

猴痘

症状监测

Mpox Symptom Monitoring

如果您接触了猴痘，应持续 **21 天** 监测您的体征与症状。

猴痘可通过近距离接触（通常指皮肤与皮肤的接触）传播给他人。近距离接触也包括亲密接触（如接吻、抚摸、任何形式的性行为）。如果您的伴侣感染了猴痘，您应该在所有伤口愈合且新的皮肤层形成之前避免性生活或亲密接触。

应使用标准的家用清洁产品清洁被猴痘患者接触过的物体表面或东西。之后，切记要洗手。请记住清洗被有传染性的疹子或体液污染过的床上用品、毛巾或衣物。



了解患病后的体征与症状

· 常见的症状有：

- 发烧或发冷
- 淋巴结肿大
- 在皮肤表面或口腔内出现疹子，伴随着硬的、圆的、充满液体或脓液的病变（通常在暴露部位）

有的人除了出现疹子，并无其他症状。症状一般会在接触猴痘病毒后的 **4-14 天** 内出现。

- 如果有症状出现，应立即就医并避免与他人接触。如果您无法就医，请拨打 211 或 877-947-2211；您也可以发送您的 ZIP 编码至 898-211。211 Wisconsin 将会为您联系您附近的健康医疗中心，此服务免费且保密。
- 如果无任何症状出现，您可以继续进行日常活动，如上班上学。





使用此表格记录您每天早上和晚上的体温和症状。如果有症状出现，应立即就医并避免与他人接触。

第 1 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 5 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 2 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 6 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 3 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 7 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 4 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

如果有症状出现，应立即就医并避免与他人接触。寻找您附近的健康医疗中心，请拨打 211。





使用此表格记录您每天早上和晚上的体温和症状。如果有症状出现，应立即就医并避免与他人接触。

第 8 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 12 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 9 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 13 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 10 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 14 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 11 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

如果有症状出现，应立即就医并避免与他人接触。寻找您附近的健康医疗中心，请拨打 211。





使用此表格记录您每天早上和晚上的体温和症状。如果有症状出现，应立即就医并避免与他人接触。

第 15 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 19 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 16 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 20 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 17 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 21 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

第 18 天

症状	体温
早上	早上
晚上	晚上

您的监测周期已完成。

