

# Virus de la mpox

## Mpox Virus



La mpox es una enfermedad rara pero potencialmente grave causada por el virus de la mpox. El virus de la mpox es de la misma familia de virus que el de la viruela. Los síntomas de la mpox son similares a los de la viruela, pero son menos graves. También es menos transmisible que la viruela, y rara vez es mortal. La mpox puede propagarse a través de personas infectadas, animales y materiales contaminados con el virus. El virus de la mpox se caracteriza por una nueva erupción inexplicable y lesiones cutáneas.



### ¿Cuál es la causa?

- La mpox es causada por el virus de la mpox. No se transmite fácilmente de persona a persona. Las personas deben tener un contacto estrecho y prolongado con una persona infectada para contraer el virus.
- Las personas pueden infectarse con la mpox :
  - ◆ Al tener contacto directo con lesiones en la piel o costras de una persona infectada.
  - ◆ Al compartir artículos como ropa de cama o ropa de una persona infectada.
  - ◆ Por exposición prolongada a las secreciones respiratorias de una persona infectada.

La mpox también puede contagiarse a las personas a través de los animales mediante mordeduras, arañazos, preparación de la carne o uso de un producto procedente de un animal infectado.



### ¿Cuáles son las señales y los síntomas?

- La mpox generalmente se caracteriza por una erupción nueva e inexplicable que se convierte en lesiones duras, redondas, líquidas o llenas de pus en la piel o en la boca. Otros síntomas pueden incluir:
  - ◆ Fiebre
  - ◆ Dolores musculares
  - ◆ Ganglios linfáticos inflamados
  - ◆ Dolor de cabeza
- La erupción de la mpox suele aparecer entre uno y tres días después de la fiebre. Algunas personas pueden experimentar primero una erupción o llagas, seguidas de otros síntomas, o sólo desarrollar una erupción.



### ¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

- La mayoría de las personas que tienen mpox no necesitan tratamiento y se recuperan en un plazo de dos a cuatro semanas. Sin embargo, se pueden utilizar los medicamentos antivirales que se han utilizado para tratar la viruela.
- Las personas que han estado expuestas a alguien con mpox pueden ponerse una vacuna para prevenir la aparición de la enfermedad o reducir la gravedad de los síntomas.



### ¿Cómo puede prevenirse?

- Si su pareja tiene mpox , evite las relaciones sexuales o la intimidad hasta que se hayan curado todas las llagas y se haya formado una nueva capa de piel.
- Si estuvo expuesto a la mpox , vigile los síntomas durante 21 días después de la fecha de la última exposición.
- No manipule ni toque la ropa de cama, las toallas ni la ropa de una persona con mpox.
- Si comienzan los síntomas, póngase en contacto con un médico inmediatamente y aíslese de los demás.

