

बच्चों में मल्टीसिस्टम इन्फ्लेमेटरी सिंड्रोम (MIS-C)

(Multisystem Inflammatory Syndrome in Children (MIS-C))

माता-पिता के लिए जानकारी

MIS-C के बारे में

बच्चों में मल्टीसिस्टम इन्फ्लेमेटरी सिंड्रोम (MIS-C), COVID-19 से जुड़ी एक दुर्लभ लेकिन गंभीर स्थिति है। MIS-C से हृदय, फेफड़े, गुर्दे, मस्तिष्क, त्वचा, आंखों या जठरांत्र संबंधी अंगों में सुजन आ सकती है।

MIS-C कैसे होता है?

हम अभी भी MIS-C होने के कारणों के बारे में जानकारी प्राप्त कर रहे हैं। हम जानते हैं कि जिन बच्चे को MIS-C हुआ है, उन्हें COVID-19 था या वे COVID-19 वाले किसी व्यक्ति के साथ निकट संपर्क में थे। MIS-C गंभीर है, लेकिन जिन बच्चों की जाँच की जाती है वे समय पर चिकित्सा देखभाल के साथ ठीक हो जाते हैं।

अगर आपको लगता है कि आपका बच्चा MIS-C से बीमार है

यदि आपके बच्चे में MIS-C के लक्षण हैं, तो डॉक्टर या स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें। यदि उनके पास कोई डॉक्टर या स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता नहीं है, तो संसाधनों से जुड़े रहने के लिए 211 पर [211wisconsin.communityos.org](https://www.211wisconsin.communityos.org) के मदद से संपर्क करें।

MIS-C के लक्षण:

- पेट में दर्द
- थकान
- बुखार
- उल्टी
- चकत्ते
- अतिसार
- गर्दन में दर्द
- खून से सनी आंखें

911 पर कॉल करें या तुरंत आपातकालीन कक्ष में जाएं यदि आपका बच्चा निम्नलिखित में से कोई भी **आपातकालीन चेतावनी संकेत** दिखाता है:



- साँस लेने में परेशानी
- छाती में लगातार दर्द या दाब जो रूक नहीं रहा।
- फटे होंठ या चेहरा
- जागने या जगे रहने में असमर्थता
- नई उलझन
- पेट में तेज दर्द



MIS-C का निदान और उपचार

एक डॉक्टर या अन्य स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता सूजन की जाँच के लिए विभिन्न परीक्षण कर सकते हैं जैसे:

- पेट का अल्ट्रासाउंड
- रक्त परीक्षण
- छाती का एक्स-रे
- इकोकार्डियोग्राम (दिल का अल्ट्रासाउंड)

MIS-C वाले बच्चों को अस्पताल में इलाज कराने की आवश्यकता होगी और उन्हें बाल चिकित्सा गहन देखभाल इकाई में भर्ती कराया जा सकता है।

डॉक्टर आपके बच्चे को बेहतर महसूस कराने और सूजन का इलाज करने के लिए दवा या तरल पदार्थ दे सकते हैं।

अपने बच्चे को COVID-19 से बचाएं

MIS-C को रोकने का सबसे अच्छा तरीका है कि आप अपने बच्चे को COVID-19 से बचाने के लिए कदम उठाएं। हम मानते हैं कि कुछ लोगों के पास वे विशेषाधिकार या संसाधन नहीं हो सकते हैं जो उन्हें कुछ रोकथाम प्रथाओं में संलग्न होने की अनुमति देते हैं।

अपने बच्चे को COVID-19 से बचाने के लिए इन रोकथाम के तरीकों का पालन करें:

- अपने बच्चे को बूस्टर खुराक सहित COVID-19 टीकों के साथ अप-टू-डेट रखें, यदि वे पात्र हैं।
- 2 वर्ष और उससे अधिक उम्र के बच्चों को उच्च COVID-19 सामुदायिक स्तर वाले क्षेत्रों और अन्य क्षेत्रों में जहां मास्क की आवश्यकता होती है (जैसे स्वास्थ्य देखभाल केंद्रों) में घर के अंदर मास्क पहनने के लिए प्रोत्साहित करें।
- आपको सुरक्षित और स्वस्थ रखने के लिए सूचित निर्णय लेने में मदद करने के लिए अपने परिवार के लिए COVID-19 के जोखिम को समझें।
- यह सुनिश्चित करें कि आपका बच्चा अपने हाथों को कम से कम 20 सेकंड के लिए साबुन और पानी से बार-बार धोता है।
- बीमार लोगों के आस-पास रहने से बचें।
- यदि आपके बच्चे को गंभीर COVID-19 बीमारी का अधिक जोखिम है, तो आप अपने बच्चे की सुरक्षा के लिए अतिरिक्त कदमों के बारे में डॉक्टर से बात करें।

अधिक जानकारी के लिए MIS-C

- DHS वेबसाइट पर जाएं: www.dhs.wi.gov/disease/mis-c.htm
- Centers for Disease Control and Prevention (रोग नियंत्रण एवं रोकथाम केंद्र) की वेबसाइट पर जाएं: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/children/mis-c.html

