



How WI Prevents
Underage Drinking

Puntos de conversación

- Si bien Wisconsin ha logrado reducir el consumo de alcohol entre menores de edad, evitar que los jóvenes y los jóvenes adultos menores de 21 años consuman alcohol sigue siendo un desafío que afecta a todas las comunidades y a las familias de Wisconsin.
- Quizás se pregunte por qué esto es importante. Es posible que usted haya consumido alcohol antes de los 21 años y haya salido bien. Los tiempos han cambiado. Los niños prueban el alcohol mucho antes y en grandes cantidades. Además, hoy sabemos mucho más sobre los riesgos del consumo de alcohol entre menores de edad.
- Debido a que le importan los niños, le importa el consumo de alcohol entre menores de edad.
- La infancia es un período crítico de crecimiento físico y emocional.
- El consumo de alcohol entre menores expone el desarrollo del cerebro, la salud mental y la vida de un niño a daños graves.
- Las investigaciones apoyan la eficacia de las conversaciones entre los niños y los adultos de confianza sobre temas difíciles, como el consumo de alcohol entre los menores.
- La iniciativa “Small Talks” (pequeñas charlas) es una campaña estatal que alienta a los adultos, especialmente a los padres y a los cuidadores, a tener conversaciones cortas y casuales con los niños a partir de los ocho años sobre los peligros del consumo de alcohol entre menores.
- Los expertos en prevención recomiendan comenzar la educación sobre el alcohol a los ocho años. Esta es la edad en la que los niños empiezan a formarse sus primeras opiniones sobre el alcohol y el consumo de alcohol.
- Las pequeñas charlas no requieren mucha planificación: Sólo elija el momento sin alcohol que le parezca adecuado. Las pequeñas charlas pueden tener lugar mientras ven un programa de televisión, mientras hacen los deberes, mientras juegan a los videojuegos, en la tienda, mientras escuchan música y mientras exploran las redes sociales. Ayude a un niño a ordenar lo que escucha de sus amigos o ve en la televisión antes de que alguien le ofrezca un trago.
- No hay una manera correcta ni incorrecta de tener una pequeña charla. Tener muchas charlas (incluso repetidas) es de lo que se trata. Cada intento demuestra que se preocupa y que está prestando atención.

- Visite SmallTalksWI.org para obtener información sobre el consumo de alcohol entre menores, consejos de conversación y más.
- Esta campaña es patrocinada por el Department of Health Services de Wisconsin.

P-02600NS (04/2020)