

# COVID-19 टीके: माता-पिता और अभिभावकों को क्या पता होना चाहिए?

(COVID-19 Vaccines: WHAT PARENTS AND GUARDIANS SHOULD KNOW)

## बच्चों के लिए COVID-19 टीकाकरण सुरक्षित है।

लाखों बच्चों ने COVID-19 के टीके लगवाए हैं। संयुक्त राज्य अमेरिका में बच्चों के लिए COVID-19 के टीके भी बाकी सभी अन्य टीकों की तरह ही समान तरह के सुरक्षा परीक्षणों से गुज़रे हैं और उन्हीं मानकों का पालन करते हैं। बहुत कम लोगों पर इसका कोई गंभीर दुष्प्रभाव पड़ा है। वास्तव में, COVID-19 से बीमार होने से लोगों में गंभीर दीर्घकालिक प्रभाव होने की अधिक संभावना है।



## जिन बच्चों को पहले से ही COVID-19 था, उन्हें अभी भी टीका लगाया जाना चाहिए।

टीकाकरण सभी लोगों को अतिरिक्त सुरक्षा प्रदान करता है, जिसमें वे लोग भी शामिल हैं, जिन्हें पहले ही COVID-19 हो चुका था। बच्चे टेस्ट में पॉज़िटिव पाए जाने या बीमार महसूस होना शुरू होने के बाद अपना अगला COVID-19 टीके की डोज़ लगवाने के लिए तीन महीने तक इंतज़ार कर सकते हैं। COVID-19 का टीका लगवाने से आपके बच्चे को अतिरिक्त सुरक्षा प्राप्त होगी और इससे दूसरे लोगों, संभावित तौर पर कमज़ोर लोगों तक वायरस फैलने की संभावना कम होगी।

## टीकाकरण करवाने से बच्चों को COVID-19 से बचाने में मदद मिल सकती है।

पहले से यह बताने का कोई तरीका नहीं है कि बच्चे COVID-19 से कैसे प्रभावित होंगे। स्वस्थ बच्चे जिनको कोई भी अंतर्निहित चिकित्सा स्थितियां नहीं हैं वे भी गंभीर बीमारी का अनुभव कर सकते हैं। टीकाकरण करवाने से, आपके बच्चे को गंभीर बीमारी से सुरक्षा प्राप्त हो जाएगी।

COVID के दीर्घकालिक प्रभावों में बच्चों को नए, वापस लौटे या जारी रह रहे लक्षणों जैसे दिमागी कोहरा और दीर्घकालिक थकान का अनुभव हो सकता है। अपने बच्चे को COVID-19 के दीर्घकालिक प्रभावों से बचाने का सर्वोत्तम तरीका उनका टीकाकरण करवाना है।



## बच्चों को वयस्कों या किशोरों की तुलना में COVID-19 टीके की कम डोज़ लगाई जाती है।

COVID-19 टीके की डोज़, टीकाकरण के दिन उम्र पर निर्भर होती है, बच्चे के शरीर के आकार या वज़न के आधार पर नहीं। यह बाकी के नियमित रूप से लगाने वाले अनुशंसित टीकों के लिए भी सच है, जैसे कि हेपेटाइटिस A (Hepatitis A) और हेपेटाइटिस B (Hepatitis B) के टीके। बच्चे को सुरक्षित रूप से अन्य टीके भी उसी दिन लगाए जा सकते हैं, जिस दिन उन्हें COVID-19 का टीका लगाया जाता है।



**Vaccines.gov** पर देखें या 211 पर कॉल करके पता लगाएं कि आपके बच्चे को टीका कहां लग सकता है। टीका सभी के लिए निः शुल्क है, इसके लिए किसी ID या स्वास्थ्य बीमा की आवश्यकता नहीं है। कुछ टीकाकरण स्थानों में COVID-19 टीकाकरण के लिए माता-पिता को भी मौजूद होने की आवश्यकता होती है, लेकिन अन्य स्थान लिखित या मौखिक सहमति (जैसे टेलीफोन के माध्यम से) स्वीकार कर लेते हैं।

# सुनिश्चित करें कि आपके बच्चों को सभी COVID-19 टीके लग गए हैं!

## 6 महीने से 4 साल की उम्र के बच्चे:

### Moderna या Pfizer



**अप टू डेट:** Pfizer की तीसरी प्राथमिक डोज़ के दो सप्ताह बाद या Moderna बूस्टर की एक अद्यतन डोज़ प्राप्त करने के तुरंत बाद। 6 महीने से 4 साल की उम्र के बच्चे को सभी तीन डोज़ में एक ही उत्पाद दिया जाना चाहिए।

## 5 से 11 साल की उम्र के बच्चे

### Moderna या Pfizer



**अद्यतित:** अद्यतन बूस्टर डोज़ प्राप्त होने के तुरंत बाद

## 12 साल और उससे अधिक उम्र के बच्चे

### Moderna, Novavax, या Pfizer



**अद्यतित:** अद्यतन बूस्टर डोज़ प्राप्त होने के तुरंत बाद



कोई भी टीका 100 प्रतिशत प्रभावी नहीं होता है, इसलिए हम अपेक्षा करते हैं कि जिन लोगों को टीका लगा है, उन्हें भी COVID-19 हो सकता है। हालांकि COVID-19 के विभिन्न वेरिएंट्स का प्रसार हो रहा है, इसके बावजूद, COVID-19 टीके **गंभीर बीमारी, अस्पताल में भर्ती होने और COVID-19 के कारण होने वाली मृत्यु को रोकने में बेहद प्रभावी हैं।**

कमज़ोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले बच्चों को एक अतिरिक्त डोज़ लेने की आवश्यकता हो सकती है। COVID-19 टीकों और उनसे आप क्या अपेक्षा कर सकते हैं इसके बारे में अधिक जानें [www.dhs.wi.gov/covid-19/vaccine.htm](http://www.dhs.wi.gov/covid-19/vaccine.htm)।