier persona a través del contacto estrecho (a menudo piel con piel). Esto incluye el contacto íntimo (besarse, tocarse, cualquier tipo de sexo). Si su pareja tiene mpox, evite las relaciones sexuales o la intimidad hasta que todas las llagas se hayan curado y se haya formado una nueva capa de piel. Deben utilizarse productos de limpieza y desinfectantes domésticos estándar para lavar todas las superficies y materiales que hayan sido tocados por alguien con mpox, y después lavarse las manos. No olvide lavar la ropa de cama, las toallas y la ropa que haya estado en contacto con la erupción infecciosa o los fluidos corporales.



Conozca las señales y los síntomas

- **Los síntomas más comunes son:**

- Fiebre o escalofríos
- Ganglios linfáticos inflamados
- Erupción con lesiones duras, redondas, llenas de líquido o pus en la piel o en la boca (normalmente en el lugar de exposición)

Algunas personas desarrollan una erupción sin otros síntomas. Los síntomas suelen comenzar entre 4 y 14 días después de la exposición al virus.

- Si los síntomas comienzan, póngase en contacto con un proveedor de atención médica inmediatamente y aíslese de los demás. Si no tiene acceso a un proveedor de atención médica, marque el 211 o el 877-947-2211, o envíe un mensaje de texto con su código postal al 898-211. El 211 de Wisconsin puede proporcionar ayuda confidencial gratuita para encontrar a un proveedor de atención médica cerca de usted.
- Puede continuar con sus actividades diarias, como ir al trabajo o a la escuela, si no desarrolla ningún síntoma preocupante.





Utilice este formulario para registrar su temperatura y sus síntomas cada mañana y cada noche. Si los síntomas comienzan, contacte con un médico inmediatamente y aíslese de los demás.

Día 1

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 5

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 2

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 6

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 3

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 7

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 4

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Si los síntomas comienzan, contacte con un médico inmediatamente y aíslese de los demás. Si necesita ayuda para encontrar asistencia médica cerca de usted, marque el 211.





Utilice este formulario para registrar su temperatura y sus síntomas cada mañana y cada noche. Si los síntomas comienzan, contacte con un médico inmediatamente y aíslese de los demás.

Día 8

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 12

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 9

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 13

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 10

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 14

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 11

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Si los síntomas comienzan, contacte con un médico inmediatamente y aíslese de los demás. Si necesita ayuda para encontrar asistencia médica cerca de usted, marque el 211.





Utilice este formulario para registrar su temperatura y sus síntomas cada mañana y cada noche.

Si los síntomas comienzan, contacte con un médico inmediatamente y aíslese de los demás.

Día 15

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 19

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 16

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 20

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 17

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 21

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Día 18

Síntomas	Temperatura
Por la mañana	Por la mañana
Por la noche	Por la noche

Su período de control de la mpox ha terminado.

