



@WICMOMSTRONG

WICMOMSTRONG.COM



State of Wisconsin  
Department of Health Services  
Division of Public Health  
P-031185 (01/2022)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

## WIC + USTED

El programa Women, Infants and Children (WIC) tiene como finalidad ayudar a las familias de Wisconsin a mantenerse saludables. Estamos aquí para las madres que están embarazadas, tienen un bebé o un niño menor de 5 años, así como para los papás, abuelos, cuidadores y padres de crianza. El programa WIC proporciona:

- Ayuda para comprar alimentos saludables.
- Educación sobre nutrición, planificación de comidas saludables y compras con un presupuesto ajustado.
- Educación y apoyo a la lactancia materna.
- Referencias a médicos, dentistas y otros recursos comunitarios.

Las familias que califican para BadgerCare Plus o Medicaid generalmente reúnen los requisitos para participar en el programa WIC.

**¡Sea una mamá fuerte en poco tiempo, visite [wicmomstrong.com](http://wicmomstrong.com)!**