

# Organismos multirresistentes

## Hoja informativa para pacientes, residentes y familiares

### ¿Qué son los organismos multirresistentes?

Los organismos multirresistentes (OMR) son bacterias u otros organismos resistentes a los antibióticos u otros fármacos. Esto significa que no pueden ser eliminados por los antibióticos u otros fármacos.

Algunos OMR tienen un gen de resistencia que el organismo utiliza para impedir que un antibiótico u otro fármaco los mate. Este gen es producido por el organismo y puede transmitirse a otros organismos. Esta capacidad de “transmitir” la resistencia a los antibióticos es una de las razones por las que es tan importante tomar medidas para prevenir la propagación de los OMR cuando alguien está colonizado o infectado o colonizado.

### ¿Qué significa estar colonizado o infectado por un OMR?



Una persona **colonizada** por un OMR tiene el organismo dentro o sobre su cuerpo, pero no le provoca ninguna enfermedad. Estos organismos pueden vivir en el sistema digestivo o en la piel de una persona durante largos periodos. Aunque no estén enfermas, pueden transmitir el OMR a otras personas. Una persona colonizada puede contraer una infección más adelante y enfermarse.



Una persona **infectada** por un OMR tiene el OMR dentro o sobre su cuerpo, y le está causando síntomas como fiebre, diarrea, drenaje de heridas o fatiga.

Las personas con mayor riesgo de infectarse o colonizarse por un OMR son aquellas con:

- Estancias de atención médica frecuentes o prolongadas.
- Dispositivos médicos que se introducen en el cuerpo (como un catéter o un respirador).
- Historial de cirugías frecuentes.
- Enfermedades crónicas.

### ¿Durante cuánto tiempo tendrá una persona un OMR?

Es difícil saber durante cuánto tiempo una persona estará colonizada o infectada por un OMR. En algunas personas el organismo puede desaparecer, pero en otras los organismos pueden vivir dentro o sobre su cuerpo, como en el aparato digestivo o en la piel, durante largos periodos.



## ¿Necesitan tratamiento las personas con OMR?

Las decisiones sobre el tratamiento las tomará el proveedor de atención médica de la persona. Las personas colonizadas que no muestran síntomas de infección no suelen requerir tratamiento.

## ¿Cómo se propagan los OMR?

Los OMR pueden propagarse de diferentes maneras, entre ellas:

-  En las manos de los trabajadores sanitarios, visitantes o familiares.
-  Por contacto con fluidos corporales, como orina, heces, secreciones de heridas, saliva o sangre.
-  A través de objetos o superficies sucias, como barandillas de cama, mesillas de noche o equipos médicos.

## ¿Cómo puedo prevenir la propagación de los OMR?

**Practique una buena higiene de manos.** Lávese las manos después de tocar fluidos corporales, superficies de uso común y después de una visita.

### Utilice desinfectante de manos.

1. Aplique desinfectante de manos en la palma de la mano.
2. Frótese bien las manos para cubrir todas las superficies, incluso entre los dedos y debajo de las uñas.
3. Frótese bien las manos hasta que se sequen. Esto tardará unos 20 segundos.

### Lávese las manos con agua y jabón.

1. Mójese las manos y aplíqueles jabón.
2. Frótese las manos para enjabonar todas las superficies, incluso entre los dedos y debajo de las uñas. Hágalo lejos del del agua corriente del grifo durante al menos 20 segundos.
3. Enjuáguese bien las manos bajo el agua corriente del grifo.
4. Utilice una toalla limpia para secarse las manos y cierre el grifo.

**Utilizar medidas de precaución.** Se toman medidas de precaución especiales para controlar la propagación de los OMR. Esto significa que el personal médico puede utilizar equipos de protección personal, como batas, guantes o mascarillas, cuando atienda a una persona con un OMR. El personal médico informará si una persona está bajo algún tipo de medida de precaución y cuáles son las medidas que debe tomar durante o después de visitar a alguien con un OMR.

**Limpiar y desinfectar.** Es importante limpiar y desinfectar a fondo las superficies y el equipo médico para evitar el contagio. El personal de limpieza limpiará diariamente la habitación de la persona utilizando productos de limpieza autorizados.

## ¿Dónde puedo encontrar más información sobre los OMR?

- Póngase en contacto con su proveedor o equipo de atención médica si tiene preguntas sobre los OMR.
- Visite la página web del Healthcare-Associated Infections (HAI) Prevention Program para obtener más información sobre los OMR ([www.dhs.wisconsin.gov/hai/reportable-mdro.html](http://www.dhs.wisconsin.gov/hai/reportable-mdro.html)).
- Visite la página web de los Centers for Disease Control sobre los OMR en los centros médicos (<https://www.cdc.gov/healthcare-associated-infections/>).

