

# अपनी श्रद्धा का आचरण सुरक्षित रूप से करें

इस छुट्टियों के मौसम में आध्यात्मिक सभाओं में व्यक्तिगत रूप से जाने के बजाय, लगभग किसी भी प्रकार की आध्यात्मिक उपासना को निम्नलिखित माध्यमों के द्वारा सुरक्षित रूप से देखें या सुनें:

- \* टेलीविजन
- \* ऑनलाईन विडिओ रेकॉर्डिंग्स
- \* रेडिओ
- \* लाईव स्ट्रीम्स
- \* पॉडकास्ट्स

सचेतन रहने के लिए, ध्यान और प्रार्थना करने के लिए समय निकालना यह भी अपनी श्रद्धा का आचरण अकेले या अपने परिवार के साथ करने का शानदार तरीका है।

अपनी श्रद्धा का सुरक्षित रूप से आचरण या पालन कैसे करें यह जानने के अतिरिक्त संसाधनों और मार्गदर्शन के लिए अपने आध्यात्मिक समुदाय या आध्यात्मिक नेतृत्व से संपर्क करें। इस छुट्टी के मौसम में सुरक्षित रूप से उत्सव मनाने के बारे में अधिक सुझावों के लिए हमारा [हॉलिडे गाईडेंस](#) देखें।

इस छुट्टियों के मौसम में बड़ी सभाओं में व्यक्तिगत रूप से जाने से बचने से आपके समुदाय में COVID-19 के प्रसार को सीमित करने में मदद मिल सकती है।

