



Tswv Xeev Daim Ntawv Xaus Lus Ntawm Xab Phas Saib Xyuas Kev Kho Mob Ncaj Ncees Cov Lus Pom Zoo

(Governor’s Health Equity Council Recommendations Executive Summary)

Lus Nthuav Tswj

Nyob hauv lub Peb Hlis Ntuj xyoo 2019 Tswv Xeev Tony Evers tau nthuav tawm Governor’s Health Equity Council (Tswv Xeev Lub Xab Phas Saib Xyuas Kev Kho Mob Ncaj Ncees) (GHEC), tau tawm Tsab Ntawv Lus Txib 17 thiab hais kom Xab Phas tsim kho kom txhij txhua tawm qauv lub phiaj xwm los txhim kho “txhua feem xyuam ntawm kev noj qab haus huv suav nrog rau kev mus siv tau kev saib xyuas kho mob zoo, feem xyuam lag luam thiab feem xyuam zej tsoom, haiv neeg tsis sib xws, thiab ib puag ncig” thiab “hais kom tej kev saib xyuas kho mob uas tsis sib xws uas pheed saib raws haiv neeg, qib kev muaj nyiaj, qib kev kawm, keeb kwm kev raug txim thiab chaw nyob” tsis pub dhau xyoo 2030. Thaum lub sij hawm uas GHEC tau nthuav tawm, peb leej twg los yeej twv tsis tau tias ntiat teb no yuav hloov pauv mus li cas uas yuav ua rau muaj kev ua zoo saib rau thiab paub txog yam tshiab rau qhov uas twb muaj los lawm thiab tej xwm txheej ceev fab kev noj qab haus huv uas tsis sib xws nrog rau kev rov saib xyuas dua rau tej xwm txheej ceev kom txhob yog tawm tsam qhov kev kho mob tsis sib xws, tab sis kom los daws tej yam txwv uas yuav pab txo tau. Cov pawg thawj coj ua hauj lwm uas tau txais hauj lwm tshiab ntawm GHEC, muaj 34 tus yeej khov kho, ua tau raws li qhov kev sib tham zoo tam yog tiag thaum lub Cuaj Hlis Ntuj Tim 30, 2020, qhov uas xab phas, uas tus Thawj Pwm Tsav Gina Green-Harris, yog tus kav tswj, pib los teeb txoj cai nthuav qhia txog teg hauj lwm no. Nyob rau lub Xya Hlis Ntuj 2021, Dr. Michelle Robinson tau txais lub luag hauj lwm los ua tus Lwm Thawj-Pwm Tsav saib xyuas xab phas los muab cov tswv yim ntxiv thiab tsav coj kev ua hauj lwm raws li Xab Phas yuav tig mus ua tej ceg hauj lwm ncau tawm mus kom thiaj sib tham tau zoo zog thiab tsim kho tau tej tswv yim hais daws nyob hauv lub phiaj xwm no.

Kev Kho Mob Ncaj Ncees, nyob hauv lub Xab Phas no, nws txhais tias yog “saib txhua leej kom ib yam thiab muab hauv kev kho mob kom zoo li zoo tau (Braveman thiab cov mej zeej, 2017).” Lub Xab Phas - uas muaj ntau feem xyuam ntawm haiv neeg thiab tsav neeg, tej chaw nyob thiab kev paub ntau yam txog ntawm kev noj qab haus huv thiab daws tej teeb meem saib xyuas kho mob kom sib xws - paub txog feem xyuam tsis zoo ntau yam thiab sib txawv uas muaj qhov cuam tshuam los ntawm kab mob Covid-19 tsim qhov tsis zoo rau kev noj qab nyob zoo thiab kev muaj txoj sia ntev thiaj tsim ua rau muaj qhov sib nrug deb ntawm kev mus siv tau tej chaw zoo xws li tej hauj lwm uas them nyiaj zoo, kev nyab xeeb thiab kev kawm zoo thiab vaj tsev nyob, zej tsoom thiab kev sib txhawb hauv zej zog, mus siv tau tej chaw kho mob thiab dej thiab cua huv. Li cas los, lub Xab Phas yeej paub zoo tias cov kem sib nrug uas tau ntsib no yeej muaj qhov saib raws li qhov chaw koj nyob, kev khwv tau nyiaj los li cas thiab tej chaw nplua nuj uas koj mus cuag tau, los sis kev tej keeb kwm haiv neeg los sis tsav neeg; vim li no, kev txhim kho peb lub xeev li kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo yuav tsum tau hais daws cov thaiv hauv kev ua rau sib koom tsis tau ntawm thoob plaws peb tej kev kho mob, nrog rau cov uas tsim ua rau muaj qhov saib xyuas kho mob tsis ncaj tawm los. Rau lub laj thawj no, lub Xab Phas tau xaiv muab nws li kev pom zoo ua lub plawv los daws tej teeb meem tsav coj tsom rau peb hom feem xyuam tseem ceeb: kev lag luam, zej tsoom thiab tej khoom ib puag ncig.

Kom ua tau raws li cov chaw uas tsom rau no, cov tswv yim thiab cov lus pom zoo raug tsim raws li feem xyuam ntawm nws cov pawg thawj coj ncau tawm uas paub zoo txog kev daws qhov teeb meem Sawv Cev/Txiav Txim-Siab/Mus Cuag Tau (Lub Zog Loj), Kev Ua Hauj Lwm Tsom Rau Hauj Lwm Muaj Nyob Hauv Zej Zog (Cov Khoos Kas) thiab Kev Tsis Xwm Yeem Ntawm Tus Qauv Tswj (Cai Tswj). Kaum yim lub hlis dhau mus, cov mej zeej ntawm cov coj no tau rau siab ua hauj lwm los txheeb thiab tsim kho cov lus tshaj tawm suav nrog rau lub phiaj xwm no, thiab yam peb tab tom yuav tham ntawm no. Xam ua ke, lub Xab Phas tau txais nees nkaum cov lus pom zoo sawv cev los ntawm ntau txoj cai thiab kev nqis tes siv tsom rau daws cov teeb meem xws li kev mus siv tau thiab kev saib xyuas zoo, kho tej hauv kev qub thiab qhov tshiab kom zoo rau kev lag luam, tsim kom muaj tej chaw zoo los txo tej kem sib nrug ntawm kev mus siv tau tej tev naus laus yis, thiab txhawb zog rau peb qhov muaj peev xwm mus saib xyuas tau tej hem thawj tsis zoo rau peb kev sib koom tes fab kev noj qab nyob zoo vim los ntawm huab cua hloov.

Daim npe ntawv txhij txhua ntawm Tswv Xeev Daim Ntawv Xaus Lus Ntawm Xab Phas Saib Xyuas Kev Kho Mob Ncaj Ncees Cov Lus Pom Zoo

Cov lus pom zoo uas tau muab teev tseg yuav ua ib pob ntawv uas tej zaum yuav tsis yog txhua leej pom zoo rau txhua qhov uas tau pom zoo, tab sis cov mej zeej yeem pom zoo tias cov lus pom zoo no muaj feem cuam tshuam Xab Phas txoj kev xav raws ncuav dav ntawm Xab Phas thiab vim li no thiaj yuav tau muab tshaj tawm mus rau tus Tswv Xeev.

Cov Kev Pab Cuam Hauv Zej Zog thiab Kev Noj Qab Haus Huv

Cov Neeg Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Zej Tsoom Kev Noj Qab Haus Huv

Qhov lus pom zoo no nqua hu kev tsim Community Health Worker (Tus Neeg Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Zej Tsoom Kev Noj Qab Haus Huv) (CHW) txheej txheem kev ua ntawv pov thawj thiab teeb tsa cov qauv cai rau CHW kev ua ntawv pov thawj. Dhau li no lawm, qhov lus pom zoo no nqua hu rau cov kev pab cuam tau muab los ntawm cov CHW uas muaj ntawv tso cai, nrog rau lawv tej kev ua hauj lwm, los ua kom tau txais nyiaj them rov qab nyob rau tej nyiaj pab uas tau teeb rau hauv zej zog nyob hauv Wisconsin lub khoos kas Medicaid.

Kev Muaj Cai Rau Medicaid tom qab yug me nyuam tag

Qhov lus pom zoo no nqua hu rau lub khoos kas Wisconsin Medicaid kom nthuav dav kev muaj cai rau tom qab yug me nyuam tag ncuav sij hawm xaus ntawm lub hli qhov tshwm sim nyob rau ncuav sij hawm 365 hnub ntawm kev yug me nyuam. Dhau no lawm, qhov lus pom zoo kuj muaj qhov pab txhawb rau lub khoos kas Wisconsin Medicaid tsim kho nyiaj pab them nqi vaj tsev, hais kom lub khoos kas Medicaid saib siab rau cov poj niam yug me nyuam thiab cov tswv cuab tom qab yug me nyuam tag kom tau qhov nyiaj pab no, thiab hais kom nce qhov nyiaj uas tau muab rau cov khoos kas pab nyiaj yuav khoom noj.

Cov Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv rau Cov Neeg Khiav Lwm Teb Chaws Tuaj Nyob

Qhov lus pom zoo no nqua hu rau tsim lub xeev lub khoos kas uas muab cov nyiaj pab rau kev pab cuam tawm phiaj xwm rau tsev neeg mus rau cov neeg uas tam sim no tsis muaj cai tau txais vim lawv qib kev khiav lwm teb chaws tuaj nyob. Dhau li no lawm, qhov lus pom zoo no nqua hu kom tshawb nrhiav cov hauv kev los nthuav dav qhov kev pab cuam xwm txheej ceev nyiaj pab Medicaid los muab rau cov neeg uas tsis muaj cai tau txais.

Kev Kho Hniav rau Cov Me Nyuam Yaus

Qhov lus pom zoo no nqua hu rau lub khoos kas Wisconsin Medicaid los them rov qab rau qhov kev pab cuam tau muab los ntawm cov neeg ua hauj lwm pab saib xyuas kho hniav hauv zej zog nrog rau lawv ncuav kev ua hauj lwm. Dhau li no lawm, qhov lus pom zoo nqua hu rau lub khoos kas Wisconsin Medicaid los siv cov tswv yim kev them nyiaj rov qab rau cov kev pab cuam txhawb rau saib xyuas kho hniav rau me nyuam yaus.

Neeg Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kho Mob

Qhov lus pom zoo no nqua hu rau Wisconsin los pab nyiaj rau cov neeg ua hauj lwm saib xyuas kho mob kom los ua hauj lwm nrog cov tsev kawm ntawv thiab cov tswv hauj lwm, los muab kev paub txog, tshawb txog thiab paub txog ntau yam hauj lwm saib xyuas kho mob rau cov tub ntshais kawm. Dhau li no lawm, qhov lus pom zoo no nqua hu rau cov kev txhim kho rau tej hauj lwm xyaum saib xyuas kho mob thiab cov hauv kev los mus xyaum nyob ntawm cov tsev kawm yus nis vaws xis tim thiab cov tsev kawm khos lej, thiab cov kev txhim kho los tso npe rau ob lub khoos kas rau cov tub ntshais kawm tsev kawm ntawv qib siab kom mus tso npe rau cov khoos kas qhia ua hauj lwm saib xyuas kho mob.

Is Taws Nem Broadband

Qhov lus pom zoo no pab txhawb cov lus pom zoo uas muaj nyob hauv Tswv Xeev Teg Hauj Lwm Ua Kom Siv Tau Broadband thiab Public Service Commission's State Broadband Plan (Pawg Thawj Coj Lub Phiaj Xwm Siv Lub Xeev Li Broadband Pab Cuam Rau Zej Tsoom), qhov muaj npe yog tsom rau txhim kho kev siv dis tsis tauj kom xwm yeem - kev tsim peev pab rau kom siv tau dis tsis tauj xwm yeem nkaus, teeb tsa lub khoos kas internet assistance (pab cuam is taws nem), thiab pab nyiaj nthuav dav broadband kom siv tau thoob plaws hauv nroog thiab tej zos nyob deb nroog.

Kev Kawm thiab Vaj Tsev Nyob

Zam Tsis Sau Nqi Rau Cov Tswv Cuab Tau Tso Npe Rau Wisconsin Cov Neeg Ib Txwm Xeeb Txawm Nyob Teb Chaws No

Qhov lus pom zoo no nqua hu rau cov tswv cuab tau tso npe rau ntawm cov neeg ib txwm xeeb txawm nyob teb chaws no hauv Wisconsin kom tau txais kev zam kev sau nqi thaum mus koom lub tsev kawm khos lej plaub xyos kawm los sis yus nis vaws xis tim

uas tam li yog tus tub ntxhais kawm tiav khos lej lawm los sis tsev kawm khos lej ob xyoos kawm los sis tsev kawm ua hauj lwm tev niv hauv Wisconsin.

Kev Ua Tswv Tsev

Qhov lus pom zoo no nqua hu rau Wisconsin kom nce feem xyuam ntawm tsoom fww kev pab nyiaj uas twb muaj los lawm los pab txhawb rau lub zej zog pib tshiab los sis txhawb mus ntxiv tej zej zog uas nyob ib ncig lub xeev. Dhau li no lawm, qhov lus pom zoo no nqua hu rau kev pab nyiaj tshiab rau cov khub ua hauj lwm rau zej zog los muab cov kev pab cuam txhawb rau kev ua tswv tsev, suav nrog rau cov kev pab cuam kawm ntawv thiab cov kev pab nyiaj txiag rau cov neeg uas muaj cai tsim nyog.

Cov Se, Cov Nqi Zog Ua Hauj Lwm thiab Kev Nplua Nuj

Nqi Zog Qib Qis

Qhov lus pom zoo no nqua hu rau Wisconsin los pib siv qhov nqis tes nce nyiaj nqi zog qib qis nyob rau peb xyoos tom ntej, thiab tsim ib pab pawg ua hauj lwm los saib xyuas kev tsim kho txoj hauv kev uas ua tau los nqis tes muab \$15 rau ib teev ua hauj lwm (los sis kom sib txig li ntawd) ntawm qhov nyiaj hli qib qis, qhov uas txhob txwm tso rau kev nqis tes ua lub phiaj xwm uas ua kom ntseeg tias nws phim rau pab txhawb tau cov lag luam me thiab cov tswv lag luam hauv zos kom tswj tau raws lub hom phiaj.

Kev Khwv Tau Nyiaj Theem Qis

Qhov lus pom zoo no nqua hu rau Wisconsin kom los nqis tes ua kom pab tau rau income pilot program (lub khoos kas sim rau kev khwv nyiaj los) ua kom mus cuag tau cov neeg nyob nrog kev txom nyem uas tsis muaj hauv kev tawm hauv tsib lub zej zog thoob plaws. Dhau li no lawm, qhov lus pom zoo nqu hu rau ua kom lub khoos kas muaj qhov ntsuam xyuas koj nruj rau fab lag luam thiab kev noj qab haus huv rau cov neeg koom nrog thiab cov zej zog.

Nyiaj Pab Rau Me Nyuam Yaus

Qhov lus pom zoo no nqua hu rau Wisconsin los pib them nyiaj rau txhua cov me nyuam tau yug nyob hauv lub xeev rau cov kev pab nyiaj ib xyoos ib lwm pib ntawm qhov \$100 mus txog rau \$2500 nce raws ntawm tsev neeg kev khwv tau nyiaj los rau tus as khauj uas yuav siv tau thaum tus me nyuam muaj 18 xyoo. Cov nyiaj yuav muaj cai rau siv tau xws li kev kawm ntawv, kev yuav vaj tsev nyob tseem ceeb, pib los sis nthuav dav lag luam, kom tau txais daim ntawv tso cai los sis ntawv pov thawj, ua nyiaj laus, thiab nyiaj siv kho mob. Dhau li no lawm, qhov lus pom zoo nqua hu rau pab pawg ua hauj lwm kom saib xyuas cov cai kev nqis tes tsim kho rau kev tswj lub khoos kas.

Earned Income Tax Credit (Nyiaj Tau Los Ntawm Kev Them Se)

Qhov lus pom zoo no nqua hu rau Wisconsin los nthuav dav qhov muaj cai rau lub xeev Earned Income Tax Credit (Nyiaj Tau Los Ntawm Kev Them Se) rau cov laus tus uas tsis muaj me nyuam nrog nyob, nce qhov nyiaj pab rau cov tsev neeg tus uas muaj me nyuam, thiab tus kub txij nkawm uas tsim kev txom nyem kom tau qhov nyiaj pab. Dhau li no lawm, qhov lus pom zoo nqua hu rau lub xeev kom txib cov chaw sawv cev los tsim kho thiab nqis tes ua lub phiaj xwm ua kom cov neeg nyob hauv Wisconsin tus tau txais tsom fww qhov Earned Income Tax Credit (Nyiaj Tau Los Ntawm Kev Them Se), tshwj xeeb yog cov laus tus uas tsis muaj me nyuam nrog nyob.

Kev Ncaj Ncees

Kev Ua Hauj Lwm Ntawm Cov Neeg Uas Yav Tag Los Raug Txim

Qhov lus pom zoo no nqu hu rau Wisconsin kom tsim qhov khes div se rau cov tswv hauj lwm tus uas txais cov neeg uas yav tag los raug txim, ua kom nqis peev tau nyob rau tus neeg ua hauj lwm kev koom tes tsim kho tsom rau muab hauv kev rau cov neeg uas yav tag los raug txim, thiab ntsuam xyuas mus ntxiv thiab tsim kho cov khoos kas muab kev qhia thiab cov hauv kev ua hauj lwm.

Transitional Services and Diversion Programs (Cov Kev Pab Cuam Fab Kev Hloov Pauv thiab Tes Hauj Lwm Rau Ntau Yam)

Qhov lus pom zoo no nqu hu rau Wisconsin los nce qhov siv tej phooj ywg los pab txhawb cov prison pre-release and transitional service programs (kev pab cuam ua ntej yuav tso tus neeg raug txim thiab cov kev pab cuam hloov pauv). Dhau li no lawm, qhov kev pom zoo qua hu rau kev nqis tes koj tus khub, lub zej zog uas saib raws li deferred prosecution and diversion pilot program (lub khoos kas zam txim thiab hloov pauv).

Kev Saib Xyuas Kho Tus Neeg Raug Txim

Qhov lus pom zoo no nqu hu rau Wisconsin los nqis tes siv qhov kho rau kev saib xyuas neeg raug txim ua lub cev xeeb me nyuam, sauv nrog rau nce qhov muaj kev zam txim thiab hauv kev ua kom hla dhau, ua khoom thooj raws li lub xeev nrog rau tsoom fww tej

cai lij choj thiab cov lus qhia cuam tshuam txog kev xauv tes thiab kev pab txhawb rau kev qhia yug me nyuam los pab rau tom qab yug me nyuam, thaum yug me nyuam, thiab kev pab txhawb tom qab yug me nyuam tag.

Kev Kav Tswj

Xab Phas Saib Xyuas Kev Kho Mob Ncaj Ncees Kev Ua Hauj Lwm

Qhov lus pom zoo no nqua hu rau lub Xeev los ua hauj lwm tas mus li thiab tsom rau Tswv Xeev Lub Xab Phas Saib Xyuas Kho Mob Ncaj Ncees. Cov hauv kev uas ntxim li yuav ua tau los muab tswv yim rau pawg thawj koj rau lub Department of Health Service's Office of Health Equity (Feem Lis Hauj Lwm Kev Pab Cuam Fab Kev Noj Qab Haus Huv Li Chaw Lis Hauj Lwm Fab Kev Muaj Vaj Huam Sib Luag Zos Rau Kev Noj Qab Haus Huv), los teeb tsa Xab Phas Hauv Xeev txoj cai, kev hloov pauv mus ua lub nev vawj pib hauv zej zog mus, nrog rau lwm li no mus.

Kev Noj Qab Haus Huv thiab Kev Nyab Xeeb Ntawm Neeg Hloov Cev

Qhov lus qhia no nqua hu rau Wisconsin los teeb tsa Xab Phas Sawv Cev rau Kev Noj Qab Haus Huv thiab Kev Nyab Xeeb Ntawm Neeg Hloov Cev, hais kom cov tswv cuab ntawm lub xeev cov chaw ua hauj lwm sawv cev thiab zej zog, los muab kev qhia, pab fab tev nev, kev ntaus nqi thiab cov lus qhia rau los daws qhov kev noj qab haus huv tshwj xeeb thiab cov xav tau ntawm zej zog txog cov neeg hloov cev.

Kev Ncaj Ncees Ntawm Huab Cua Ib Puag Ncig

Qhov lus qhia no pab txhawb rau qhov lus qhia muaj nyob nrog Tswv Xeev Pawg Neeg Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Huab Cua Hloov los tsim lub Office of Environmental Justice (Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Ncaj Ncees Ntawm Huab Cua Ib Puag Ncig) nrog rau kev tawm qauv thiab muab lus qhia suav nrog rau thiab cov cai tswj huab cua hloov pauv.

Ntaub Ntawv Kev Noj Qab Haus Huv

Qhov lus qhia no nqua hu rau ntau yam ntawm lub Xeev Lus Txib lub chaw sawv cev cov kev nqis tes ua hauj lwm, suav nrog rau cov chaw saw cev los ntsuam xyuas tej ntaub ntawv uas twb muaj los lawm uas pom zoo faib tawm thiab cov hauv kev los txhim kho, suav nrog rau kev khaws tej taub ntaub ntawv hais txog haiv neeg thiab tsav neeg, muab lus qhia hais txog kev ntaus nqi mob raws kev ncaj ncees thiab muaj kev sib tham, thiab kav tswj tej yam thaiv hauv kev ntawm cov neeg tau txais kev saib xyuas kho thiab cov nyiaj pab cuam zej tsoom.

Txheej Txheem Tshab Xyuas Qhov Tag Sim Neej Ntawm Tus Ua Niam

Qhov lus qhia no nqua hu rau Wisconsin ua kom muaj neeg ua hauj lwm ntxiv thiab lwm cov chaw los tshab xyuas cov teeb meem ntawm tus poj niam uas tag sim neej nrog rau lub xeev, muaj qhov tsom tshwj xeeb rau kev koom tes xam phaj tsev neeg los tshab xyuas qhov txheej txheem.

Txoj Hauv Kev Ua Mus Tom Ntej

Ua kom tau kev koj sib xws fab kev kho mob nyob hauv Wisconsin txhais tias txhua leej neeg hauv Wisconsin mus siv tau tej kev pab thiab chaw muab kev pab uas lawv xav tau txhawm rau ua kom lawv muaj kev noj qab haus huv thiab noj qab nyob zoo - yam tsis quav ntsej tias lawv yug nyob qhov twg, qib ntawm lawv tsev neeg zoo li cas puas mus siv tau, los sis lawv yog heev neeg nqaij tawv zoo li cas, los sis muaj kab lig kev cai li cas. Ua ntej no, ua kom kev noj qab haus huv muaj kev qhov sib xws nyob hauv Wisconsin ua kom zoo thoob plaws peb lub xeev, thiab nws yog yam zoo yuav tau ua. Txawm li cas los, ncuaj sij hawm uas muaj kev sib tawg fab kas moos thiab muaj kev sib tawm tsam ntau zuj zus tuaj, tshwj xeeb yog kev rau siab kom ua muaj qhov ua zoo saib rau thiab los kho tej keeb kwm thiab kev ncaj ncees nyob rau tam sim no, peb tau nrhiav hauv kev los txiav tawm tej suab ntshoo kom peb tuaj yeem rov los tham tau hais txog txoj kev ua zoo uas tab tom yuav ploj mus nyob rau cov kev sib tham ntawd: kev ua neej nyob yeej muaj qhov zoo li ntawd tiag. Cov kem khoob uas twg muaj los lawm nyob rau txoj hauv kev los ua neej nyob kom ntev thiab nyob muaj kev noj qab nyob zoo, thiab ntau yam sib txawv ntawm qhov tib neeg tau ntsib nyob rau kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo thoob plaws peb lub xeev, txhais tias ntawd yog tib neeg tiag ntawm tib neeg – cov me nyuam mos, cov me nyuam yaus, cov laus, thiab peb cov neeg laus lawm – yuav raug txiav kom luv, muaj tas li vim los ntawm ntau feem xyuam uas peb nyob ua ke ib lub xeev, thiab qhov ib qhov sib cuam tshuam ntawm lub zej zog thiab muaj lub zog loj thiab tau txais qhov hloov pauv. Txawm zoo li cas los, lub Xab Phas yeej paub txog tias ua tau, kev muaj cov lus qhia zoo nkaus xwb tsis tuaj yeem yuav txaus rau los sib sau yuav ua ke. Thiab yog li ntawd, dhau ntawm kev tsim kho muab cov lus qhia uas siv tau lawm, lub Xab Phas tseem muaj lub luag hauj lwm los tsim kho lub laj thawj rau txoj hauj lwm no - uas ua kom muaj kev noj qab haus huv xwm yeem hais txog qhov tsim tawm, ua ke, muaj zog loj nyob hauv Wisconsin uas siv tau tiag rau peb TXHUA tus, peb uas yuav tuaj yeem pab hais daws tau qhov koj nqaim uas ua rau sawv daws sib tawg thiab ib leeg tawm tsam ib leeg. Koj tuaj yeem pab txhawb rau qhov kev rau siab no los ntawm tshab xyuas qhov Kev Nqis Tes thiab Cov Cai los rau qhov ntawv tshaj tawm no.

Qhov tau pom zoo nqis tes muaj nyob hauv daim ntawv tshaj tawm no, yog raug siv, yuav txhim kho tau peb lub xeev thoob plaws kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo, cawm tau ntau txoj sia, txhim kho tau cov neeg thiab lub zej zog qib kev kawm ntawv thiab kev lag luam, thiab ua kom kev noj qab haus huv muaj qhov xwm yeem tuaj thoob plaws Wisconsin kom muaj qhov zoo rau peb sawv daws. Ua ke no, peb yuav ua tsis tau yog tias peb los yeej tsis paub tias yuav kom muaj yeej rau peb lub hom phiaj - yuav ua kom tau txhua tus neeg hauv Wisconsin muaj kev noj qab haus huv thiab muaj kev noj qab nyob zoo ces yuav tau ua hauj lwm los tshem tawm tej kev coj tsis ncaj rau kev noj qab haus huv thiab txhim kho kev noj qab haus huv ntawm txhua tus neeg nyob hauv peb lub xeev - yuav tau ua kom ntau ntiv. Nws yuav kom peb los txheeb xyuas thiab txais cov tswv yim hloov kho, raws li txhua yam uas muaj nyob hauv lub phiaj xwm no lawm, tau tawm qauv los kho qhov tsis xwm yeem nyob hauv qhov muaj feem cuam tshuam thiab kev mus siv tau, thiab ua kom tej cai zoo tuaj thiab cov khoos kas uas tsim thiab txais los siv rau tej xwm txheej tseem ceeb uas yuav ua kom peb tua tau raws lub hom phiaj. Qhov hauj lwm no nyuam qhuav pib xwb. Peb txhawb thiab caw txhua tus neeg hauv Wisconsin los txhawb ob lub tswv yim uas tau qhia nyob hauv lub phiaj xwm no. Nws yuav ua rau peb muaj zog los tsim Wisconsin kom siv tau tiag rau peb txhua tus. Los ua li hais yuav tsum yog cov neeg nyob hauv peb lub xeev muaj lub siab tawv qhawv thiab sib koom tes thiab yuav yog tau peb cov thawj coj lub zog loj los pab ua kom yog los tsav coj peb mus TOM NTEJ los ua kom ncaj ncees, thiab sib xws nyob rau yav tom ntej.

Tswv Xeev Lub Xab Phas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ncaj Sib Xws

Cov Tswv Cuab	
Dr. Amy DeLong	Kws Kuaj Mob Rau Tsev Neeg thiab Thawj Kws Kho Mob, Ho-Chunk Nation Department of Health (Ho-Chunk Thoob Teb Chaws Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv)
Andrea Werner	Lwm Thawj Pwm Tsav Qib Siab, Bellin Health
Vincent Lyles	Lwm Thawj Pwm Tsav Saib Xyuas Kev Ua Hauj Lwm Tsim Kev Sib Raug Zoo Nrog Zej Zog, Advocate Aurora Health
Diane Erickson	Tus Kav Tswj Tsev Kuaj Mob, Red Cliff Band ntawm Pas Dej Superior Chippewa Neeg Khab
Elizabeth Valitchka	Tus Kws Qhia Tawm Tswv Yim, Wisconsin Department of Children and Families (Chav Hauj Lwm saib xyuas Me Nyuam Yaus thiab Cov Tsev Neeg)
Ellen Sexton	Lwm Thawj Pwm Tsav Qib Siab, Thawj Coj Saib Xyuas Tshwj Xeeb rau cov kev lag luam nyob hauv Humana
Gale Johnson	Thawj Kav Xwm, Wisconsin Well Woman Program (Wisconsin Lub Khoos Kas Saib Xyuas Poj Niam Kev Noj Qab Nyob Zoo), Department of Health Services (Chav Hauj Lwm ntsig txog Cov Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv) (DHS)
Gina Green-Harris	Thawj Kav Xwm, Lub Chaw Txhawb Nqa Zej Zog thiab Cov Kev Koom Tes Fab Kev Noj Qab Haus Huv, UW Lub Tsev Kawm Ntawv ntsig txog Tshuaj Kho Mob thiab Zej Tsoom Kev Noj Qab Haus Huv, Wisconsin Alzheimer Lub Tuam Tsev, GHEC Thawj Coj
Guy (Anahkwet) Reiter	Tus Thawj Kav Xwm, Menikanaehkem Inc.
Isaak Mohamed	Saib Xyuas Neeg Somali, Tus Neeg Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Zej Tsoom Kev Noj Qab Haus Huv, Xab Phas Nroog Barron
Janel Hines	Lwm Thawj Pwm Tsav, Feem Cuam Tshuam Zej Tsoom, Koom Haum Ua Kom Milwaukee Zoo Zog Tuaj
Dr. Jasmine Zapata	Thawj Coj Saib Xyuas Kev Kho Mob thiab Lub Xeev Tus Kws Saib Xyuas Kab Mob Sib Kis rau Zej Zog Kev Noj Qab Haus Huv, DHS
Jerry Waukau	Thawj Kws Kho Mob Saib Xyuas Haiv Neeg Xeeb Txawm, Tus Kav Tswj Ntawm Tsev Kuaj Mob Rau Haiv Neeg Menominee
Dr. Julie Mitchell	Tus Thawj Kws Kho Mob Saib Xyuas Fab Lag Luam, Anthem Blue Cross Blue Shield of Wisconsin
Lilliann Paine	Lub Yus Nis Vaws Xis Tim ntawm Wisconsin Milwaukee Lub Tsev Kawm Ntawv ntsig txog Zej Tsoom Kev Noj Qab Haus Huv, Ib Tug Ntawm Pawg Thawj Coj
Lisa Peyton-Caire	Tus Tswv thiab Thawj Pwm Tsav, Koom Haum saib xyuas Haiv Neeg Dub Poj Niam Kev Noj Qab Haus Huv
Lwm thawj Tswv Xeev Mandela Barnes	Lwm thawj Tswv Xeev, Xeev Wisconsin

Cov Tswv Cuab	
Maria Barker	Thawj Kav Xwm saib xyuas Kev Sau Khoos Kas Latinx thiab Kev Tawm Tswv Yim, Tau Npaj Kev Yog Niam Yog Txiv ntawm WI
Mary Thao	Kws Sab Laj Fab IT, Tsev Kuaj Mob Marshfield; Tus Tswv, Thao Consulting, LLC
Tamra Oman	Tus Thawj Coj Saib Xyuas Khoos Kas Thoob Lub, TSIS Tawm Suab Nrhiav Kev Pab
Dr. Michelle Robinson	Tus Thawj Kav Xwm, Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Kho Mob Ncaj Ncees DHS, Lwm Thawj Coj GHEC
Patricia Metropulos	Thawj Pwm Tsav thiab CEO, Kathy's House
Paula Tran	Tub Ceev Xwm Saib Xyuas Lub Xeev Kev Noj Qab Haus Huv thiab Division of Public Health (Feem Hauj Lwm ntsig txog Kav Tswj Zej Tsoom Kev Noj Qab Haus Huv), DHS
Sandra Brekke	Tus Pab Thawj Coj Qib Siab, Morgridge Institute for Research
Karen Timberlake	Tus raug hauj lwm tuav ntaub ntawv rau thawj coj, Wisconsin Department of Health Services (Wisconsin Chav Hauj Lwm ntsig txog Cov Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv)
Shiva Bidar-Sielaff	Lwm Thawj Pwm Tsav, Thawj Coj Saib Xyuas Ntau Yam UW Lub Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv - Tsev Kawm Ntawv ntsig txog Tshuaj Kho Mob thiab Zej Tsoom Kev Noj Qab Haus Huv
Stacy Clark	Tus Thawj Coj Saib Xyuas Khoos Kas Pov Thaiv, Txoj Kev Thib Kaum Rau Cov Chaw Saib Xyuas Zej Tsoom Kev Noj Qab Haus Huv
Tia Murray	Tus Tswv thiab CEO, Zos Harambee Doulas; tub ntshais kawm PhD nyob Yus Nis Vaws Xis Tim ntawm Wisconsin
Dr. Tito Izard	Thawj Pwm Tsav thiab CEO, Milwaukee Health Services, Inc.
Wanda Montgomery	Thawj Kav Xwm ntawm Cov Koom Haum Pab Zej Zog, Children's Hospital of Wisconsin
William Parke-Sutherland	Tus Ntaus Nqi Txoj Cai Kev Noj Qab Haus Huv, Kids Forward

Lus Nthuav Qhia thiab Cov Cai los Tshaj tawm

Lub Wisconsin hnuv no yog los xaus lus txog keeb kwm ntawm thaj av thiab kev lag luam nws tau pab txhawb, cov neeg, yav tag thiab tam sim no, tus uas tseem nyob ntawm no, cov laj thawj vim li cas thiab txoj hauv kev lawv los nyob nov, thiab cov cai thiab cai tswj, los ntawm hauv zos mus thooob ntuj, uas txiav tib neeg thiab lub zej zos hauv lub xeev no. Lub [Chaw Tswj Tib Neeg Kev Noj Qab Haus Huv Qhov Tshaj Tawm Lub Xeev Kev Noj Qab Haus Huv](#), [Department of Health Services \(Chav Hauj Lwm ntsiq txog Kev Noj Qab Haus Huv\) qhov Kev Ntsuam Xyuas Lub Xeev Kev Noj Qab Haus Huv](#) thiab [Tshaj Tawm Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Haiv Neeg Tsawg](#) muaj qhov xwm yeem thiab sib thooj qhia txog txoj hauv kev ntsuas qhov thaiv hauv kev uas muaj mob los ntev lawm thiab yog mob ceev, qib neeg tuag thiab muaj mob, thiab cov cwj pwm cuam tshuam kev noj qab haus huv muaj ntau yam raws lub hnuv nyoog, haiv neeg thiab ntau txoj hauv kev ntxiv uas cuam tshuam tej hom neeg thiab tib neeg tus xeeb ceem. Lwm cov ntawv tshaj tawm thiab kev tshawb fawb ntau yam, hais ntxiv thiab muab lus qhia meej txog ntau cov hauv kev yam ntxwv kev noj qab haus huv no thiab cov tau los muaj ntau yam thooob teb chaws, lub xeev, lub khauj tim thiab hauv zej zog.

Wisconsin tseem yog ib qhov chaw uas tsis yog ua tus duab ntxoo nkaus xwb ntawm peb tej kev txheeb sau tau los tab sis kuj tseem yog peb qhov chaw sawv cev, vim peb ua txuas mus ntxiv los saib cov hauv kev los taug xyuas tus duab ntxoo ntawm kev sib kis kab mob tam sim no, tej xwm txheej uas xav tsis txog tau noj peb ntau txoj sia thiab tej kev nyiam, peb kev ua neej, rau ob xyoos dhau los. Thaum peb yuav tau ua zoo saib thiab tsom rau, kab mob sib kis los kuj tsim kev puas tsuaj ua rau muaj mob nkeeg hnyav thiab ua mob mus ntev thiab ua rau coob leej tag txoj sia. Kab mob Covid-19 sib kis tau pab ua tus duab ci rau lub xeev cov keem koob uas muaj dhau los nyob rau kev sib xws ntawm kev noj qab haus huv hauv Wisconsin, thiab tseem nthuav qhia tej nuj nqis siv rau tib neeg, zej zog, thiab zej tsoom ntawm cov kem khoob ntawd. Nyob hauv Wisconsin, los yeej zoo ib yam li lwm lub xeev, tib neeg uas khwv tau nyiaj tsawg thiab cov haiv neeg me, tshwj xeeb ces yog neeg Dub thiab Neeg Daj hauv Wisconsin, yog cov ntsib qhov nyuaj tshaj plaws thaum muaj mob, pw kho hauv tsev kho mob thiab tuag. Tej hais los no tshwm sim ncaj nraim los ntawm keeb kwm, qhov tseem nyob rau lub neej tam sim no thiab qhov thaiv hauv kev los ntawm tus qauv tawm tsam tib neeg, lawv tsev neeg, thiab lawv lub zej zog - cov neeg khwv tau nyiaj tsawg thiab ua hauj lwm tsis zoo, tsis tuaj yeem them taus tej vaj tsev, muaj hauv kev tsawg rau kev mus los, thiab ntau yam ntxiv – rau kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo. Qhov duab ntxoo no, peb li keeb kwm thiab peb lub neej tam sim no, yog qhov hauv paus ua rau nkag siab thiab daws tau tej kev saib xyuas kho mob uas tsis sib thooj heev li tsim qhov tsis zoo rau cov neeg nyob hauv Wisconsin thiab lawv li zej zog thooob plaws lub xeev. Qhov hau lwm no pib ua rau nkag siab tias cov kev saib xyuas kho mob tsis sib thooj yog kev ua hauj lwm, tsis ncaj ncees thiab muaj ntau zam tsis tau li.

Ua ke no muaj ntau yam feem xyuam uas txawv rau tus neeg thiab tej tus neeg kev ua tsis tau, thiab qhov tseeb ces yog zej tsoom, kev khwv noj khwv haus thiab yam ntxwv ib puag ncig, thiab ntau yam sib txawv nyob hauv qhov muaj peev xwm ntawm qee pab pawg neeg uas yuav hloov lawv lub neej tom ntej, yog qhov ua rau muaj teeb meem. Kev noj tsis qab nyob tsis zoo heev li ntawm cov zej zog thiab cov neeg coob leej uas ntsib qee yam kev sib cais, tsis yav tag los sis niaj hnuv no, tsis hais kev khwv noj khwv haus, zej tsoom, thiab/los sis haiv neeg. Qhov kev sib cais ntawd tau siv ntau tus qauv, suav nrog rau kev ua neej nyob ntawm Cov Neeg Meskas Ib Txwm Xeeb Txwm thiab lawv tej av, kev quab yuam ua qhev thiab Jim Crow, qhov kev coj tsis ncaj ncees ntawm cov poj niam thiab cov neeg uas txawv tawv nqaij, kev txwv cov neeg khiav sab Es Xias tuaj nyob, Las Tees, thiab Neeg dub, kev sib cais vaj tsev nyob, thooob plaws tej cai thiab kev kaw neeg, kev ntxub ntxaug ntawm kev txais neeg ua hauj lwm, kev tawm tsam cov neeg LGBTQ thiab cov cai, tus qauv kev txom nyem thiab ntau yam ntxiv. Txoj hauv kev uas tej kev sib cais no maj mam hloov nyob thooob peb li keeb kwm tab sis tseem ua tus duab ntawm peb tej kev ywj pheej vim nws muaj txiaj ntsim rau tus kheej txoj kev nyiam ntawm lub zog loj.

Cov qauv ntawm kev sib cais yog qhov coj ua rau muaj qhov tau los ntawm kev noj qab haus huv: nws muaj feem cuam tshuam rau cov tib neeg qhov muaj peev xwm los khwv kom tau qhov nyiaj ua hauj lwm uas xwm yeem, kos koom nrog peb tej kev ua neej ywj pheej, los xaiv tau ntawm tej khoom noj uas lawv xav noj thiab cov chaw uas lawv nyob, thiab hnov tau tias tau kev txais tos tsis qhov chaw twg uas lawv mus. Kev sib cais, kev ntxub ntxaug, tej cai kev tsis sib xws, cov khoos kas thiab kev mus siv tau cov chaw tsos yog qhov yuam kev nkaus xwb, nws yog qhov xam tsis pom kev khwv noj khwv haus thiab kev txhawb tau kev ywj pheej tsawg, thiab muaj kev noj qab nyob zoo tsawg, rau peb txhua tus. Thiab qhov no, peb yuav tsum sim ua qhov kom txawv nyob rau yav tom ntej, ib qhov ces yog ua kom ncaj ncees thiab txhob sib cais, tsis hais yuav tshem tawm tej yam uas muaj hauv kev tsis sib npaug rau txhua tus los ua lawv lub neej kom puv npo. Kom ua tau raws lub hom phiaj no, peb tau txheeb cov cai tau teeb tseg uas yuav pab qhia peb txoj hauv kev mus rau tom ntej.

Cov Kev Coj Qhia

Wisconsin txoj kev muaj zog ces yog los ntawm peb qhov muaj peev xwm coj sawv daws los ua hauj lwm ua ke los ntawm ntau cov chaw uas sib txawv thiab ntau haiv neeg uas sib txawv uas koom nrog peb qhov kab lig kev cai thiab ua kom muaj lub neej zoo rau yav tom ntej. Qhov no yog ib qho chaw uas txhua leej tuaj yeem loj hlob, peb tsis tuaj yeem cia qhov uas yus nyiam ntawm lub zog los faib cais saib raw qee tus neeg qhov ntsia pom, qhov chaw lawv los, los sis lawv muaj nyiaj ntau npaum li cas. Peb yuav tsum sawv los sib pab thiab ib leeg pab ib leeg kom txhob muaj kev sib cais thiab txais tos cov zej zog nyob thooob plaws lub xeev uas pab txhawb

txhua leej kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo, yam tsis quav ntsej txog ntawm lawv yog haiv neeg los sis tsav neeg twg, lawv qib kev khwv tau nyiaj, poj niam txiv neej, hnub nyoog, qib kev kawm ntawv, kev ntsib dhau los ntawm kev raug plaub ntug los sis lawv tej kev sib daj sib deev.

Peb tuaj yeem nyob nruab nruab ntawm ntau cov cai uas sib txawv ntawm cov uas nyuam qhuav tsav coj peb lub zej tsoom, rov ntsuam xyuas dua peb cov khoos kas, hloov peb cov cai thiab rov xav dua txoj hauv kev peb ntaus nqi peb qhov xwm txheej tam sim no kom pom txog yam tseeb uas yuav tsav coj tau kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo rau peb txhua tus thiab peb cov zej zog. Cov Neeg Dub, Dawb, Daj thiab Cov Neeg Xeeb Txawm Nyob Teb Chaws No. Peb los ua ke los tsim kom Wisconsin yog peb sawv daws li. Sib koom ua ke, peb tuaj yeem ua rau Wisconsin yog ib qhov chaw uas txhua leej tuaj yeem loj hlob. Tsis muaj qhov cais.

Yuav kom ua tau rau kev noj qab haus huv muaj qhov xwm yeem thiab muaj yeej Wisconsin yog ib qhov chaw uas txhua leej tuaj yeem loj hlob tau, peb yuav tsum sib pab sib koom cov qauv cai ntawm kev coj cwj pwm thiab kev ntseeg tam li yog ib txoj hauv kev pib thiab tuav tswj tej dej num mus rau tom ntej thiab qhov uas tuaj yeem pab ua ncuaj dej num kom ntaus nqi tau thiab ntsuam xyuas tau cov hauv kev peb muaj thiab kom cov ntawd ua tau lub zog loj. Qhov teeb tshiab ntawm cov cwj pwm no thiab cov kev ntseeg yuav tsum tsis yog txhawb rau qib ntawm qhov txhob sib cais xwb, khaws tseg thiab tsim kev yooj yim rau tus qauv cai tshiab txog ntawm kev tsis cais raws haiv neeg. Nyob rau hauv lub tsev kaus no, muaj ntau cov rau txhua leej. Muab cov qauv cai tshiab no faib tawm, yam uas peb hu ua tus cai tswj, yuav tsum ua raws li qhov uas peb tau qhia los thiab ua kom tau ntau li yam uas peb tau tsav coj tsis ntev los no ntawm peb zej tsoom: peb yuav tsum rub peb txhua tus nce los ntawm peb ob txhais taw uas khuam, yam uas peb tsis muaj txaus los ua kom txhua leej loj hlob, tias peb li nom tswv yog qhov chaw ntawm peb qhov teeb meem, tej kev lag luam yog peb txhais npab, thiab peb muaj zog me heev los hloov peb lub neej tom ntej. Cov tswv yim uas tau tsav coj mus rau ntau yam uas tsis sib xws nyob hauv Wisconsin, thiab peb tuaj yeem xaiv tau los ua neej kom muaj qhov zoo txav li cov cai.

Xws li peb muab cov cai hauv qab no coj los siv tam tus ntaiv txhawb peb li kev sib tham thiab txhawb peb kev nqis tes ua uas yuav coj peb mus tau tom ntej kom chav cuag cov lus xa xov uas pab tau thaiv tej kev caum nrhiav no. Cov cai muaj feem cuam tshuam lub Wisconsin qhov uas peb tau cog lus yuav los tsim thiab xab phas kev cog lus rau peb lub xeev.

Txhua leej yeej tshaw kom sib hwm thiab sib pab

Peb qhov muaj nqis ces yog los ntawm kev ua neej zoo — yam tsis quav ntsej txog tias peb los qhov twg los thiab peb zoo li cas, thiab yam uas peb ua. Thoob plaws ntau cov kev ntseeg, kev sib pab thiab kev ywj pheej los puav leej txawj tuag ib yam nkaus.

Txhua leej yeej ntshaw kom muaj kev ncaj ncees nyob rau kev vam meej

Zej tsoom kev sib koom, huab cua ib puag ncig thiab tej cai hais txog lag luam thiab cov kev ua hauj lwm peb ua muaj qhov cuam tshuam zoo heev rau peb cov hauv kev los ua kom vam meej. Peb lub luag hauj lwm yog los ua kom peb lub zej zog tej kev saib xyuas kev noj qab haus huv sib xws — koj lub cev ntaj ntsug, fab siab ntsws, thiab kev tsoom kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo los muaj qhov zoo rau txhua leej.

Nyob hauv Wisconsin, peb yuav tsis cia leej twg tuaj tom qab li

Peb li kev noj qab nyob zoo tsim qhov sib rau zoo ntawm ib leeg rau ib leeg, thiab peb ib leeg saib xyuas ib leeg. Nws yog peb lub luag hauj lwm los txheeb sau cog lub zog loj, zej tsoom kev noj qab haus huv, rau ua kom peb nkag siab tias peb txhua tus zoo zog tuaj lawm thaum **peb txhua tus** ua tau zoo zog lawm.

Peb ntseeg tias txhua tus neeg nyob hauv Wisconsin tsim nyog yuav tau hais nyob rau hauv cov kev txiav txim siab tias muaj feem cuam tshuam rau peb kev ua neej.

Txhua tus neeg coj tau tej kev paub uas tsim nyog qhia rau zej tsoom ua kev txiav txim siab. Kev tsis sib cais yog qhov tseem ceeb heev los ua kom muaj kev txiav txim siab zoo tuaj—thiab tib neeg vam meej thaum peb pom peb tus kheej cov txhua tus muaj nqis rau ntawm peb lub zej zog.

Kev ua rau Wisconsin zoo zog tuaj rau peb txhua tus txhais tias kev hloov yam uas peb ua thiab txoj hauv kev peb ua tej hauj lwm ntawd.

Hloov ob yam ntawm kev lis hauj lwm thiab qhov tshwm sim tau los thiab tseem ceeb rau kev lis hauj lwm. Peb tau cog lus, vam khom, coj ncaj, thiab siab tawv txog ntawm cov pheej hmoo, kev hloov pauv, thiab lub sij hawm nws yuav siv peb txhua tus.

Ua kom peb cov zej zog muaj kev noj qab haus huv thiab nyab xeeb pib ces pib los ntawm peb

Peb muaj yam uas nws siv los hloov Wisconsin kom txhua leej muaj yam uas lawv xav tau los pab lawv tus kheej thiab lawv tsev neeg. Peb tab tom ntsib ntau yam teeb meem nyuaj thiab peb yuav tau los daws cov teeb meem los ntawm peb tus kheej, nyob rau hauv peb lub zej zog, thiab peb cov tuam tsev. Peb ua neeg nyob ces yeej zoo li ntawd yuav tau tsim qhov zoo thiab ua tej yam zoo los daws teeb meem uas peb ntsib. Peb tau txheeb sau tej kev paub, cov chaw muaj ntaub ntawv, thiab lub zog loj los hloov peb cov zej zog thiab peb lub xeev kom peb txhua tus vam meej.