

Silicosis: lo que los *empleadores* deben saber



La silicosis es una enfermedad peligrosa, pero prevenible.

La silicosis es una enfermedad pulmonar incurable causada por la inhalación de polvo de sílice cristalina.

El polvo de sílice cristalina se crea a partir de materiales que contienen sílice.

La inhalación de polvo de sílice durante largos periodos de tiempo puede causar daños pulmonares permanentes y posiblemente la muerte.



Algunos trabajos y tareas ponen a las personas en riesgo de silicosis.

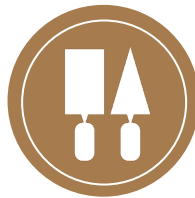
El hormigón, la piedra, el mortero y el asfalto son algunos de los materiales que contienen sílice cristalina.

Perforar, moler, lijar o astillar este tipo de materiales puede generar polvo de sílice, lo que aumenta el riesgo de silicosis.

Industrias con riesgo conocido:



Construcción



Albañilería



Fundiciones



Fabricación de piedra



Minería



Odontología

Cómo minimizar la exposición al polvo de sílice en el lugar de trabajo:

- **Capacite a los empleados** sobre los peligros del polvo de sílice, las tareas que involucran sílice y las formas de eliminar la exposición.
- **Instale sistemas y equipos de control de polvo**, como sistemas de ventilación de escape locales equipados con filtración de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA), maquinaria con características de rociado de agua y herramientas de mano con cubiertas de polvo de aspiración equipadas con HEPA.
- **Implemente prácticas de trabajo seguras**, incluyendo el uso de métodos húmedos al cortar, y las aspiradoras con filtro HEPA al limpiar. Evite barrer en seco, cortar en seco o utilizar aire comprimido para limpiar.
- **Desarrolle un programa escrito de protección respiratoria.**
- **Proporcione y forme a los trabajadores para que utilicen respiradores que protejan contra las partículas**, como respiradores purificadores de aire de media cara y de cara entera, o mascarillas N95. Proporcione respiradores cuando los controles de ingeniería no puedan reducir la exposición de los trabajadores al sílice.
- Ofrezca y fomente la participación de los empleados en el **seguimiento médico de la silicosis**, tal y como exige la OSHA.
- Lea la guía de cumplimiento para pequeñas entidades de OSHA para la construcción y la industria general y marítima para conocer el estándar de sílice cristalina respirable.
- **Realice un monitoreo del aire cuando sea necesario.**¹ OSHA [standard 1926.1153 \(d\)](#) explica las opciones de monitoreo.



Conozca los síntomas de la silicosis.

La silicosis puede aumentar el riesgo de contraer otras enfermedades pulmonares, como el cáncer de pulmón y la tuberculosis. Es crucial darse cuenta de los síntomas a tiempo.



Tos



Dificultad para respirar



Fatiga



Dolor en el pecho

El seguimiento médico de la silicosis debe incluir:

- Antecedentes médicos y laborales, incluidos el estado y los antecedentes relacionados con la tuberculosis y el tabaquismo.
- Un examen físico centrado en el sistema respiratorio.
- Una radiografía de tórax digital o de película interpretada por un lector B certificado por NIOSH.
- Una prueba de función pulmonar (espirometría) administrada por un técnico certificado por NIOSH.
- Pruebas de infección tuberculosa latente.
- Cualquier otra prueba considerada médicamente necesaria y relacionada con la exposición a la sílice cristalina respirable, realizada por un médico u otro profesional de la salud con licencia.

Para más información, visite:

La página web de [Wisconsin DHS Occupational Lung Disease webpage](#)

[WisCon](#)

La página temática de la [OSHA Crystalline Silica topic page](#)

La página temática de los [CDC Silica topic page](#)

1. Si no se puede seguir la [Table 1 OSHA Standard 1926.1153](#) de la OSHA, realice un control del aire para garantizar que la media ponderada en el tiempo (TWA) de 8 horas para los niveles de sílice esté por debajo del nivel de acción (25 µg/m³) y de los niveles permitidos (50 µg/m³). Proporcionar la protección respiratoria adecuada según sea necesario. Como mínimo, realizar un control del aire si un cambio en la producción, el proceso, el equipo de control, el personal o las prácticas de trabajo puede dar lugar a una exposición nueva o adicional al nivel de acción o por encima del mismo.

