

Tus Kab Mob Silicosis: yam uas *cov neeg ua* *hauj lwm* xav paub

Silicosis: what *workers* need to know



Tus Kab Mob Silicosis yog ib tus kab mob txaus ntshai, tab sis tiv thauv tau.

Tus Kab Mob Silicosis yog kab mob ntsws uas kho tsis tau uas tshwm sim los ntawm kev ua pa nqus tau cov puas plav crystalline silica.

Cov puas plav crystalline silica nws raug tsim los ntawm cov khoom uas muaj silica.

Kev ua pa nqus tau cov puas plav silica mus ntev tuaj yeem ua rau lub ntsws puas tsuaj mus tas li thiab ua rau tuag tau.



Qee txoj hauj lwm thiab kev ua hauj lwm ua rau tib neeg muaj kev pheet hmoov rau silicosis.

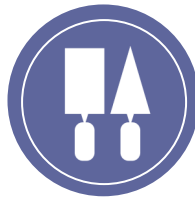
Pua pob zeb, pob zeb, xis mas (mortar), thiab pob zeb (asphalt) yog ob peb yam khoom uas muaj crystalline silica.

Kev tho qhov, sib tsoo, txhuam, thiab tsoo tho cov ntaub ntawv no tuaj yeem tsim puas plav silica, ua rau muaj kev pheet hmoov ntawm kev tsim silicosis.

Kev lag luam uas paub txog kev pheet hmoov:



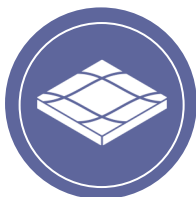
Kev tsim kho



Koj tsev



Chaw tsim khoom hlau



Kev tsim pob zeb



Kev khawb av

Nplooj 1 ntawm 2



Kev kho hniav

Saib nplooj 2 nrog cov ntaum ntawv txuas ntxiv!

Txo koj qhov kev kov raug pluas plav silica thaum ua hauj lwm nrog cov ntaub ntawv uas muaj silica:

- **Siv cov khoom siv tswj cov plua plav thiab cov tshuab** xws li lub tshuab tso pa tawm hauv cheeb tsam uas muaj high efficiency particulate air (kev lim huab cua muaj txiaj ntsig siab ntawm cov pa uas pom) (HEPA), tshuab nrog cov dej txau, thiab cov cuab yeej tes nrog HEPA nruab nrog lub tshuab nqus tsev plua plav daim ntaub.
- **Siv kev ua hauj lwm nyab xeeb** xws li cov txheej txheem ntub dej uas siv cov tshuaj tsuag dej los tswj cov plua plav thaum txiaj, thiab lub tshuab nqus tsev nrog HEPA pom thaum ntxuav. Tsis txhob cheb thaum qhuav, txiaj thaum qhuav, thiab siv cua tshuab ntsawj.
- **Hnav lub tshuab pab ua pa nrog cov yam ntxwv tiv thaiv plua plav**, xws li ib lub looj ntsej muag uas lim tau cua ib nrab thiab puv ntsej mua, los sis ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg N95. Lub tshuab pab ua pa yuav tsum tau siv nrog kev tswj xyuas fab kev tsim tsa thiab kev ua hauj lwm nyab xeeb.
- **Tsis txhob noj los sis haus dej hauv thaj chaw muaj plua plav.**
- **Da dej thiab/los sis hloov hnav cov khaub ncaws huv si ua ntej tawm hauv qhov chaw ua hauj lwm** kom tsis txhob muaj qhov qias neeg rau lub tsheb, tsev, thiab lwm qhov chaw ua hauj lwm.
- **Koom nrog hauv ib qho kev saib xyuas kev kho mob, kev saib xyuas huab cua, los sis kev cob qhia uas muaj los ntawm koj qhov chaw ua hauj lwm.**

Paub cov tsos mob ntawm tus kab mob silicosis.

Tus Kab Mob Silicosis tuaj yeem ua rau muaj kev pheej hmoo kis mus rau lwm yam kab mob ntsws, xws li mob khees xaws ntsws thiab mob ntsws (tuberculosis). Nws yog ib qho tseem ceeb kom paub cov tsos mob ntxov.



Hnoos



Txog siav



Qaug zog



Mob hauv siab

Tiv tauj rau koj tus kws kho mob yog tias koj muaj cov tsos mob ntawm tus kab mob silicosis.

Cia siab tias yuav:

- Qhia cov ntsiab lus hais txog koj li keeb kwm kev ua hauj lwm.
- Ua kom tiav kev kuaj lub cev.
- Koom nrog hauv kev kuaj mob xws li xoo hluav taws xob lub hauv siab thiab kuaj kev ua hauj lwm ntawm lub ntsws.

Rau lus qhia ntxiv mus saib:

[Phab vev xaib Wisconsin DHS Occupational Lung Disease \(Kab Mob Ntsws Los Ntawm Kev Ua Hauj Lwm DHS ntawm Xeev Wisconsin\)](#)
[Lub npe phab vev xaib OSHA Crystalline Silica](#)
[Lub npe phab vev xaib CDC Silica](#)

