

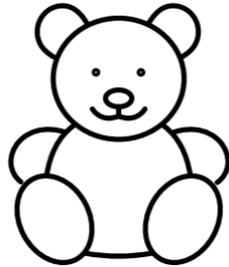
关于如何在接种疫苗期间陪伴您孩子的提示

(Tips on how to be there for your child during vaccinations)

接种疫苗前



将您孩子的疫苗记录带到诊所。



带上孩子喜欢的玩具或毯子，等待接种时让孩子做一些活动（读书、做作业等）。



阅读护士给您的疫苗信息。



提问。



保持冷静。您的孩子会注意到您的情绪。



请勿通过欺骗的方式安慰您的孩子。您可以说：“打针就像被刺了一下，只会疼几秒钟。”



如果您的孩子表现不好或哭闹，请勿用“再接种几针”来恐吓他们。



询问医生或护士是否有麻醉膏或麻醉喷雾可以减轻接种期间的疼痛。



护士会为您示范应如何既舒适又安全地抱起您的孩子。



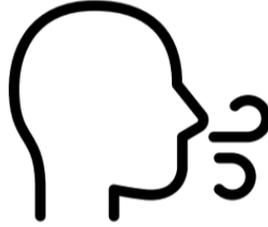
关于如何在接种疫苗期间陪伴您孩子的提示（续）

(Tips on how to be there for your child during vaccinations (Continued))

疫苗接种期间



与您的孩子进行眼神交流、微笑、和孩子亲切交谈。

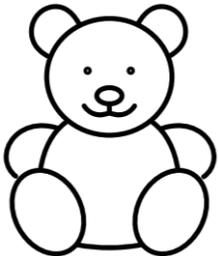


分散您孩子的注意力。唱歌、讲故事或深呼吸。



允许您的孩子哭。不要强迫他们勇敢。

接种疫苗后



用孩子最喜欢的玩具或毯子安慰他们。告诉他们一切顺利。



在休息 15 至 30 分钟的同时，亲切地抱着孩子，与孩子进行交谈，并做些安静的活动。



他们的胳膊可能会酸痛，头可能会疼，也可能会感到疲倦。

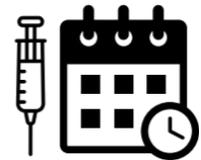
回家后



如果您的孩子出现任何让您担心的症状，例如高烧，请致电他们的医生。



如果他们在接下来的几天里吃得比平时少，或感到疲倦，这是正常的。他们很快就会感觉好转。



请在日历上标明孩子的下一次预约。每个符合接种条件的人都至少需要接种 2 剂 COVID-19 疫苗，以获取最佳防护能力。